



MMS

健康恢复手册

Archbishop Jim Humble *with Cari Lloyd*

翻译整理：自然光、冰

MMS 健康恢复 手册

吉姆·汉伯和卡里·劳埃德

版权所有 © 2015 by James V. Humble

All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced without the express written permission of the author except for the use of brief quotations in a book review, or when helping one or two friends brief parts of the book can be copied for their benefit.

ISBN 978-0-9908945-1-3

This Book is Dedicated to the
Suffering People
of this World

Acknowledgment

**A Genesis II Church of Health and Healing
Authorized Publication Describing Health
Restoration Sacraments and Protocols**

预发布#2

本书是 MMS 健康恢复说明手册的“预发行”版本。我们已经尽了很大的努力来制作关于这个主题最好的书。然而，我们意识到还有一些改进的空间，我们还想补充更多的细节。但是，由于我们收到了来自世界各地的许多关于这本书的请求，而不是拖延更长的时间，我们决定现在就把它作为预发行卷出版。同时，我们正在进行更新工作，希望不久就能完全发布最后一本书。如果您对这些页面中的任何内容有任何疑问或意见，请发送电子邮件至：

healthrecovery@jimhumble.is

免责声明

这本书有很多替代性的健康恢复方法，这些方法是从世界各地许多人的平常工作经验中发现的。每个人都对自己是否或如何使用这些信息的决定或寻求官方认可的医疗护理负有个人责任。然而，这些方案可能会很好地挽救你的生命，在作者看来，比许多同种疗法更好。本书中描述的方案是创世纪 **II** 健康与治疗教会的正式执行方法。您对使用本文件中的任何信息承担 **100%** 的责任。

说明

纵观本手册，与吉姆前两本书相比较，更加突出对MMS的相关名词的解释、安全注意事项以及各方案的使用操作详细描述，同时增加了对儿童使用的调整方案以及一些日常应急方案，是一本更全面的操作指导书。

由于时间仓促，故翻译时难免存在表述不当或错误的地方，同时将不常用的第13章动物方案暂时未翻译，烦请大家到 **qq群：86046934** 批评指正。因是 所以加了群号水印，以便收集反馈信息尽快更正。

——整理人：自然光
2019年7月16日

目录

确认 -----	IV
序言 -----	XI
介绍 -----	1
第 1 章 入门 -----	3
术语定义 -----	3
CDS 和 CDH -----	7
MMS 的安全 -----	8
理解氧化 -----	9
明智的一句话 -----	11
第 2 章 安全注意事项 -----	13
次氯酸钙 (MMS2) -----	17
柠檬酸 -----	19
盐酸 (HCl) -----	19
二甲基亚砷 (DMSO) -----	20
第 3 章 MMS 基本要素 -----	23
每小时剂量 -----	23
活化剂酸 -----	24
激活 MMS -----	25
混合基本剂量的 MMS1 -----	25
混合 MMS1 服用 -----	28
MMS1 胶囊 (去除味道) -----	31
DMSO 有用的信息 -----	33
MMS 储存 -----	34
孕妇和 MMS -----	34
感到恶心 -----	35
使用 MMS 期间吃东西 -----	35
营养补充剂和健康恢复计划 -----	36
该做和不该做 -----	38
第 4 章 健康恢复计划 (HRP) -----	43
健康恢复计划的两个基本步骤 -----	48

口腔和牙齿-----	48
MMS1 喷雾瓶-----	50
MMS2 喷雾瓶-----	51
第 5 章 关键方案 -----	53
启动程序 -----	53
方案 1000 -----	58
方案 1000+ -----	61
方案 2000 -----	64
方案 3000 -----	68
第 6 章 现状 -----	75
MMS 不能完全成功的原因 -----	75
第 7 章 辅助方案 -----	83
MMS1/DMSO 补充方案 -----	83
眼睛、耳朵和鼻子的方案 -----	84
盆浴和泡脚的方案 -----	90
灌肠方案 -----	92
冲洗方案-----	94
MMS 包裹方案 -----	96
真菌方案 -----	98
肺部方案 (The Cup) -----	101
第 8 章 健康恢复计划的最后一步-----	107
印第安草药 -----	107
黑色药膏 -----	109
第 9 章 附加方案 -----	111
方案 6+ 6 -----	111
方案 4000 -----	112
Sacramental Vaccine Procedure-----	114
Mosquito-Borne Diseases-----	119
疟疾方案 -----	119
切昆贡亚热和登革热方案 -----	129
MRSA 方案 -----	133

第 10 章 应急方案	139
蜘蛛咬伤	140
Brown Recluse Protocol	140
黑寡妇蜘蛛	144
Bite Protocol	144
蛇咬方案	147
食物中毒方案	150
中风方案	153
心脏病方案	158
烧伤方案	162
第 11 章 儿童剂量调整方案	165
儿童启动程序	166
儿童方案 1000	167
儿童方案 1000+	168
儿童方案 2000	168
儿童方案 3000	170
Protocol 6 and 6 for Children	174
婴儿、儿童和皮肤过敏患者的补充方案	174
如何调整儿童辅助方案和补充方案	175
第 12 章 其他重要信息	181
每日的 MMS1 保健剂量	181
蚊虫叮咬	182
MMS2 细节	182
测试液体是否与 MMS 兼容	185
寄生虫	187
第 13 章 动物	191
动物方案	191
全身不适疾病	193

动物剂量的计算和测量说明 -----194

动物剂量表说明 -----196

动物方案 3000 -----202

动物喷雾瓶 -----202

动物辅助和补充方案 ----- 203

动物的黄金法则 -----204

总括 -----205

关于作者 -----207

感兴趣的链接 -----208

前言

十多年来，**MMS** 在世界各地的知名度不断提高。原因很简单：健康是最宝贵的资产。越来越多的人发现，当其他方法不起作用时，**MMS** 可以解决健康问题。因此，拥有积极经验的人与他们的朋友和家人分享这一经验也就不足为奇了。所以，这个词流传开来了。

本手册旨在帮助你以清晰简洁的方式学习主矿物溶液(**MMS**)的基本原理，以便您也可以在需要时体验使用 **MMS** 的好处。根据我的经验，我知道大多数人可以从现有的大多数疾病中恢复过来。你不需要知道 **MMS** 的每一个细节。你只需要知道如何使用 **MMS**。

例如，这本书不会教你如何制作自己的 **MMS**。有点像电，为了从中受益，人们不需要知道电力工作原理背后的所有科学知识，你只需要知道如何拨动开关，然后灯就亮了。我的目标是尽可能简单地让新加入 **MMS** 的人为自己的健康恢复负责，让自己恢复健康，并保持健康。你可以从今天开始遵循这本书的指示，并从明天开始查看结果。

说到这里，我想指出的是，虽然正如本书的标题所暗示的那样，本手册本身就涉及健康恢复，但它本身也非常关注预防，从而延长寿命！此外，这里还有一些值得思考的问题：在今天的世界里，我们每天都被毒素轰炸，几乎没有任何逃避它的东西。

这些年来，我发现许多人认为他们在卫生部门做得“不错”。他们没有他们意识到的重大疾病，也没有需要关注的特定健康状况。然而，一旦他们在日常生活中加入 **MMS**，他们往往会发现一个全新的幸福世界！他们发现自己开始减掉多余的体重，他们的思想得到改善，他们有更多的能量，他们的皮肤变得更光滑，呈现出一种特殊的新光彩。简而言之，他们多年来学会忍受的各种恼人的小问题消失了，这个好处还在继续……虽然他们在健康方面做得很好，但他们现在做得更好了！所以你看，**MMS** 提供的服务比人们想象的要多得多。

总之，如果你有这样或那样严重的健康问题需要从中恢复，那么本书适合你。同样，如果你的健康是“好的”，但你想永远实现最好的健康，这本书也适合你。无论你属于哪一类，**MMS** 都能帮助你保持健康，并帮助你在黄金岁月中保持良好的生活质量。因此，我给你提供 **MMS 健康恢复手册** —— 如果你是健康的，学习如何保持健康，如果你生病了，学习如何康复并保持健康！

对于那些已经对 **MMS** 有所了解的人来说，你可能会注意到我的网站上已经发布或发布的内容有一些细微的变化。这本书包含了最新的信息。它包括最近的改进，这是其他人和我自己通过在全球范围内持续使用 **MMS** 所决定的。**MMS** 的世界是广阔的，我们一直在学习新事物，因此一定要定期检查以下更新：

<http://www.mmswiki.is>

如果您想自己制作 **MMS** 而不是在线订购，请购买我的书《第三千禧年矿物质溶液》，其中有详细的说明和许多其他配方。

为了你的健康，

吉姆·汉伯大主教

MMS

健康恢复手册

由吉姆·汉伯与卡里·劳埃德合著

介绍

本书是过去 100 年来使用神奇健康矿物质解决方案之一的指南，

主矿物溶液，简称 **MMS**。当矿物亚氯酸钠与食品级酸混合时产生，例如柠檬酸，HCl [盐酸]，柠檬汁等。该混合物产生二氧化氯。

1996 年，在南美洲的一次金矿探险中，我发现二氧化氯很快治愈了疟疾。从那时起，它已被证明能使成千上万患有各种疾病的人恢复部分或全部健康，包括癌症、糖尿病、甲肝、B、C、莱姆病、耐甲氧西林金黄色葡萄球菌、多发性硬化症、帕金森氏症、阿尔茨海默病、艾滋病毒/艾滋病、疟疾、孤独症、各种感染、关节炎、高胆固醇、酸反流，肾脏或肝脏疾病、疼痛、过敏、尿路感染、消化系统问题、高血压、肥胖、寄生虫、肿瘤和囊肿、抑郁症、鼻窦问题、眼病、耳部感染、登革热、皮肤问题、牙齿问题、前列腺问题（高前列腺特异性抗原）、勃起功能障碍等等。到目前为止，这还不是一个全面的清单。我知道这听起来太好了，不可能是真的，但是根据我在过去 18 年里收到的反馈，我认为可以肯定地说 **MMS** 可以克服人类已知的大多数疾病。

本书中给出的健康恢复程序是 18 年来教人们如何使用 MMS 恢复健康的经验。世界各地的许多人都使用和应用了我第一本书中或者在研讨会上授课概述的原则。因此，这些年来，我收到了很多反馈，其中大部分都是对这本书的贡献。即使是在一开始，这些成功也远远超出了我所听过的任何事情。

然而，我们在这一过程中所取得的成就帮助我们找到了一个如此奇妙的东西，以至于很少有人一开始能相信它，但是那些尝试它的人很快就会发现它。就个人而言，我可以说，当正确地遵循这些指示时，MMS 能够克服人类的大多数疾病。如果你决定实践这本书所教的，那么我希望听到你的健康恢复。当你康复后，我会很感激（所有人都会）听到你的证词。请分享您的经验，以便其他人也能受益，请访问：

<http://genesis2church.org/write-new-mms-testimonial>

从本书中，您将了解如何将此健康恢复计划付诸实施，其中包括将各种协议结合使用来恢复您的健康。

第 1 章

入门

术语介绍

激活：在第二种物质中加入一种物质以引起某种化学变化。当向亚氯酸钠中加入一种食品酸以释放二氧化氯时，它被称为被激活。

二氧化氯：一种从天然矿物中提取的化合物。在本书的健康恢复计划中，它被用来消灭病原体和中和毒物。

DMSO (二甲基亚砷)：从木浆中提取的天然物质。它是一种溶剂，能溶解许多水不能溶解的东西，包括血块，因此它能阻止中风。它有助于将 MMS 深入组织。

主矿物质溶液 (MMS)：帮助不舒服的人恢复健康的矿物质溶液的名称。

MMS：未激活的 MMS 是一种 22.4% 的亚氯酸钠 (NaClO_2) 水溶液。(由 80% 的亚氯酸钠粉末或薄片制成)。

MMS1：也称为激活的 MMS。它是 MMS 加上活化剂（食物酸）。当二者混合在一起时，会产生二氧化氯 (ClO_2)。

请注意：虽然含有“氯”这个字的物质是二氧化氯，就像食盐一样，（它也有氯的字），但它完全不同于普通的家用漂白剂（次氯酸钠，化学式 NaClO_2 ）或池氯，这两种有毒物质都是致癌物质。二氧化氯（ ClO_2 ）不会致癌，具有惊人的破坏能力（通过氧化作用），在对人体无害的情况下，使皮肤上或体内的微生物致病。由于二氧化氯的化学性质，它破坏这些微生物的同时自己也被破坏，只分解为很少的食盐、排出的氧原子和死亡的微生物，身体很容易从体内排出。

MMS1 滴剂量：在这本书中，每当我们提到 **MMS1**（激活的 **MMS**）的“滴”时，我们只计算 **MMS**（亚氯酸钠）的实际滴数。因此，尽管我们在 **MMS1** 剂量中添加了额外的活化剂，但在提及剂量中的滴剂时，我们不计算添加的活化剂滴剂。例如，三滴的 **MMS1** 将有三滴 **MMS** 和三滴活化剂酸，实际上总共 6 滴液体，但我们仍然只说是三滴。

MMS2: 次氯酸钙与水混合后会变成一种次氯酸钙溶液，一种自然存在的免疫系统成分。

病原菌：在宿主中引起疾病的任何微生物。宿主可能是人、动物、植物、真菌甚至其他微生物。

亚氯酸钠：由氯化钠制成，（素盐）是一种天然矿物，在世界各地的大型矿床中发现。**MMS** 是一种 22.4% 的亚氯酸钠水溶液。

关于这本书中剂量的说明

这本书中使用的主要测量方法是滴，盎司、毫升和杯子。这些测量值在不同国家略有不同。例如，英国液盎司=28.41 毫升，美国液盎司=29.57 毫升。

许多烹饪操作，甚至实验室都把上面的数字四舍五入，我们也这么做。为了简单起见，由于这本书是面向全球读者编写的，我们将以下四舍五入：1 液盎司=30 毫升；1/2 杯=4 液盎司或 120 毫升。

MMS 健康恢复手册 说明	
MMS	未激活的 MMS
MMS1	激活的 MMS
MMS2	次氯酸钙
HCl	盐酸
ml	毫升
1 ml	20 滴
1 盎司	30 ml
1/2 杯	4 盎司 120 ml
cc	立方厘米
1 ml	1 cc

说明

MMS 是全球通用的缩略词，用于表示亚氯酸钠溶液在水中的许多不同用途。 亚氯酸钠是一种矿物/化学物质，与食品级酸混合时会产生二氧化氯。二氧化氯可以杀死人体内外几乎所有已知的疾病，同时，二氧化氯是我们大多数方案中使用的活性成份。

因此，有时会提出这样的问题：什么是 **MMS**？是亚氯酸钠吗？或者是二氧化氯吗？答案是：两者都是！正如我上面所说，术语 **MMS** 经常被用作一个通用术语来描述我过去称之为神奇矿物溶液的东西，以及我现在称之为主矿物溶液的东西。在这种情况下，人们可能会说，“嗯，这是矿物溶液，因此它是二氧化氯。”是的，但同样，**22.4%**的亚氯酸钠溶液也经常以 **MMS** 的名义出售，在本书和其他书中，供应商称之为 **MMS**。在我们的书中，如上定义列表中所述，我们将 **MMS** 称为水中 **22.4%**的亚氯酸钠溶液，并使用缩写 **MMS1** 表示已经向 **MMS** 中添加了食品酸，从而生成二氧化氯溶液。从技术上讲，**MMS** 是亚氯酸钠（水中 **22.4%**的溶液），**MMS1** 是 **MMS** 加上一种产生二氧化氯的活化剂。然而，在每天的谈话中，两者都被称为 **MMS**。有人会说“喝 **MMS** 的时间到了”，（这意味着他们喝**激活的 MMS**），

意思是需要一瓶 **22.4%**的亚氯酸钠溶液，然后与食品级酸混合，产生二氧化氯。

有些人把 **MMS** 简单地称为二氧化氯的“**CD**”。就我个人而言，我不喜欢这个词，因为它只是增加了话题的混乱。

我将进行这个冗长的解释，不是为了混淆，而是希望澄清，因为在我看来，**MMS** 这个术语已经发展得越来越广泛，在世界各地都以这种一般的方式使用，没有人能阻止它。我得出的结论是，我们必须顺应潮流。

综上所述，根据本书，当涉及到混合剂量的 **MMS** 并将其用于恢复健康时，**请严格遵守上述定义中所列的 **MMS** 术语**，并知道在一般情况下，缩写 **MMS** 的使用方式多种多样。

CDS 和 CDH

我想提及另外两种形式的 **MMS**——**CDS**（二氧化氯溶液）和 **CDH**（二氧化氯保持）。尽管这三种形式的工作方式略有不同，但这三种形式的 **MMS** 在帮助人们恢复健康方面都取得了成功。然而，在本手册中，我们将只提及最初的 **MMS**，这是迄今为止在较长时间内经过尝试和证明的。

这本书的一个目的是给读者一个使用矿物溶液的良好基础。要使用所有形式的 **MMS**，都需要有这种基本的理解。

如果你把这些基本的东西拿下来，你会很好地恢复健康。本书中的相同原则也适用于其他形式的 **MMS**。

MMS 的安全性

18 年来，自从发现 **MMS** 以来，我们不知道有人因使用 **MMS**（溶液中的二氧化氯，世界上 99% 的时间都是这样使用的）。在 **MMS** 被发现之前的许多年里，我们只知道一例记录在案的由二氧化氯气体造成的死亡（一次工业事故）。尽管二氧化氯已被广泛用于净化水、消毒医院地板、消毒屠宰场、净化蔬菜以及其他数百种用途，但这一点仍然存在。

与任何其他单一矿物/化学物质相比，二氧化氯通过这些和其他手段改善了全世界数亿人的健康和生命，但在 100 年内，没有记录到因使用二氧化氯而造成的死亡或永久伤害。这也包括数百万人为了恢复健康而口服 **MMS**。

除了一次与 **MMS** 无关的工业事故外，没有人死亡，与去年单是药物导致的 95 万人死亡或是去年布洛芬和阿司匹林导致的 15000 人死亡相比。综上所述，二氧化氯是已知最安全的化学物质之一。（有关详细信息，请参阅：

<http://www.webdc.com/pdfs/deathbymedicine.pdf>).

DMSO (二甲基亚砷) 也用于我们的一些协议中。在 **DMSO** 引入美国 60 年来, 从未有过 **DMSO** 造成永久性损害或死亡的报告。

二甲基亚砷已被科学证明有其自身的愈合质量, 并提高了 **MMS** 的有效性。

了解氧化

氧化

宇宙中的微小粒子由围绕它们的电子结合在一起。任何导致把物质结合在一起的电子发生变化的作用都被认为是氧化作用。你可能认为氧化是在某种程度上给被氧化的东西添加氧气, 但不是这样。基本上, 氧化作用要么移除或改变将物体结合在一起的电子的位置, 从而要么完全破坏这些物质, 要么把它们变成其他东西。

MMS 和氧化

MMS1 (二氧化氯) 不是通过使用氧气, 而是通过氧化来破坏病原体(致病微生物)。**MMS1** 吸收了一些将病原体连接在一起的电子, 从而导致它们的破坏。**MMS1** 在氧化过程中也被完全破坏, 只留下极少量的食盐(氯化钠[NaCl])和中和的氧气, 这些氧气只会被冲出身体。病原体产生的各种毒素也会在氧化过程破坏。事实上, **MMS1** 并不能从疾病中治愈身体。当杀死病原体的氧化过程发生时, 是身体从毒素中释放出来, 治愈了身体。同样, 有益细菌对氧化有很高的抵抗力, 因此不会受到二氧化氯的伤害。

其他氧化过程

氧气是自然界因其许多重要特性而指定用于人体的氧化剂。目前的氧气疗法不仅仅涉及呼吸。在一种氧疗法中，受试者进入一个充满纯氧的加压高压室。加压纯氧比不加压纯氧有效得多。这有很多好处，在某些情况下创造了奇迹。

不幸的是，增加的压力也会增加氧气的负特性，即增加氧气氧化（破坏）好细胞和坏细胞的能力。

这种治疗方法也很昂贵，通常需要多种治疗，因此，大多数人根本负担不起费用。

另外两种有时在人体内使用的非常强的氧化剂是过氧化氢和臭氧。虽然这两种药物都曾被用来帮助根除疾病，但同时，如果使用不当，它们可能会损坏身体。两者都比氧气或 **mms1**（二氧化氯）强。过氧化氢和臭氧可以而且确实会破坏很多东西，包括人体组织。

病原体隐藏在人体组织深处。因为过氧化氢和臭氧，就像二氧化氯一样，在氧化某物时会被破坏，它们通常在到达隐藏在组织中的病原体之前被氧化的身体组织破坏。它们也能被血液和组织中的毒物和杂质破坏。臭氧和过氧化氢有时可能是有用的，但他们不应该被不受过高度训练的人使用。

下面给出了这四种氧化剂的氧化电位。任何一种氧化剂的强度都是用伏特来测量的，正如你所看到的，二氧化氯（**mms1**）是四种氧化剂中强度最小的。因为 **MMS1** 是选择性的（氧化性病原体而不是身体组织），所以它对氧化性病原体更有效，以及比其他氧化剂更安全。

二氧化氯	0.95 伏
氧气	1.30 伏
过氧化氢	1.80 伏
臭氧	2.07 伏

请注意：有关了解 MMS 和氧化过程的更详细说明，请参阅：mmswiki.is，并阅读《第三个千年的主矿物溶液》第 21 章“氧化剂和氧化剂”，以及附录“了解 MMS”。阅读整本书，详细了解 MMS 及其功能的各个方面。

顺便说一句

根据我的经验，有些人偶尔会想出一些理由来改变《创世纪 II》教会各种治疗书籍和文章中给出的技术和方案。这通常会妨碍方案的疗效。这本书中的信息是数百万人在超过 18 年的时间里使用 MMS 的结果。我们从经验中了解到，这些方案在遵守时效果最好，因为它们是在使用中总结的。因此，请仔细阅读本书，仔细遵循说明，为了获得最佳结果，请不要更改方案程序。

这本书有很多重要的细节，为了恢复健康必须知道。如果你不知道这些重要的细节，它会影响你身体的恢复，

同样，其他要点也可以帮助你恢复健康。我强烈建议你从头到尾通读这本书！在学习 **MMS** 时，您不能偷工减料。

重要的是，尽管我鼓励你阅读整本书，但在你开始健康恢复计划之前，你不必这样，一旦您阅读并理解了第 **1** 页到第 **208** 页，就可以开始实施恢复方案了。你不需要完全了解这本书就可以开始了，但是一定要不断阅读和学习 **MMS** 健康恢复计划。

这本书是独一无二的，它不是你平常看到的“健康书”那样只看一些章节而忽略其余的。所以从一开始读到第 **13** 章。我不是建议你记住每一个细节，你可以把这本书放在手边以便参考。但是，通过阅读所有这些内容，您将了解 **MMS** 的各种使用方法，并且你会学到一些对健康恢复非常重要的事情。不要欺骗自己或他人。你应该得到最优质的健康状况。

第 2 章

安全注意事项

下面列出的一些安全预防措施出现在本书的其他章节中的各个主题下。我们在这里重复它们，以便为您提供这个编译后的列表，供您参考。请注意，以下列出的一些重要安全措施仅出现在此列表中。

二氧化氯在医院、食品制备、水净化和许多其他方面已经安全使用了一百年。近年来，数百万人非常安全地使用它来改善他们的健康，并取得了巨大的效果。然而，在一些情况下，需要谨慎行事。我们希望您在恢复健康的同时拥有最愉快的体验。不要被以下的警告所耽误，但在开始你的最佳健康之旅之前要注意这些警告。

让 **MMS** 远离儿童和宠物。

到目前为止还没有死亡病例，但是，一些儿童在意外饮用了大量的 **MMS1**（不是为儿童指定的剂量）后病得很重。

禁止将 **MMS**（亚氯酸钠溶液）放在无标记的瓶子中。由于没有气味，所以很难分辨 **MMS** 和水之间的区别，有些人在意识到自己没有喝水之前已经喝了 $1/2$ 杯，这是一个巨大的未稀释的 **MMS** 过量服用，他们在医院住了几个星期！如果服药过量，如果一个人误饮或故意喝过多的 **MMS**，

他们应立即喝尽可能多的含盐水以引起呕吐（每 1 升/夸脱水使用 1 汤匙盐）；然后喝更多的盐水并再次尝试呕吐，并重复几次。如果经过这个过程后他们仍然感觉不好，他们应该去医院。

确保所有的装 **MMS** 的瓶子都有清楚的标签，这样你就可以很容易地知道里面是什么。理想情况下，标签应采用不同的颜色，以便于区分。

我建议使用喷雾瓶喷眼睛，也可以在其他身体部位的局部皮肤使用。然而，眼部使用的配方与局部皮肤使用的配方明显不同。要特别小心做好这两种不同的喷雾解决方案的标记。千万不要用皮肤喷雾瓶喷到眼睛上。

如果你家有一个化粪池，不要把 **MMS** 废物倒进下水道，因为这样可以杀死你家水槽里的细菌。这会造成混乱，维修费用很高。

MMS 液体从瓶子中流出来（22.4%亚氯酸钠溶液）会刺激皮肤。如果直接接触皮肤，用清水冲洗干净。尽量避免沾到衣服上，因为浓缩溶液会使衣服褪色。

柠檬酸和盐酸 (HCl) 不能单独接触皮肤，可以用清水冲洗掉皮肤。

如果酸进入眼睛，用清水冲洗眼睛直到刺痛感消失。如果你马上洗眼睛，应该没有问题，但是如果你在清洗眼睛之前酸已经进到眼睛 30 秒，可能会有问题，你应该用水彻底冲洗眼睛后马上去急诊室。

避免吸入 MMS 和酸活化剂混合产生的二氧化氯气体。当 MMS 和活化剂混合时，二氧化氯气体很容易逸出。最好避免直接吸入，因为它可能导致咳嗽。不要放在鼻子或嘴巴下面。如果执行包裹方案（见第 96 页），请特别小心不要直接吸入烟雾。虽然有时需要少量吸入这种气体，这种气体对肺部和鼻窦有很好的治疗作用，但是要避免这种情况，除非你有一个特定的方案要这样做，并且知道你在做什么（因为它很容易吸入太多）。

我建议你将 MMS 与柠檬酸、盐酸或其他经证实的食品级酸混合激活它之前不要使用 MMS（亚氯酸钠溶液）。一旦它被激活，你应该在使用它或将它应用到皮肤之前，总是将它与水混合稀释使用（你添加的水的量根据方案的不同而不同）。

亚氯酸钠是高度碱性的（pH13），具有很强的腐蚀性；它可以腐蚀金属，产生能够沉积到人体系统中的金属化合物。在某些情况下，如果一个人体内有某种类型的支架或其他金属，在不添加酸或确保产生胃酸的情况下食用亚氯酸钠，可能在很长一段时间内（几个月到一年）导致重金属中毒。

如果你服用过多的 **MMSI** 并且有严重的赫氏反应(恶心、呕吐、过度腹泻)，可服用维生素 **C** 作为解毒剂。一次服用 **2 克 (2000 毫克)** 维生素 **C**。如果症状持续，你可以在接下来的一小时内再服用 **1 克** 维生素 **C**，第三小时再服用 **1 克** 维生素 **C**。不要过问维生素 **C** 的量。

作为解毒剂的另外两个选择是：

- 1、吃一个新鲜的苹果。
- 2、在 **1/4** 杯水中加入 **1 茶匙** 碳酸氢钠。(如果需要，在此之后再喝几口清水。)

MMS 方案已经被认为可以抵消避孕药的作用。

当携带或运输 **MMS** 时，应确保将所有不同类型的液体和粉末分开。**MMS**(亚氯酸钠)和酸性活化剂应分开包装，不得放在同一个袋子中，以避免溢出和可能的过早激活。

DMSO 永远不应该和 **MMS2** 装在同一个容器或手提箱中。(请参阅下面的重要警告)。确保所有这些都包装妥当，以免泄漏。(建议：放入塑料袋、胶带，然后放入双拉链袋)。

如果乘飞机旅行，一定要了解航空公司关于在承运人上运输各种液体的规定。

即使本书没有详细介绍 CDS 或 CDH, 如果容器受损, 这两种类型的二氧化氯不应大量 (超过 2-3 盎司/60-90 毫升瓶) 运输。

次氯酸钙 (mms2)

次氯酸钙与有机物接触时, 即使是很小的火花也能点燃。例如: 如果有人把一块抹布 (任何类型的布) 塞进次氯酸钙罐中, 由于任何原因, 蜡烛、香烟或任何其他类型的火花击中了它, 它都会引起瞬间的非常大的火灾。

如果次氯酸钙粉末溢出, 用两个簸箕或一个簸箕和一块湿抹布清洁, 但不要使用扫帚, 因为与次氯酸钙粉末接触时, 火花很容易点燃扫帚。

次氯酸钙具有吸湿性, 会从空气中吸收水分。如果你的物品变湿了, 丢弃它, 但是如果你有化粪池, 不要倒在下水道里。如果你有少量倒进城市下水道, 大约一公升, 不会伤害它。你可以把它扔到城市垃圾堆里, 或者在加了少量的水后丢垃圾箱, 以确保它不会被点燃。

当呈粉末状时，避免接触皮肤和眼睛。

不要直接吸入次氯酸钙的粉尘。

不要制造超过一个月所需量的 MMS2 胶囊，因为胶囊会变得易碎，很容易脆裂。

一旦粉末在水中，就可以相对安全地处理以丢弃它，把它放在一个有盖子的塑料瓶里。

如果您使用机械来制作 MMS2 胶囊（见第 66-18、182-185 页），请使用塑料制成的容器，因为次氯酸钙粉末不应与金属接触。

警告!! 不要让次氯酸钙（MMS2）接触 DMSO。这将导致在极热和火灾中立即燃烧。在这种情况下，不需要火花就可以立即起火。用水扑灭这样的火，但要往后退，因为水会溅出来。

摄入警告!! 千万不要在服用 DMSO 的同时服用次氯酸钙胶囊。二甲基亚砷会引起 MMS2 发热而导致胃部灼伤。例如，如果按照 1000+ 方案向 mms1 剂量中添加 DMSO，则每滴 mms1（或每毫升 CDS 或 CDH）必须计算不超过 3 滴 DMSO，并且必须在至少 1/2 杯（4 盎司/120 毫升）水中混合。如果方案要求在 MMS/DMSO 剂量的同一天服用 MMS2，您可以这样做，但 MMS2 胶囊必须与 MMS/DMSO 剂量分开 1/2 小时。

千万不要同时服用任何含有二甲基亚砷和 **MMS2 胶囊的药物！**

柠檬酸

如果柠檬酸（粉末状或液体状）接触到皮肤或眼睛，立即用水冲洗。

在一些人（不是所有人）中，柠檬酸已知会引起严重的胃部不适。如果是这种情况，使用 **4%** 盐酸作为 **MMS** 的活化剂，而不是柠檬酸。

盐酸 (HCl)

我们的方案要求 **4%** 盐酸。在这种浓度下，如果不小心溅到皮肤上，它不会造成严重的伤害，但应该立即冲洗掉。但是，如果处理不当，高强度盐酸和其他高强度酸可能有害。请记住，任何时候，如果您运输或携带强酸的距离超过实验室的任何距离，您也应随身携带水，以便您可以立即冲洗掉皮肤或眼睛中溢出的酸液。如果不立即冲洗皮肤或眼睛，大量泄漏可能会造成严重伤害甚至死亡。如果您需要处理高浓度的 **HCl**，请使用适当的面罩，并非常小心不要吸入烟雾，因为它会造成损坏。

DMSO

二甲基亚砷是一种溶剂，很容易通过皮肤进入组织。它也会携带其他物质，所以在处理 **DMSO** 之前要小心皮肤上的东西。

在处理 **DMSO** 时，不要用肥皂清洗，因为它会把肥皂带到组织中。只需用清水冲洗双手即可。

保持足够的距离让 **DMSO** 远离你的眼睛。

DMSO 不能使用最常见的手套（橡胶、乳胶等）。它能溶解手套。

即使溶解一点点手套，也能把橡胶或乳胶转移到你的身体里。通常 **DMSO** 不会伤到人的手，也不需要手套。

处理 **DMSO** 时，确保手和指甲清洁，没有污染物（包括肥皂残留物）。

如果局部涂抹 **DMSO**，确保涂抹区域清洁。最好的解决办法就是用干净、干燥的裸手将 **DMSO** 摩擦到你的身体或其他人身上。

切勿将 **DMSO** 添加到灌肠液中。结肠含有许多身体排出的毒素。如果你把二甲基亚砷放在结肠里，你可以把一些毒素返回到血液中。

警告!! 不要让二甲基亚砷与次氯酸钙（**MMS2**）接触。这将导致在极热和火灾中立即燃烧。在这种情况下，不需要火花就可以立即起火。用水扑灭这样的火，但要退后一点，因为水会溅出来。

摄入警告!! 千万不要在服用 DMSO 的同时服用次氯酸钙胶囊。二甲基亚砷会引起 MMS2 发热而导致胃部灼伤。例如,如果按照 1000+ 方案向 mms1 剂量中添加 DMSO, 则每滴 mms1 (或每毫升 CDS 或 CDH) 必须计算不超过 3 滴 DMSO, 并且必须在至少 1/2 杯 (4 盎司/120 毫升) 水中混合。如果方案要求在 MMS/DMSO 剂量的同一天服用 MMS2, 您可以这样做, 但 MMS2 胶囊必须与 MMS/DMSO 剂量分开 1/2 小时。

千万不要同时服用任何含有二甲基亚砷和 MMS2 胶囊的药物!

第 3 章

MMS 基本要素

小时剂量

最初，我的书指导人们每天最多服用 3 大剂量的 **MMS1**。如果你读了那些早期的书，那么是时候学习一些新东西了。

我现在已经确定，对于大多数疾病（疟疾除外），每天连续的每小时服用 **MMS1** 是最有效的，而不是每天服用 2 或 3 次大剂量。癌症和大多数疾病都是如此。近年来，我们一直在使用小时方案，取得了数十万次的成功。

请注意：近年来，我们一直在教授每日剂量瓶的使用，也就是说，一天一次将所有剂量混合起来，但是我们发现，当每小时的剂量都是最新激活的时候，会得到最好的疗效，而且这种方法是首选的，除非另有原因不能做到。如果出于各种原因，只能配置一天的混合物而不是每一个小时配置单独的剂量，这总比没有 **MMS** 要好。但我的建议是，如果可能的话，坚持每小时混合一次。你会有更大的机会恢复得更快。

活化剂酸

柠檬酸和盐酸 (HCl): MMS 需要食品级酸来“激活它”，两者结合产生 MMS1（二氧化氯）。有几种酸可以激活 MMS，包括新鲜柠檬或酸橙汁或醋。然而，在本文中，当我们提到使用酸来激活 MMS 时，我们指的是使用 50% 柠檬酸或 4% HCl（盐酸）。

当以这些百分比使用这两种酸时，总是使用 1 滴酸混合 1 滴 MMS。在这些百分比中，这两种酸与 MMS 的比率为 1: 1。换句话说，每 1 滴 MMS 混合 1 滴这些酸中的任何一种。

我们更喜欢 HCl 作为选择的活化剂，因为它与胃中天然产生的酸相同。许多人认为它具有更好的味道并且更容易被胃接受。

一些替代酸：柠檬酸和盐酸都很容易用作 MMS 的活化剂；但是，根据您的位置和可用性，或在紧急情况下，其他活化剂（如新鲜柠檬或酸橙汁或醋）可用于活化 MMS，但其测量方法不同。如果使用这些酸中的任何一种，你将需要使用 5 滴柠檬，石灰或醋每一滴 MMS，1 比 5 的比例。如果使用这些替代酸，活化时间必须为 3 分钟，而不是 30 秒，这是 50% 柠檬酸或 4% 盐酸的标准活化时间。

重要笔记：

我的建议是，如果不将 **MMS（亚氯酸钠溶液）** 与柠檬酸、盐酸或其他经证实的食品级酸混合，就不要使用 **MMS（亚氯酸钠溶液）**。一旦它被激活，你必须先将它与水混合后再食用或涂抹在皮肤上（加入的水量根据协议而有所不同）。通常，此规则的唯一例外是在烧伤时使用亚氯酸钠（参见第 162-164 页）或蚊虫叮咬（参见第 182 页）。

不要使用抗坏血酸或氢氟酸；因为抗坏血酸会中和 **MMS**，氢氟酸是剧毒的。

激活 **MMS**

混合基本剂量的 **MMS1**

在本书中有各种各样的协议需要进一步讨论。根据不同的因素，使用不同数量的液滴。这里我们只讨论混合的基本概念。

始终使用空的、干净的、干燥的、饮用的玻璃杯。

将玻璃杯稍微向侧面倾斜，然后滴下几滴 **MMS**，使其进入玻璃杯底部的角落。

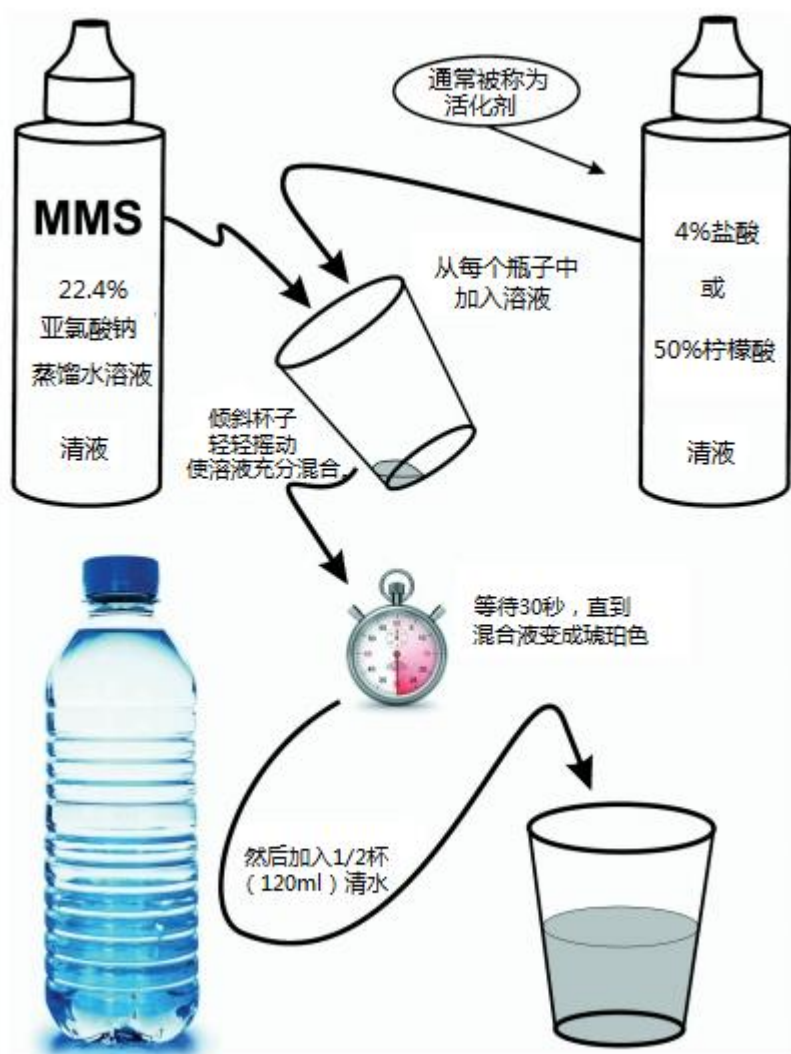
如果使用 **50%**的柠檬酸溶液或 **4%**的盐酸溶液（如上所述），在 **MMS** 滴头上添加相同量的活化剂。（每滴 **MMS** 一滴酸液。）

当你数到 **30** 秒时，摇晃一下滴液；在这个时间内，混合物应该变成琥珀色。

按照下面“混合饮用 **MMS**”部分的说明（见第 **28** 页），添加 **1/2** 杯（**4** 盎司/**120** 毫升）饮用水或果汁或其他液体。

在不到一分钟的时间里，趁着新鲜喝下。

混合 MMS1 的基本剂量



注意安全：MMS 和活化剂不在密封容器混合时，二氧化氯气体很容易逸出，最好不要直接吸入。不要将混合液放在鼻子或嘴巴下面。有时需要吸入少量的气体，这种气体对肺部和鼻窦有很好的治疗作用，但是要避免这种情况，除非你有一个特定的协议要求这样，并且知道你在做什么（因为它很容易吸入太多）。

如何测试你的 MMS 是否合格：激活 MMS 时，MMS 的溶液在前 30 秒内变成琥珀色非常重要。当你混合溶液时，把玻璃杯举在白色或浅色的背景上，用你的眼睛透过玻璃的侧面和底部观察；从这个角度看，你将看到你的药水混合物。虽然它变暗了，但它也必须是透明的。这些溶液必须呈琥珀色（即中等至深棕色，而不仅仅是黄色）。琥珀色将在大约 15 分钟内褪色并变为黄色。你永远不要想让溶液保存 15 分钟，因为它会失去很多效力。

琥珀色/棕色的重要性：琥珀色是溶液正确的一个重要指标。你在混合两种透明液体，MMS 和活化剂。如果按照说明混合液体，它们将改变颜色并变成琥珀色。这个琥珀色是一个标志，表明你有正确的液体和正确的混合物。没有其他两种透明液体能产生相同的颜色。

如果你的药水在混合后的前 30 秒内没有变成琥珀色，说明你的 MMS 或酸有问题，这种混合物可能不会产生预期的效果。你可以尝试再混合一次，以确保你做的正确，但如果仍然是黄色，而不是琥珀色，你可以暂时使用这些滴液，但我建议您不要使用较弱的溶液（黄色而不是琥珀色滴液）超过几天左右。如果溶液一点没有变黄，就不要使用它。

请注意：各种各样的因素可以影响到一个决定水滴颜色的因素，比如你使用的玻璃类型，你混合的水滴的数量，墙壁的背景色，一天中的时间以及房间里有多少自然光等等。如果你得不到合适的颜色，而且你确定你已经正确地遵循了指示，试着在不同的条件下混合几次药水。例如，使用不同的玻璃（有些玻璃质量会变形），确保玻璃足够干净，没有肥皂沉积。在测试颜色时，将滴下的水靠在白色墙壁、白色冰箱或浅色背景上。如果对颜色有疑问，测试时混合 6 滴剂量。在确定滴液不足之前，在各种条件下测试滴液。

混合 MMS1 饮用

一般而言，所有 MMS1 剂量均在 1/2 杯水（4 液盎司或 120 毫升）或其他兼容液体（如一些果汁或矿泉水）中服用，但所有果汁都不兼容。（请参阅以下几点，了解更多关于果汁使用的详细信息。）

在大多数情况下，**MMS1** 是在饮用水中摄取的（不是添加了氯，氟化物或其他毒素的自来水，因为这些会抵消 **MMS** 的有效性，甚至可能让你生病）。通常最好购买瓶装水。也可使用蒸馏水或反渗透水。

警告：请记住，世界上大多数地方都使用氯作为净水器，甚至更糟糕的是，很多地方都会在水中加入极毒的氟化物，因为可悲的是，大约 50 年前，医生说服公众氟化物有助于牙齿。氟化物是人类已知的最有毒的化学物质之一。没有证据表明它对牙齿有帮助，因此有成千上万的青少年牙齿上有斑点。在这些方案中，除非您从纯净水中取水或使用反渗透水过滤器，否则请使用瓶装饮用水。

理想的方法是加水中服用 **MMS1** 剂量，但是如果你不能只加水来服用 **MMS**，一些天然果汁如果没有有害的防腐剂和/或添加维生素 C 或抗坏血酸也可以，因为这些会抵消 **MMS** 的效果。新鲜果汁最好。我们发现苹果、葡萄和蔓越莓汁能很好地与 **MMS1** 搭配，但同样，它应该是天然的，没有防腐剂，也没有添加维生素 C（或抗坏血酸）。

千万不要使用任何形式的橙汁或橘汁与 **MMS1** 服用。您可以在当天的 **MMS1** 方案之前或之后至少 2 小时食用这些果汁。

请注意：许多人同意，用 4%**HCL**（盐酸）激活的 **MMS1** 剂量比用 50% 柠檬酸激活的剂量味道更好。这真是个人问题，看看什么对你最有效。

一些苏打水可与 **MMS1** 配合使用：百事可乐，雪碧、七喜、加拿大干姜汁（仅使用原配方；不要使用无糖苏打水或“Lite”）。

我们不建议长期使用这些饮料，也不建议用于方案 1000（由于含糖量），因为您每天要饮用八次这样的饮料。碳酸矿泉水是最好的，因为它没有糖。然而，如果味道是一个问题，对于病情严重的人来说，在苏打水中服用 MMS 剂量比不服用它更好。你可以在一个 4 盎司的杯子里混合你的剂量，然后加入 1 盎司的百事可乐，剩下的加入苏打水来掩盖 MMS 的味道。但在很多情况下，矿泉水本身（含泡沫和无糖）有助于克服这种味道。

请注意：虽然我亲自用 MMS 测试过这些饮料很多次，但我们注意到，汽水公司往往会不时调整配方，并在不同国家调整配方。了解您的饮料是否与 MMS 兼容的最安全的方法是用拉莫特试纸测试饮料（见第 185 页）。如果测试条不可用，并且有人正在使用特定的软饮料或瓶装果汁作为搅拌机，但两周后没有得到任何结果，我强烈建议切换到另一种液体来喝您的剂量。

如果你想用各种果汁或本书中提到以外的苏打水与 MMS 混合，通常最好测试一下与 MMS 的兼容性。您需要二氧化氯测试条来完成此操作。（有关这些测试条以及如何使用它们测试与 MMS 和各种液体的相容性的更多信息，请参见第 185 页。）

在 MMS1 中加入新鲜的柠檬或酸橙，可以大大改善水的口感。（把 1/2 到 1 个柠檬或酸橙挤到饮料中。）如果味道仍然有问题，可以在柠檬/酸橙中加入少许糖。

一些人建议使用甜菊糖来改善他们的 **MMS** 的味道。我们发现并非所有甜叶菊都是平等的。有些是经过高度处理的，有些品牌/类型抵消了 **MMS** 的有效性。如果您想使用甜菊糖，我们建议您使用测试条（见第 185 页）来确认您使用的类型是否与 **MMS** 兼容。我们亲自用纯净水和一点蜂蜜装在水罐里，并把它放在冰箱里，全天与 **MMS** 水混合，这有助于一些人改善口味。但我们建议，因为蜂蜜有许多不同的品质和类型，所以最安全的做法是用蜂蜜水测试您的饮料，以确保您使用的蜂蜜类型与 **MMS** 兼容。

无论您选择什么与 **MMS** 混合使用，请立即尝试饮用，以便从您开始混合时起不超过 60 秒。

胶囊中的 **mms1**（消除味道）

另一种服用 **MMS1** 有助于消除味道的方法是使用植物或凝胶胶囊。

步骤 1.

准备好你的用品。对于这种方法，除了 **MMS** 滴剂外，您还需要空的凝胶或植物胶囊和滴管，以及用于激活它们的干净，干燥的玻璃杯。请参阅下表，了解适合您服用剂量的胶囊尺寸。

步骤 2.

在一个玻璃杯中为你的剂量激活正确的药水量，并计数 30 秒。

立即取出滴管，从玻璃杯中吸出活化的滴剂，小心地将它们滴入胶囊中。

关闭胶囊盖并再次检查其是否牢固就位。

在灌入胶囊后最多两分钟内，用至少 1/2 杯(4 盎司/120ml) 水冲服胶囊，因为滴液可能开始融化胶囊。

胶囊大小	总滴数
3 号：4 滴	总计 8 滴
2 号：5 滴	总计 10 滴
1 号：6 滴	总计 12 滴
0 号：7 滴	总计 14 滴

重要请注意：

不要在胶囊中激活 MMS，因为在激活过程中会在胶囊的小空间中产生压力，这可能导致胶囊在吞咽时分开。所以一定要始终在干净的玻璃杯中激活 MMS 滴剂，并计数 30 秒后将活化的 MMS 滴剂滴入胶囊。

你需要的胶囊大小取决于你想服用的剂量大小。（见下表）记住，如果你准备 3 滴药水放入胶囊中，实际滴数是 2 倍，因为每滴药水必须用 50% 柠檬酸或 4% 盐酸的相同滴数激活。

请注意，随着胶囊数量的减小，胶囊的尺寸实际上会变大。如果可能的话，使用最接近你要服用剂量的胶囊。你可以使用 0 号胶囊(大尺寸)来服用任何尺寸的剂量，但许多人不能吞下 0 号胶囊。使用与你的剂量相应的胶囊是最好的。

二甲基亚砜的帮助信息

DMSO 可通过各种商店获得，包括动物供应公司和亚马逊等在线零售商。我建议您购买纯度最高的纯度为 99%至 99.99%的产品。有时，一瓶 DMSO 将标明“99%纯 DMSO”，然后将在瓶子上列出 90%，80%或 70%DMSO 的百分比，并且将指示其余为蒸馏水。这表示稀释的纯 DMSO。

如果可能，购买纯度为 99%至 99.99%的 DMSO(未经任何稀释)。这将减少运输量，如果需要，您可以使用蒸馏水将其稀释一点。如果您必须购买 70%至 90%，请购买仅用水稀释的产品。它有时用芦荟稀释，通常有香味。我不建议使用它。

请注意：

有人可能认为 99-99.99%的二甲基亚砜相当强，但请记住，在大多数情况下，我们的协议要求将二甲基亚砜与水混合。如果你口服，你是在 1/2 杯(4 盎司/120 毫升)的水里喝的。如果您在补丁协议中使用它，也会添加水，因此这些协议提供稀释它的功能。许多人可以将 DMSO 直接应用于皮肤(摩擦或使用喷雾瓶) 99~95.9%，效果良好。但是如果你觉得这个太强了，用蒸馏水稀释 DMSO。最好加水量从低开始，因为如果需要，你总是可以添加更多的水。

如果您购买的 *DMSO* 少于 90%，您可以为协议中使用的每一滴 *MMS1* 额外添加一滴 *DMSO*。例如，如果协议要求每 1 滴 *MMS1* 使用 3 滴 *DMSO*，那么在使用低于 90% 的 *DMSO* 时，使用 4 滴 *DMSO*。

储存 MMS

储存 MMS（22.4% 的亚氯酸钠水溶液）的最佳方法是用琥珀色或绿色玻璃瓶，并用一个密封的塑料（非金属）盖，以及冰箱。这是理想，但并非总是可能的。如果没有琥珀色或绿色的玻璃瓶，一个透明的瓶子就可以了，但要尽量避免光线照射（冰箱关闭时是黑暗的）。如果没有冰箱空间，一个阴凉的地方就足够了。如果没有玻璃瓶，带塑料盖的塑料瓶就可以了，但是试着在瓶子底部的三角形内找到数字 1 或 2 的瓶子。这意味着塑料质量更好。使用带塑料盖的瓶子，因为亚氯酸钠（以及二氧化氯）会溶解金属盖。

孕妇和 MMS

全世界数以千计的孕妇在需要时使用 *MMS1* 来恢复健康。孕妇的剂量与未怀孕时完全相同。按照方案，确定什么剂量最适合你。当根据本书中的协议服用 *MMS1* 时，不会对身体造成伤害，因此可以认为对所有人都是安全的，包括孕妇、儿童和婴儿。（遵循本手册中列出的儿童和婴儿的适当剂量。）每个人都有责任做出自己的健康决定。如果需要，请咨询受过教育的健康专家。

感到恶心

如果服用 **MMS1** 时出现恶心、呕吐、腹泻或过度疲劳，立即将剂量减少 **1/2**，但不要停止服用 **MMS1**，除非症状太严重而无法控制。在这种情况下，完全停止，直到病情消除，然后在恶心、呕吐、腹泻或过度疲劳发生前服用量的 **1/2** 开始恢复服用，并再次恢复到推荐的剂量，但前提是使用量不足以使自己再次生病。

请注意： 如果使用 **50% 柠檬酸**，你会感觉不舒服，尝试 **4% 盐酸**。有些人不能忍受柠檬酸。

在使用 **MMS** 协议时吃饭

吃饭时不应服用 **MMS1** 剂量。在治疗方案上，最好是围绕你的剂量来计划你的饮食。从你服药的时候算起，把 **mms1** 剂量和饭菜间隔 **20 到 30 分钟**。例如，如果您在上午 **8:00** 服用 **MMS1**，早餐可能是上午 **8:30**，下一次服用是上午 **9:00**。你的早餐应该很少，不超过 **15 分钟**。同样，如果你在中午 **12 点** 服用 **MMS1**，午餐可能在中午 **12:30**，以此类推。

在你遵守规定的时间内，最好尝试少量多餐和/或零食，而不是大餐。（别误会我，你可以一边吃 **MMS1**，只需在你服药的时间里避免吃太多的食物。）有很多方法可以根据你的日常生活进行调整。例如，如果你早上很早开始你的治疗方案，比如说早上 **8:00**，那么 **8 小时**后就是下午 **3:00**，这是你最后一次服药的时间。如果在这 **8 小时**的给药期间您吃了少量的食物或零食，并且在下午 **3:00** 完成最后一次给药，这意味着，如果您愿意，可以在下午 **5:00** 或更晚的时候享用当天的大餐。

有些人喜欢在一天的早些时候开始给药，这样他们就可以在早上自由地喝橙汁、咖啡或茶（更多信息见第 38-40 页）。例如，如果一个人在下午 3:00 开始给药，那么如果按照 8 小时方案，他们的最后一次给药时间将是晚上 10:00。这意味着在下午 1:00 之前，他们可以在开始协议前至少 2 小时喝不符合 MMS1 的咖啡、茶或橙汁。我们的想法是调整您的剂量以满足您的需求和时间表。看看哪些对您有用，但要记住这些重要规则：

不要在吃饭时服用 MMS1 剂量，将进餐和 MMS 剂量时间间隔 20-30 分钟。

在你实际服用 MMS1 剂量的时间内，尽量不要吃大的“盛宴”类型的饭菜，而是吃小的饭菜和/或零食。

在给药时间内，不要吃或喝能中和 MMS1 的东西。（见第 35-40 页）

营养补充剂和健康恢复计划

执行 HRP（健康恢复计划）有两个基本原因：

1. 主要原因是根除疾病并恢复健康。

2. 可能同样重要的是，为了净化，排毒，从而消除身体中的毒素，这可以帮助清除一些小的和大的健康问题。

如果你有任何疾病，那么决定很简单。你要做的就是消灭这种疾病。当某人生病时，尤其是当他们严重生病时，是时候让他停下来检查他们的饮食和生活方式等各种各样的事情了。正确饮食，锻炼身体和生活权利都有助于身体健康。虽然良好的营养对身体的健康很重要，但当有人按照本书中所述的方案进行时，避免服用额外的补充剂，然后在患者完成方案后再次补充营养剂。这是因为病原体也以良好的营养为食，所以从某种意义上说，如果你在治疗过程中服用营养补充剂，你一边锻炼身体，另一边摧残身体。此外，一些营养补充剂可以中和 **MMS**。

这对于癌症和任何一种主要疾病中尤其如此。当你开始这些治疗方案时，现在不是同时增加额外营养的时候，因为这样会为癌细胞和其他病原体提供良好的营养。你不会想做任何事情来帮助癌症或其他疾病延长寿命或成长吧。我们的想法是饿死并消灭这种疾病，而不是给它更多的机会让它茁壮成长。但我们的观察结果表明，最好使用 **MMS** 来杀死癌细胞/疾病，同时不促进对身体的任何特殊营养增强。然后，一旦疾病消除，人们就可以通过良好的营养建立免疫系统，这是一个循序渐进的过程。在引进任何新的营养食品之前，先排毒。

我们已经看到，那些遵循本书中概述的协议的人到目前为止康复的机会要比遵循大多数其他理论的人多得多。因此，如果一个人患有一种重大疾病，那么在方案中，为了让病原体消失，避免一段时间的补充是非常重要的，除了服用一种益生菌，这种益生菌可以为胃提供一些自然微生物，帮助消化。否则，我建议服用补充剂之前，先把重点放在根除疾病上。

如果你没有重大疾病，但想清除各种毒素和重金属，并消除其他不一定危及生命的疾病，如皮肤问题、关节酸痛、各种烦躁刺激和各种其他疾病，那么你可以在第一周后的任何时候开始补充，如果你是这样的话。相信他们会对你有好处。

当你在服用 **MMS** 的同时服用维生素和补充剂时，一定要将服用这些维生素和补充剂的时间与服用 **MMS** 的时间分开至少两个小时。不言而喻，如果你开始服用维生素和补充剂，一定要避免合成和人造产品。最好还是吃营养丰富的全食。

该做什么和不该做什么

该做

每小时都要注意连续服药。例如，在 8 小时的治疗方案中，不要中断给药时间，比如早上 4 个小时，然后是 3 个小时，然后是 4 个小时。

MMS 的一个基本原则是，每小时攻击病原体并不能给病原体重新组合和建立备份的时间，而是在没有机会重新组合的情况下不断受到攻击，它们就会死亡。

不该做

获取或使用 **MMS** 时：

避免饮用酒精、巧克力、咖啡、无咖啡因咖啡、含咖啡因饮料、茶（红茶、绿茶和许多草药茶）、牛奶、橙汁或任何添加维生素 C（抗坏血酸）的饮料。

请注意：

柠檬汁虽然是柑橘类的，但比 **MMS** 酸得多，对它没有负面影响。然而，橙汁除了富含维生素 C 外，还含有维生素 C 以外的与 **MMS** 不相容的物质。

虽然茶在“不允许”的名单上，但也有一些（不是全部）草药茶与 **MMS** 兼容。使用第 185 页所述的测试条方法，以确保什么是兼容的，什么是不兼容的。

不要吃抗氧化物含量特别高的食物或补充剂，比如森加，因为这些东西会抵消 **MMS** 的功效。

在一个特定的协议中，最好等到你完成一天的 MMS 剂量后再食用上述物品，或者在早上第一次服用它们，然后在开始 MMS 剂量前等待两个小时。在最后一次每日给药后至少 2 小时，或者在开始每日给药前两小时，将它们隔开。

当处理 MMS 时，如果您有化粪池，不要将 MMS 或 MMS1 放在下水道中，因为 MMS 会杀死池中的菌群，这会导致它停止工作。

非常重要的一点是，如果不将 MMS 与柠檬酸，HCl 或其他经过验证的食品级酸混合以激活它，就不要使用 MMS（亚氯酸钠溶液），这一点非常重要。这可能会造成一个非常严重的问题（请参阅下面的请注意）。一旦 MMS 被激活，在使用或涂抹到皮肤上之前，您必须将其与水混合（添加的水量因协议而异）。

唯一的例外是在烧伤、见 163 页或蚊虫叮咬时使用未激活的 MMS（见 182 页）。

请注意：有些人主张只使用亚氯酸钠，然后让胃酸进行活化。虽然这种方法有时能带来好的效果，但总的来说，我不建议这种方法。一个原因是，人们在不同时间产生的胃酸量是不同的，从而导致无法预测的结果。另一个原因是，亚氯酸钠在未被活化时是高度碱性的（ $pH13$ ），它被认为具有高度腐蚀性，可以将金属浸入人体系统。在某些情况下，如果一个人有某种类型的支架（大多数进入心脏的支架是不锈钢），或身体中的其他金属部件，通过这些金属部件的未激活 MMS（亚氯酸钠）可能会将一些重金属渗入血液，导致重金属中毒。事实上，如此少量的浸出不会立即造成问题，但一年或更长时间后，可能会导致许多问题。

第 4 章

健康恢复计划 (HRP)

背景

由于我们的有毒环境，当今世界的良好健康可能难以实现。许多人有复杂或多个健康问题，克服这些问题可能需要更多的努力。因此，我制定了这个健康恢复计划。我有时认为它是“主奇迹协议”，因为它是各种协议的组合，它确实是一个健康恢复计划（因为恢复健康是一个过程）。好消息是，如果你遵循我们的健康恢复计划中概述的基本原则，在与成千上万的受苦者合作后，我相信你会在几周内康复，就像成千上万的其他人一样。记住，**MMS** 不会像这样治愈身体，它会破坏病原体和毒素，这样我们的身体就可以自愈了。使用本书中给出的这个计划来治疗所有疾病。

工作原理

我们的创世纪 II 健康和治疗教会，有许多协议有助于恢复人们的健康。我们的关键协议与许多辅助协议一起构成了健康恢复计划。

重要的是要知道健康恢复计划有一个整体顺序或策略。我已经把它放在这本书的前面，作为概述和便于参考。对于那些还没有使用 **MMS** 的人来说，此时可能还没有完全理解这个计划是如何工作的，但是当你学习本手册中概述的协议时它会变得更加清晰。重要的是，有一系列如何使用协议。如果一个人的恢复在一段规定的时间后停止，请记住这一点并根据需要经常参考本书的这一部分。

以下是健康恢复计划的主要协议概述：

1. 以一种简单的方式让每个人顺利的启动程序。这个方案要求每小时服用很小剂量的 **MMS1**，以使身体习惯它。

2. 协议 **1000**。这是我们的主要协议，杀死疾病病原体，破坏毒物，并从体内去除重金属。我们发现，仅通过方案 **1000** 就可以克服非常广泛的疾病。

3. 方案 **1000+** 中的程序是简单地向溶液中添加指定量的 **DMSO**。

DMSO 将 **MMS** 深入人体组织，以发现并消除隐藏在体内的毒素和病原体。

4. 协议 **2000** 可以完成协议 **1000** 和协议 **1000+** 无法做到的事情。

这是我们的有力打击者，它能处理那些根深蒂固的疾病——仅通过方案 **1000** 无法治疗的疾病。这也是克服癌症和大多数危及生命的疾病的主要方案。

5. 协议 3000 只是添加到协议 2000 以使其更有效。 这是通过皮肤将 **MMS** 送入体内的另一种方式，无需像口服一样通过胃。

如上所述，这五个协议是我们在健康恢复系列中的关键协议。根据病情的不同，有许多辅助性的治疗方案。在许多情况下，人们在完成健康恢复计划中的所有协议之前很早就恢复了健康。然而，有些人的疾病需要付出更多的努力。一些辅助协议解决了特定的问题和疾病，因此有必要在关键协议之后甚至是在关键协议上添加它们。下面的说明将帮助您确定这一点。

最后，在极少数情况下（可能是百分之一），我们可能不得不建议使用印第安草药。这种草药配方已经在美国销售了 **90** 多年。成千上万的人成功地使用了它。（见第 **107** 页）

MMS 协议的简单规则和健康恢复计划的基本原则如下：

如果你看到了进展，就要继续你正在做的事情，不要改变任何东西，不要转到下一个协议，不要增加到下一滴；在改进的时候，继续做你一直在做的事情，直到你做的很好，或者直到你看不到任何进展，在这种情况下，你会进入下一个阶段。

每当你感到恶心、腹泻、呕吐或过度疲倦和/或感觉比你已经患病的情况更糟糕，减少你的 **MMS** 摄入量一半。然后，当疾病消退时，根据你正在使用的治疗方案慢慢地补充到适当的剂量，但不要让自己生病。

如果您在两周内没有看到任何治疗进展，那么进入下一个阶段。开始增加你的 **MMS** 摄入量。根据您所使用的剂量增加剂量滴剂，和/或继续使用下一个方案。每次添加新协议时，都不要停止正在进行的操作。增加，但不要停止您正在执行的任何先前的协议。

例如，假设您使用的是方案 **1000**，在第 5 天或第 6 天之后，您注意到您的状况有所改善，无论它是什么改善。有改善那就继续使用方案 **1000**，不要改变任何东西，继续保持下去。另一方面，如果您使用的是方案 **1000**，并且您已经执行了两周，但是没有发现任何进展或改进的迹象，那么请转到方案 **1000+**。依此类推。

健康恢复计划的协议排列如下：

始终从启动程序开始。

同时，与启动程序一起，开始使用 **MMS** 刷牙并使用喷雾瓶解决任何皮肤问题的两个基本步骤。完整说明如下。此外，这也是人们开始将贴片应用于身体上任何外部肿瘤的关键所在。（见第 83 页）。

继续执行方案 1000，但如果在方案 1000 上执行两周后，您没有看到任何改善的迹象，首先要做的是确保 MMS 不会被任何东西抵消（见第 38-41 页）。此外，由于其他原因，您可能无法在第 75-81 页上成功使用 MMS，请查看列表。然后，如果你正确地遵循了每一点，并且在两周后没有发现任何改善的迹象，那么就进入下一个阶段，即方案 1000+。

经过两周的 **1000 号方案**，再如果没有任何改进，再次进入下一个阶段，这意味着要继续执行方案 2000。

在执行方案 **2000 两周后** 并且你也已经在第 2 天或第 3 天开始服用 MMS2，如果两周后没有明显改善的迹象，可以增加 3000 号方案。

如果使用方案 3000，并且在两周后仍然没有改善的迹象，那么您可以从各种辅助协议开始。这些协议（在本书中进一步解释）提供了帮助身体恢复的其他方法。你需要增加更多的协议直到一切正常。

重要提醒

正如已经说过的那样，任何时候 MMS 让你感觉更糟，就减少 50% 的剂量，但不要停止。

然而，如果你觉得非常糟糕，请停止几个小时或一天，直到服用 MMS 的病情过去，然后重新开始服用 MMS，但当你开始感觉更糟的时候服用一半剂量。然后慢慢恢复到适合你所使用的方案的剂量，只要它不会让你感到恶心。

请记住，每次增加 **MMS** 摄入量并添加其他协议时，请不要停止正在进行的操作。添加，但不要减少或停止你正在做的事情。

例外规则：如果你患有癌症或其他危及生命的疾病，在加入新方案之前，可能需要更快速地执行 **2000** 方案，而不需要观察两周的间隔。你可以通过事情的发展来决定是否是时候加快行动了。如果你又一次感觉很不好，你患有危及生命的疾病，你想尽快提高治疗方案，但不要比你的病情更严重，在这种情况下，即使我刚才说你可以走得更快，你也不应该减少从开始的程序开始，不要绕开这一步。但是当你继续使用方案 **1000** 每小时 **3** 滴的剂量时，如果你在几天内没有看到任何形式的改善，并且如果你从剂量上没有变得更严重，那么去执行 **1000+** 方案。

同样，如果几天（**5** 天或 **6** 天）内没有好转，那么根据 **2000** 方案，继续增加剂量。

换言之，当您服用 **3** 滴剂量并且感觉您想继续服用更高剂量时，请遵循 **2000** 议定书的指示，并根据需要继续执行本书上文概述的健康恢复计划。

健康恢复计划的两个基本步骤

嘴巴和牙齿

几乎所有的疾病都会在很大程度上受到口腔和牙齿状况的影响，因此本健康恢复手册中列出的所有方案都应该伴随着每天用 **MMS** 刷牙。已经一次又一次地证明 **MMS** 可以恢复口腔健康，在进行这些治疗的情况下，使用 **MMS** 刷牙时，即使牙齿和口腔的形状非常差，也会发现效果更好。这并不意味着一个人不需要一个好牙医的服务，但是一旦口腔感染和疾病消失了，牙医就可以做得更好，身体的疾病就有十倍的可能被克服。因此，这个恢复计划的一个初步步骤是购买一个良好的软牙刷，用于刷牙和牙龈，同时执行协议。

刷牙方案

在玻璃杯中激活 5 滴 MMS（参见第 25 页）。

30 秒后，在 MMS 滴液中只加入 1/4 杯（2 盎司/60 毫升）的水。

用这种混合物刷你的牙龈和牙齿至少 2 分钟。（刷牙时，将牙刷浸入液体中 3 到 4 次。）

在执行本手册中的协议时，每天执行 2 到 3 次此操作。

请注意：如果您的牙齿状况不佳，例如，如果您的牙齿有脓肿，疼痛或更严重的并发症，请在此混合物中加入 *DMSO*。*DMSO* 将 *MMS* 直接带入牙齿，可以帮助解决许多问题。

刷牙前，必须立即将 *DMSO* 加入混合物中；每使用一滴 *MMS*，添加 3 滴 *DMSO*（90%至 99%）。对于上面的公式，这是 15 滴。如果您的 *DMSO* 浓度低于 90%，则每滴 *MMS* 使用 4 滴。

提示：如果您想使用同一种溶液进行多次刷牙，则需要将溶液放入盖紧的瓶子中。一旦将牙刷浸入液体中，它就不再可重复使用，因此每次刷牙时，可将部分溶液倒入小玻璃杯中，然后在刷牙时将牙刷浸入液体中 **3 或 4 次**。双倍量（**10 个活化的 MMS 滴到 1/2 杯[4 盎司/ 120 毫升]水**）构成当天的一份。

重要注意事项：如果在当天制作此解决方案，则无法添加 **DMSO**。必须在使用前立即添加 **DMSO**，因为随着时间的推移，它将削弱您的 **MMS** 溶液。

MMS1 喷雾瓶

在这个健康恢复计划中，如果您有任何皮肤问题，无论是皮肤癌，湿疹，牛皮癣，感染还是伤口等，用 **MMS1** 喷洒皮肤或伤口都是很有帮助的。我已经在 **HRP**（健康恢复计划）的基本步骤中列出了这个协议，因为在您开始恢复健康时，立即开始喷洒皮肤对皮肤问题很重要。使用这种喷雾瓶也有助于解决大多数任何类型的孤立皮肤问题，如伤口或瘀伤，以帮助皮肤的整体状况，以及更多的情况。无论您是否使用其他方案，它都可以解决您的皮肤问题。

准备喷雾瓶如下：

标准喷雾瓶配方为 10 比 1。

也就是说，10 滴活化的 MMS 兑 1 盎司（30 毫升）的水。

切勿将自来水用于任何 MMS 混合，因为在溶液中存在氯，氟化物或其他杂质的风险是不安全的。只能使用瓶装饮用水或蒸馏水。

在大多数地方，药房或健康食品商店都有 2 盎司或 4 盎司的喷雾瓶。只需乘以公式，20 滴 MMS1 兑 2 盎司水，或 40 滴 MMS1 兑 4 盎司水。

一般来说，这种混合物会持续一周左右有效。当颜色开始明显消退时，你要知道它失去了它的效力。

不要把你的喷雾瓶放在阳光下；将其存放在黑暗的地方或冰箱中有助于 MMS 解决方案保持强大。

用这个来喷洒你皮肤上的所有问题。

提示：你可以在脸上喷一点，然后在上面喷一点 *DMSO*（二甲基亚砷，见第 3 页，33-34，68-73），并轻轻擦你的脸，以帮助缓解皱纹，*DMSO* 经常使 MMS 喷雾剂在身体的任何部位都更有效。

MMS2 喷雾瓶

我们收到许多人的反馈，他们在喷雾瓶中使用了 MMS2，对皮肤有积极的效果。MMS1 和 MMS2 都以不同的方式帮助皮肤，所以尝试两者，看看什么最适合你。请注意，在下面的说明中，MMS2 和 MMS1 在喷雾瓶中使用时会有一些差异。

您可以按如下方式准备带有 **MMS2** 的喷雾瓶：

用 1 层 **MMS2** 粉末（次氯酸钙）覆盖干净，干燥的喷雾瓶底部。

用纯净水填充瓶子的其余部分。

摇匀以溶解 **MMS2** 粉末。

然后将 **MMS2** 溶液通过干净的咖啡滤纸放入干净干燥的玻璃杯中。（如果可能的话，使用未漂白的棕色纸咖啡过滤。）**MMS2** 通常有小块不容易溶解，如果不过滤它将堵塞你的喷雾瓶。

在将 **MMS2** 溶液放入喷雾瓶之前，一定要用干净的纯净水将瓶子冲洗干净，以确保没有堵塞堵塞喷雾器的块状物。

当使用 **MMS2** 喷雾瓶喷雾在你的脸上时，尽量不要让它进入眼睛。

与 **MMS1** 喷雾瓶不同，使用 **MMS2** 喷雾瓶不要与 **DMSO** 一起，因为这可能会导致严重烧伤。

第 5 章

关键协议

启动程序

此启动程序必须在遵循协议 1000、1000+、2000 或 3000 之前完成。此程序将确保您取得更大的成功，因为有些人在开始方案 1000 的第一周左右的时间内，有时会因恶心、呕吐、腹泻或过度疲劳而生病。许多人在那时候放弃了，而不是坚持。你不能责怪他们，他们听说 MMS 有多棒，然后又让他们生病，所以他们放弃了。这是因为他们开始服用太多的 MMS1 太快而无法开始他们的协议。请相信我，这一开始的步骤对你的健康恢复非常重要。

概述

启动程序包括以极低剂量服用 mms1 开始，并在 4 天内缓慢上升至一滴剂量。（此规则有例外，请参阅下面的变体。）

基础知识

MMS1 致力于消灭这些疾病，但是如果你使用太快太多，来自死亡病原体（任何致病因子）的毒素在体内积累的速度比身体清除它们的速度要快，这些毒物主要可引起恶心、呕吐或腹泻，但也可引起其他痛苦，如过度疲劳，这被称为赫氏反应，这是一种常见的现象，通过清洁或解毒程序，以消除身体的毒素。希望通过启动程序可以帮助人们避免赫氏反应。

第一天：开始程序的第一天，每小时 1/4 滴激活的 MMS，持续 8 小时。

步骤 1.

记住，使用一个空的，干净的，干燥的，饮用的杯子。

由于所有 MMS1 剂量都是在 1/2 杯水中摄取，因此在玻璃杯 1/2 杯（4 盎司/ 120 毫升）处做标记在是有帮助的，或者使用带有此测量值的玻璃杯。

根据第 25 页的混合基本剂量 MMS1 中的说明，激活 1 滴 MMS，直到混合物呈琥珀色。

步骤 2.

将玻璃杯加水至 1/2 杯（4 盎司/120 毫升）标记处。然后确保混合物滴入水中。

请注意：一些果汁和苏打水是可以接受的;请参阅混合 MMS1 饮用部分第 28 页。

步骤 3.

将 1/4 或 1 盎司/ 30 毫升这种水混合物倒入另一杯中并饮用。.

请注意：在你喝 1 盎司/ 30 毫升之前，如果你想在喝之前稀释味道，你可以加一点额外的水 - 最多两盎司。

步骤 4.

丢弃剩下的 3 盎司/90 毫升，你不会用它们的。

你必须每小时补充一杯新的混合液；否则剂量将失去效力。每一剂 **MMS1** 都应该现用现配，数到 30 秒，然后加水喝下去。服用时一定要等待时间超过 60 秒。

第二天和第三天：在启动程序的第二天和第三天，每天 8 小时，每小时服用 1/2 滴 MMS1。

步骤 5.

按照与上述相同的步骤 1 和 2 每小时一次，但这次倒出 2 盎司/ 60 毫升的混合物并服用。这与你现在在玻璃杯中 1/2 的液体相同。这给你 1/2 滴。

第四天：在启动程序的第四天，每小时服用 3/4 滴 MMS1，持续 8 小时。

步骤 6.

按照与上述相同的步骤 1 和 2 进行操作。 在这种情况下，最简单的做法就是丢弃 1 盎司/ 30 毫升液体并饮用剩余的 3 盎司/ 90 毫升液体。 换句话说，你喝的是在步骤 1 和 2 中制作的 1/2 杯（或 4 盎司/ 120 毫升）混合物中的 3/4，这就是给你的 3/4 滴剂量。

在第四天结束时，您已经完成了方案 1000 的启动过程，您应该按照以下说明在第二天（第五天）开始执行协议 1000。

请注意：如果患者病情严重，开始启动程序时甚至要少于上述建议的 1/4 滴剂量。对于一个非常病重的人，从每小时 1/8 滴开始，持续 8 小时（一天），然后执行启动程序，然后开始方案 1000。

演变-快速方法：对于那些熟悉 MMS1 并使用过它的人来说，如果您想更快地完成启动过程，这种变化只会将时间缩短一半。但是，如果您使用 MMS 的时间超过八个月，我们不推荐使用这种快速方法。在任何情况下，在继续使用此方法之前，请记住，倾听您的身体，以您自己的步调进行，如果出现恶心、呕吐或腹泻，请立即将剂量减少 1/2，并遵循第 35 页关于感觉不适的说明。为了快速启动程序，只需将服用时间缩短一半，如下所示：

第一天：

服用 1/4 滴的剂量，持续 4 小时而不是 8 小时。

4 小时结束后,在第一天剩余的 4 小时内增加至 1/2 滴剂量。

第二天：

服用 1/2 滴，持续 4 小时。

在第二天的剩余 4 小时内，将剂量增加到 3/4 滴剂量。

第三天：

从方案 1000 开始，从 1 滴剂量开始。按照方案 1000 的说明操作。

MMS 三条黄金规则

1. 如果状况没有变坏,请不要改变 现状！

只要你越来越好，不要改变你正在做的事情，继续保持，因为它显然是有效的。

2. 你的身体最清楚.....你只需要学会倾听它！

任何时候你都会出现恶心，腹泻，呕吐或过度疲倦，和/或感觉比你已经患病的情况更糟糕，将你的 MMS 摄入量减少一半，然后当病情消退时，慢慢恢复摄入量。当你感觉病情加重时继续增加剂量是一个常见的错误。不要让它发生在你身上！更多剂量并不总是更好的。听听你的身体！

3. 如果你已经习惯了，是时候改变一下了！

你们陷入僵局了吗？如果两周过去了，你没有看到身体任何改善的迹象，继续下一个阶段。根据你所处的状况，在你的剂量中加入更多的滴剂，进行下一次增加，或转到下一个方案。当你向前推进时，不要停止你已经在做的事情。记住，添加，不要删除你现在做的。

方案 1000

仅此方案就一次又一次地证明，它可以使患有各种疾病的人恢复健康，如甲型肝炎、乙型肝炎和丙型肝炎、艾滋病毒、关节炎、高胆固醇、胃酸倒流、肾病、任何疼痛、尿路感染、抑郁症、糖尿病等，而且这个名单还在继续增加。方案 1000 也有助于一个良好的身体清洁，以消除身体通常没有意识到的有害毒素。许多人报告说，他们真的没有感觉到自己有任何重大的健康问题，但是在完成方案 1000 之后，他们感觉好多了，他们有更多的精力和活力，思维更清晰，完成方案 1000 后总体感觉更健康。

这里给出的方案是最初的，我喜欢称之为经典方案 1000。如果你做进一步的研究，你会发现我们和许多其他人多年来已经尝试了各种版本的方案 1000。虽然方案 1000 的大部分细微变化都是成功的，但根据我们从世界各地收到的反馈显示，在成功的案例中最初的每小时混合剂量的方案是最好的。

概述

方案 1000 是每天连续 8 小时、一小时一次、持续 3 周或直到健康，在水中滴 3 滴激活的 MMS (mms1) (一些果汁是可以勾兑的，如第 28 页“混合 MMS1 饮用部分”中所述)。当然，不是每个人都能从每小时 3 滴开始，如本手册所述，您可以按规则缓慢增加到 3 滴。

基础知识

最好慢慢开始，逐渐增加到 3 滴剂量。**在完成启动过程之前，请不要启动方案 1000。**

完成启动程序后，我们以每小时 1 滴的速度启动方案 1000，之后再达到建议的每小时 3 滴剂量。

方案 1000 说明

步骤 1.

在干净、干燥的玻璃杯中按照第 25 页的混合基本剂量 MMS1 中的说明激活 1 滴 MMS。

加入 1/2 杯（4 盎司/120 毫升）水或其他推荐的混合物。

步骤 2.

在混合后一分钟内饮用 1 滴的剂量。

步骤 3.

继续每小时服用 1 滴，直到你准备好增加滴量。

步骤 4.

如果在三到四个小时后没有恶心或任何更糟的感觉，那么至少增加 1/2 滴的剂量。倾听你的身体，按你自己的步调走，要尽快达到每小时 3 滴，但不要生病。例如，一个人可能从第一天开始服用一滴，持续 2-3 小时，然后在几个小时内增加到 1 滴半，然后几个小时内增加到 2 滴，以此类推。另一些人可能想坚持第一天服用 1 滴，第二天服用 2 滴，以此类推。有些人甚至可能会发现有必要在一滴剂量下停留几天，然后才能增加。

步骤 5.

继续每小时服用 3 滴，连续服用 8 小时，持续 21 天。如果您在任何时候出现恶心，呕吐，腹泻或过度疲劳，只需减少至少 1/2 的剂量即可。

记住，减少但不要停止。（一点点大便或腹泻可能被认为是可以的，也是清洁过程的一部分，但是如果它变得太多，或者你也经历了恶心和呕吐，立即减少。请遵循第 35 页“感觉不舒服”的说明。）

请注意：

在方案 1000 中，切勿超过每小时 3 滴剂量。

虽然感到恶心、腹泻、呕吐或过度疲劳令人不舒服，但这通常是你的身体正在经历排毒过程的一个信号——所以从这个角度来看，这是积极的。然而，我们的目标是稳步前进，不要太快，这样你就不会生病。

方案 1000+

方案 1000+要求在每小时给溶液中添加 DMSO（二甲基亚砷）。DMSO 本身也能减轻疼痛、消肿、消炎、促进愈合、抗真菌、溶解血块、恢复身体正常等功能。

50 年来，它一直用于健康目的，帮助身体吸收药物和营养物质。它已被用于通过口服来溶解体内的血凝块。用于短距离或长距离将移植器官从捐赠者转移到接受者的保存。

概述

该方案只是将 DMSO 添加到方案 1000 的 MMS1 剂量中，即每小时 3 滴激活滴剂。使用方案 1000+时，每滴 MMS 添加 3 滴 DMSO，或者如果此时您还没有进展到每小时 3 滴，则继续相同数量的 MMS1，但只添加 DMSO。

基础

过敏警告：很少有人对 DMSO 过敏，通常是肝脏虚弱的人。若要测试你是否过敏，请进行以下测试：

清洗并擦干手臂上的污点。（肘部的上面或下面都可以。）

在手臂洗净处滴一滴 DMSO 并揉搓(用干净的手)。

揉搓浸透 15 分钟左右，静置 24 小时。

如果 24 小时后您的肝脏区域没有疼痛，那么使用 DMSO 可能是安全的，1000 人中有 999 人可以使用 DMSO。

因为 MMS 可以治疗肝脏，如果你已经服用 MMS1 超过一周，你的肝脏可能会毫无问题地耐受 DMSO。

如果你对二甲基亚砷有不良反应，我建议你做启动程序，继续执行方案 1000，改善你的肝脏状况。

如果您已经使用了这些协议，但对 DMSO 仍有不良反应，只需继续使用这些协议，几天后再次重复相同的测试，应该能实现对 DMSO 的容忍度。如果第二次测试失败，继续执行协议，每隔几天尝试一次测试，直到通过为止。在过去的 60 年里，从未有过 DMSO 对人类造成任何永久性伤害的报告。

方案 1000+ 说明

步骤 1.

激活 3 滴 MMS。(如果由于恶心等原因你还没有能够达到 3 滴剂量，请激活你正在服用数量的滴剂)。

加入 1/2 杯水(或相容的果汁或苏打水；见第 28-31 页)。

步骤 2.

加入水后，立即加入 DMSO(每一滴 MMS 添加 3 滴 DMSO)。例如，如果您制作了 3 滴 MMS1 剂量，则添加 9 滴 DMSO。

一旦添加 DMSO，立即饮用该溶液，如果放置，MMS1 将开始慢慢丧失效力。

步骤 3.

如果在剂量中加入 DMSO 后，你感到不适(如恶心、腹泻等)，那么在下一剂量中减少 50%的 DMSO。如果您仍然感到不舒服，将 DMSO 再减少 50%。如果您在两次减少 DMSO 的剂量后仍然感到不适，那么就一天内完全停止 DMSO 的添加。然后用小剂量的 DMSO 重新开始，慢慢增加到每滴 MMS 加入 3 滴 DMSO。

重要的注意事项：

立即饮用 MMS/ DMSO 溶液的重要原因是因为二甲基亚砷开始使溶液慢慢失去效力。虽然需要 6 个小时才能完全失去效力，尽管如此，最好是立即喝下去，这样它就不会失去任何力量。我建议在加入二甲基亚砷滴剂后 1 分钟内饮用，因为它在前 10 分钟内会失去大量的效力，然后以较慢的速度继续失去效力。

当从协议 1000 + 升级到协议 2000 时，始终按照协议 1000 + 中的说明继续使用 DMSO，同时执行协议 2000。

方案 2000

方案 2000 实质上是我们的癌症方案，但我们并没有将其称为“癌症方案”，因为它也适用于大多数其他威胁生命的疾病。我们观察到超过 90% 以上忠实地执行方案 2000 的人按照指示完全克服了他们的癌症或其他疾病。然而，我还必须提到，有些癌症和其他疾病的病例已经严重到甚至连 MMS1 和 MMS2 都无法提供帮助。通常情况下，这些病例已经进行了大量的化疗，放疗或手术治疗，身体已经“无法恢复”。但是，我们从不说不，如果这个人还有一个小时的生活，可以给他一些 MMS1。

概述

在方案 2000 中，你可以将你每小时服用的滴剂数量增加到你能承受的滴剂数量并且不会因 MMS 而生病(达到你体重的最大滴剂量，见第 66 页)。癌症和其他威胁生命的疾病需要增加滴剂。

每天服用的剂量从 8 小时增加到 10 小时。

在 2000 协议的第 3 或第 4 天开始，您应该开始使用 MMS2。

基础知识

最重要的是要记住，在你身体康复之前永远不要停止使用 MMS。

方案 2000 说明

步骤 1.

将每天的剂量小时数增加到每天 10 小时，而不是方案 1000 的每天 8 小时。

步骤 2.

开始将每日剂量的滴度增加 1 滴。例如，如果你按照方案 1000 每小时服用 3 滴，你可以增加到 4 滴。如果你因为癌症或其他危及生命的疾病而从一开始就直接采用方案 2000，那么从每小时 1 滴开始，几小时后再以每小时 1 滴的速度增加。如果你不能每小时再加一滴，你可以通过你的感觉来判断，只要每小时再增加 1 滴，直到让你知道有一种轻微的恶心感就暂时停止增加。

重要的是不要让自己难受得比疾病本身给你的感觉更严重，因为额外的难受会减缓你的康复。因此，如果服用 MMS 会导致恶心、呕吐、腹泻或过度疲劳，那么在下次服用时，减少 50% 的滴剂量，然后再缓慢地增加滴剂量。如果增加剂量引起的难受很严重，那么停止服用滴剂，一旦你感觉好了就重新开始，再一次在不难受的情况下尽量多吃。

下表给出了理论上大多数人应该服用的最大药量。体重超过 200 磅的人可以按每超过 20 磅增加一滴来计算他们的最大滴数。有时癌症没有好转，人们可能会继续服用比这里建议的每小时更多的剂量，在这种情况下，不要犹豫，但通常这个图表是正确的。

方案 2000 —最大 MMS1 剂量

重量	剂量（每小时不超过）
80-100 磅 (36-45 kg)	8
100-120 磅 (45-54 kg)	8
120-140 磅 (54-63 kg)	9
140-160 磅 (63-72 kg)	10
160-180 磅 (72-81 kg)	11
180-200 磅 (81-90 kg)	12
以下是儿童剂量	
10 磅或更少 (4.5 kg 或更少)	3
10-20 磅 (5-9 kg)	5
20-40 磅 (9-18 kg)	5
40-60 磅 (18-27 kg)	6
60-80 磅 (27-36 kg)	7

步骤 3.

在第三天或第四天开始服用 MMS2。（见第 182 页的 MMS2 详细信息一节，了解购买次氯酸钙的地点，以及如何制作 MMS2 胶囊的说明。）

使用 #1 大小的胶囊，这是您应该使用的最小的胶囊，或者使用 #0 大小的胶囊，它比 #1 胶囊大一些。（不，我没有弄错胶囊的尺寸；随着数量的增加，它们的尺寸会变小。）首先将 1 号尺寸的胶囊装 1/4 或 0 号尺寸的胶囊装 1/8。

步骤 4.

步骤 3 你已经开始了，但是在接下来的几天里需要增加你放入胶囊的量，要么 1 号胶囊满，要么 0 号胶囊满 $\frac{3}{4}$ 。慢慢增加你放入胶囊的量。

步骤 5.

每两小时服用一次，一天 5 次。

在每天服用第二剂 **MMS1** 后半小时服用第一次 **MMS2** 胶囊。

一旦您将 **MMS2** 添加到您的剂量中，方案 **2000** 的样本时间表：

请注意：当使用正确大小的 **MMS2** 胶囊时，也就是 1 号胶囊，或者 0 号胶囊的 $\frac{3}{4}$ (不要超过这个量)，保持你的 **MMS1** 剂量不变。换句话说，当你在服用适量的 **MMS2** 时，不要试图增加你的 **MMS1** 剂量，因为如果你感到恶心，你将无法确定这两种药物中哪一种可能会让你感到恶心。一旦你达到了建议的 **MMS2** 的量，那么你可以再次开始增加你的 **MMS1** 剂量。

记住，在任何时候，无论您是增加 **MMS1** 或 **MMS2** 的数量，如果您在任何时候感到恶心或恶心，请将数量减少至少 $\frac{1}{2}$ ，并缓慢恢复。

记住, 这一点很重要, 千万不要同时服用含有二甲基亚砷和 **MMS2** 胶囊的剂量! 有关此问题的完整警告, 请参阅第 **18-19** 页。

方案 2000

MMS2 时间表	
时间	剂量
9:00 上午	MMS1 剂量
10:00 上午	MMS1 剂量
10:30 上午	MMS2 剂量
11:00 上午	MMS1 剂量
12:00 下午	MMS1 剂量
12:30 下午	MMS2 剂量
1:00 下午	MMS1 剂量
2:00 下午	MMS1 剂量
2:30 下午	MMS2 剂量
3:00 下午	MMS1 剂量
4:00 下午	MMS1 剂量
4:30 下午	MMS2 剂量
5:00 下午	MMS1 剂量
6:00 下午	MMS1 剂量
6:30 下午	MMS2 剂量

方案 3000

二甲基亚砷是一种众所周知的载体物质, 自 1955 年以来被医生广泛使用, 作为将药物深入到身体组织和器官中的一种方式。移植的身体器官在医院之间运输时需要浸没在 DMSO 中, 因此 DMSO 是不会伤害组织的。它可以在许多地方的药店和保健食品商店买到, 也可以在互联网和动物用品商店买到。

在严重或危及生命的情况下，我们的目标是迅速让 **MMS1** 在血液中循环，同时尽量保持在恶心的水平以下。实现这一点的一种方法是将 **DMSO** 添加到 **MMS1** 中并在局部使用它。**DMSO** 是一种载体，因此能直接将 **MMS1** 带入皮肤和组织，从而进入血液。在实验室条件下，通过添加微量非危险剂量的辐射进行的测试表明，**DMSO** 可将 **MMS1** 直接携带到体内的任何恶性肿瘤中，然后穿透癌细胞。我们有证据表明 **DMSO** 还携带 **MMS1** 到身体中因疾病而虚弱的任何地方。

概述

方案 3000 是 **MMS1** 与 **DMSO** 混合局部外用，每小时涂抹一次，每天至少 8 小时。

基础知识

下面介绍的 **mms1/dms0** 治疗是一种渗透皮肤技术，有助于将 **mms1** 推入血浆。这种方法也有助于避免赫氏反应。在癌症或其他危及生命的疾病的情况下，除了方案 2000 的正常口服外，还应使用它。

方案 3000 说明

步骤 1.

将 10 滴 **MMS** 与 10 滴 50% 柠檬酸或 10 滴 4% 盐酸混合，计数 30 秒激活。

加 20 滴水。 如果你发现你可以忍受更浓的混合物，你可以加更少的水。 但如果这种混合物太浓（会导致皮肤灼伤或其他刺激），只需加入更多的水，直到它不会引起刺激。

加入 1 茶匙 DMSO。(1 茶匙=5ml)

立即将混合物涂在一只手臂上。你可以用手把混合物涂开，戴手套是没有必要的，甚至有潜在的危险(如果手套是乳胶或橡胶)。当你完成时，用清水洗手，不要用肥皂等清洁剂洗手，因为 DMSO 是一种载体，它可以携带一些肥皂进入你的身体。

接下来的一个小时，混合另一个 MMS1/DMSO 解决方案，并将其涂抹到你的另一只手臂上。在接下来的一个小时里再重复这个动作，换一个身体的不同部位。首先做一只手臂，然后是另一只手臂，然后是一条腿，然后是另一条腿，然后是你的胃，然后再回到第一只手臂。每次应用 DMSO/MMS 组合时，请使用身体的不同部分。这样做八个小时。

步骤 2.

另一种方法是使用上述 MMS 滴入水中的相同混合物，但是首先将 MMS 和水混合物涂抹到身体上，然后在 MMS1 涂抹区域的上面喷 DMSO，并轻轻地将其涂抹到皮肤中。你可以在手上放一个塑料袋，把溶液揉擦进你的身体，或者你只需要裸手，然后用清水洗手。(记住，DMSO 是一种载体，因此与肥皂一起使用可以将肥皂带入你的身体，所以只需用水冲洗并擦干即可。)

注意事项：

使用 **DMSO** 时，不要使用橡胶或乳胶手套或其他医用手套。当 **DMSO** 融化橡胶时，可以把橡胶带进你的身体，只有特定种类的医用橡胶手套没有问题。因此，为了安全起见，我不建议在 **DMSO** 中使用任何类型的橡胶或塑料手套。

如果你发现皮肤有烧灼感，一个好的方法是在烧灼的地方放一茶匙水，然后轻轻地擦拭。继续加水擦拭，直到不再有烧灼感。或者使用一个带清水的喷雾瓶来解决这些问题，但是要把水揉搓进去。

使用 **DMSO/MMS1** 后，您可以在皮肤上涂抹橄榄油或芦荟凝胶，以缓解皮肤的灼烧感或刺激感。

不要让 **DMSO** 进入你的眼睛。

步骤 3.

每小时重复此过程一次，一天连续八小时，连续三天。

然后休息一下。 停止一到四天或多天，以克服可能由 **DMSO** 引起的任何问题（例如额外的干燥皮肤）。

第一周后，如果你的皮肤没有问题，你可以一周四天或更长时间使用这种局部应用。如果没有问题，继续每天使用 **MMS** 和 **DMSO**。

当您退出 **MMS1 / DMSO** 主题应用程序四天后，您仍应继续使用其他 **MMS** 协议。

变化：

对于应该服用小剂量二甲基亚砷的特殊病人来说，最好从身体的一小部分区域开始。我建议用一个手掌大小的区域，不要再大。在进入更大的区域（如整个手臂或腿）之前，使用这样的小区域几天。只有在较小区域内对二甲基亚砷没有不良反应的情况下，才使用较大的区域。

或者，使用上面提到的加水技巧，也就是说，不要使用较小的区域来摩擦 **DMSO**，而是向 **MMS/DMSO** 溶液中添加额外的水，然后在整个手臂或腿和其他区域上涂抹。

或者日常使用时，将上述水的 **1 至 5 倍** 添加到 **MMS** 和 **DMSO** 组合的整个配方中，并将其喷洒在您的身体上，然后轻轻擦拭。

有一种更方便的方法来完成这个方案，包括使用喷雾瓶将 **MMS1** 和 **DMSO** 应用于身体。您可以在本书第 **170-173** 页的儿童部分找到方案 **3000** 的喷雾瓶方法的完整细节。成人也可以使用同样的儿童程序和混合物。虽然喷瓶法对某些人来说可能更简单，但是为了便于学习，为了那些由于这样或那样的原因而无法获得喷瓶的人，我保留了上面这个协议的原始方法。

第 6 章

现状

MMS 不能完全成功的原因

没有认真执行协议：这些方案是 18 年来治疗人类疾病的经验，给出具体的过程是有原因的。那些试图改变流程的人，或者那些没有认真遵守流程的人，都可能会失败。如果你是真的想要保持健康，或者如果你有致命的疾病想要活下去，请严格遵守协议。

当身体有改善时改变剂量

记住，当你注意到身体一些或大或小的改善时，不要改变任何事情，而是继续做你正在做的事情，直到两周内没有任何改善为止。经常发生的情况是，当一个人觉得自己正在变得更好时，他会想，“如果我用这么多 MMS 就改善了，那么更多的 MMS 会帮助我更快地变得更好。”所以即使他的身体在改善，他还是增加了剂量，当这种情况发生时，额外的 MMS1 甚至 CDS/CDH 可能会同时杀死太多的病原体，导致赫氏反应，引起头痛、疲劳、恶心、呕吐和/或腹泻。这个人可能就此灰心丧气，不再相信 MMS。所以请记住，只要你在改善，就不要改变任何东西，只有在两周内没有看到任何改善时才进入下一个更高的方案。

体内抵消了 MMS 的功效：咖啡，不含咖啡因的咖啡，含咖啡因的茶，一些草药茶(见 39-40 页)，牛奶，酒精，橙汁，以及所有添加了合成维生素 C 或抗坏血酸的果汁，都会直接中和 MMS。(适量的天然维生素 C 是可以的。)根据反馈，有些食物和补充剂中含有非常高的抗氧化剂，如辣根，就不能在 MMS 方案期间服用。(见 36-40 页。)

药品：到目前为止，我们还没有发现 MMS 和药物有任何反应，尽管我们不能保证总是这样，服用药物的决定是个人的决定。药物以不同的方式影响着每个人的身体，我们不能在所有情况下都说服用处方药会抑制 MMS 患者的健康恢复；然而，我们已经看到了一种趋势，即在执行 MMS 协议的同时继续服用药物，往往会减缓健康恢复，或一起阻止健康恢复。有时，可能需要继续使用药物（在 MMS 协议执行中）几天或一周或更长时间（取决于情况和您必须戒掉的药物种类和数量）。这是为了防止在最初几天由于停掉药物而发生不良反应。通常情况下，最好是逐步减少药物用量。合格的健康专业人士可以帮助你安全地戒除药物。

MMS 和激活剂的质量和浓度：

有时可能会购买到不具备所需效力的 MMS，因此会产生浓度较弱的剂量。确保 MMS 强度的一种方法是在 MMS 和活化剂混合 30 秒之后滴剂变成琥珀色（参见第 27 页），就没有问题；如果没有变成琥珀色而只是变成黄色，那么只能使用几天直到你得到一个好的 MMS。如果混合液没有变黄，请不要使用它们。

使用 MMS 方案时服用补充剂：

服用 MMS 时，不应服用维生素、矿物质和其他可能添加到饮食中的补充剂（详细解释见第 36-38 页）。这尤其包括含有大量抗氧化剂的食物。MMS 可以去除毒素，破坏保护病原体的生物膜而杀死病原体，这有助于身体康复；补充剂不仅对身体有帮助，同时也能喂养病原体。不幸的是，大多数情况下，病原体首先从补充剂中获取营养，因此，人们试图杀死病原体但同时也在为疾病提供营养；所以补充剂会减缓健康恢复，甚至完全停止。最好等消灭了病原体后你就可以通过营养饮食和必要的补充剂来建立良好的营养。另一方面，当一个人在一个方案上超过三个星期，并且遵守了所有的规则并且仍然没有改善（这是非常罕见的），如果他们继续长期使用 MMS 方案,或日常维护协议,那么他们可以考虑服用补充剂,但要间隔服用 MMS 至少两个小时。（详情请参阅第 36-38 页）。

以前的疗法：有些病危的人来到我们这里，他们接受了多次化疗、放疗和手术，这让他们很难“恢复健康”。“MMS 还要承担清除有毒化疗药物的额外负担。在这种情况下，通常免疫系统受到损害，各种器官的切除会使恢复时间往往长得多，因此，可以延长健康恢复时间，这取决于先前疗法的数量和程度，你可能要比预期坚持更长时间。

态度会影响康复：当你生病或者感觉很糟糕的时候，你可能会抱怨或者变得消极，这是可以理解的。然而，许多研究已经证明，保持积极的态度，尽量少抱怨有助于更快的恢复。态度很少能阻止 **MMS** 一起工作，但一个糟糕的态度可以影响免疫系统，并减缓愈合过程，有时会相当严重。

血液检查：很多时候，血液检查会让 **MMS** 看起来好像没有作用。确定 **MMS** 是否正常工作的最佳方法是取得切实成果。你觉得怎么样？你的体重增加了吗？溃疡愈合和皮疹消失了吗？总体幸福感恢复了吗？如果你有所有这些积极的迹象，但血液检查显示有一个问题，这个测试可能是错误的。对于 **HIV**，丙型肝炎和一些其他疾病，通常在 **MMS** 治疗期间和之后的第一次检验中，血液病毒数量可能会非常高。这始终是一个很好的指标，表明 **MMS** 正在工作，并且这些指标数据将很快下降。如果使用 **MMS** 的人不理解这一点，他们可能会认为他们没有变得更好并且可能会停止使用 **MMS**。你必须留出足够的时间，才能让验血准确，这取决于你的病情。另外，记住，许多实验室都会犯错，因此多个观点往往是明智的选择。但最重要的是，按你的感受去做。如果能量恢复并且伤口消失，你就知道你已痊愈，或者至少你已经好转了。

疫苗：众所周知，疫苗往往含有多种疾病的弱病原体。这些疾病中的许多都能对身体产生积极的影响。除了这种疾病，还有一个众所周知的事实，即大多数疫苗含有汞和其他剧毒化学品，而且在大多数情况下，这些毒素会减缓愈合

很大。然而，我们几乎总是看到 **MMS** 协议最终克服了疫苗引起的毒副作用，然后恢复了健康。如果您必须在接种 **MMS** 协议期间接种疫苗，我建议您在接种疫苗的当天遵循疫苗协议(见第 115 页)，然后继续使用您所使用的 **MMS** 协议。一般来说，**MMS** 可以克服大多数或所有疫苗的负面影响。

来自家人和朋友的压力：家人和朋友可能会对正在接受的治疗持否定态度，甚至怀疑治疗是否有效，从而阻止患者接受治疗。这种外部影响常常会导致一个人决定完全停止使用 **MMS**，或者不正确地执行协议。

环境毒物：我们周围的环境中有成百上千种有毒物质，我们所有人都经常接触这些物质。如果一个人试图“恢复健康”，但又不断地接触毒素，那么身体的免疫系统就只能全力去排除这些毒素，而康复的过程则可能完全减缓或停止。在这种情况下，人们必须将自己从有毒的环境中解脱出来。

真菌：有几种真菌不受 **MMS** 的影响。它们主要影响身体的外部，但其中一两个可以进入口腔和消化系统。**MMS** 对他们没有效果。你可以将它们与其他的疮和真菌区别开来，因为当使用 **MMS** 时，它不仅会刺痛和灼伤，而且会使它们变得更糟。然而，阿兹特克粘土，商业上称为膨润土，或蒙脱石粘土，通常会杀死所有真菌，而 **MMS** 不会。(见第 98 页)。

再感染：仅仅因为一个人已经完全“恢复健康”，但这并不意味着他们不能再次感染自己。如果一个人继续一种导致疾病的生活方式或习惯，或者在他们的“健康恢复”之后继续接触某种疾病或毒素，那么就可能发生再次感染。所以考虑改变生活方式，然后重复这个康复方案。

自我欺骗：人们会欺骗自己，以为自己很好，其实他们还在生病。许多疾病都没有症状。一个人必须接受现实，对自己的健康承担个人责任，无论需要多长时间，都要坚持治疗方案，直到所有症状消失。

高压线和微波发射塔：长期以来，人们一直认为生活在高压电线和微波发射塔附近的人比不住在这些地方的人更容易患癌症和疾病，至少是值得怀疑的。另类医学从业者经常建议病人远离这些电线和塔附近的地方。有几个人告诉我，搬家后他们感觉好多了。因此，如果人们发现在执行一个方案之后，他仍然感觉不好，如果他生活在此区域，这是一个值得考虑的问题。即使是简单的改变也能有所帮助，比如在家里使用有线网而不是 WiFi，使用手机套件，这样他们就可以在免提电话上工作而不是在耳朵旁。

氯和氟化物：这两种有毒物质存在于世界各地的许多公共供水系统中。在不允许向水中添加氟化物的地方，他们可以使用氯。这两者都是有毒的，都是致癌的。至少，按照 MMS 方案而使用含氟或氯的水将减缓恢复过程。所以请考虑使用反渗透水、蒸馏水或没有添加或以任何方式使用这些有毒物质的瓶装水。

口腔病理学：通常口腔病理学是阻碍完全愈合的一个重要因素。致命的厌氧细菌通常存在于牙根管、牙冠下，甚至在以前的牙拔除部位(导致颌骨腐烂，称为空化)。这些细菌中的大多数不能被免疫系统接触到，并能引起持续数年的低级别感染，最终导致心脏病、自动性疾病、关节炎等。通过使用 **MMS1** 和 **DMSO** 进行适当的刷牙可以克服引起身体各种问题的口腔病理（参见第 48-50 页），但在极少数情况下，这并不总是可行的，在这种情况下咨询高级生物牙医 可能有必要帮助 **MMS1** 完全恢复健康。

第 7 章

辅助方案

MMS1/ DMSO 补充方案

概述

MMS 补充方案是另一种局部使用 MMS1 和 DMSO 的方法。这与协议 3000 本身不同，但它是如何在外部有效地使用 MMS1/DMSO 来治愈所有类型的皮肤问题的变体。我们已经成功地治疗了许多类型的肿瘤、癌症肿瘤和感染（如 MRSA、糖尿病溃疡和其他皮肤疾病）。尤其是当癌症出现的时候它给疼痛区域带来了缓解。

基础

虽然方案 3000 是一种通过皮肤吸收二氧化氯进入人体的方法，但这个补充方案是针对皮肤的特定区域设计的。

MMS 补充方案说明

步骤 1.

用 10 滴 50%柠檬酸或 4%盐酸激活 10 滴 MMS。计数 30 秒激活。

立即加入 10 滴纯净水。

然后加入 10 滴 90-99% DMSO。

步骤 2.

将纱布垫浸入溶液中，直到所有液体都被纱布垫吸收。

覆盖待处理的区域并放置 15 分钟。(最好将其固定在适当位置，不要用胶带，因为胶带可能会与 DMSO 发生反应。)

步骤 3.

取下纱布垫，由于液体被身体吸收，纱布垫会变成白色。

注释：

如果以上步骤对皮肤造成任何灼伤或刺激，在纱布垫上再加一茶匙水。如果一茶匙的水不能减缓烧灼，再加一茶匙水，继续加，直到没有烧灼感或刺激。

根据覆盖面积的大小，可以翻倍或三倍，也可以相应地减半。每天涂抹一次或两次。

眼睛、耳朵和鼻子的方案

概述

用 MMS 治疗你的眼睛、耳朵和鼻子，可以使它们在没有其他治疗方法的情况下痊愈。MMS 对身体的这些脆弱部位非常温和。按照下面的指示去做。

基础

我们从不建议您在**MMS** 剂量时使用自来水。尤其是眼睛、耳朵和鼻子，你要确保不要用水龙头里的自来水来制作你的溶液，因为在美国和许多其他国家，几乎所有的自来水都含有氟化物，通常也含有氯。不要让这些有毒物质进入你的眼睛、耳朵或鼻子。如果可以，蒸馏水是眼睛、耳朵和鼻子的最佳选择，其次是纯净水，要完全避免使用自来水。

眼睛

眼睛的 **MMS1** 方案如下：

用 **1 滴 4% 盐酸或 50% 柠檬酸** 激活 **1 滴 MMS**。确保您等待了正确的时间（**30 秒**），并且 **MMS** 液体已变成琥珀色。

在活化液滴中加入 **4 盎司** 蒸馏水或纯净水。

这是眼睛的基本方案——**1 滴** 激活液滴入 **4 盎司** 纯净水。

如果把这种混合物装在一个密封的瓶子里，放在阴凉黑暗的地方（在特别炎热的天气里，你可能要把它放在冰箱里），大约可以保存一个星期，所以如果需要的话，一定要每周补充一批新鲜的。对于一个人来说，一周的滴眼药水或喷雾就足够了。眼睛的实际配方应该是 **1/4 滴** 活性水到 **1 盎司** 蒸馏水。然而，由于不可能单独计算四分之一的水滴，我们建议用这种方法混合你的眼液。

注意：在过去，我用过一个眼睛方案：**1 滴激活的 MMS 添加 1 盎司蒸馏水**，有时 **1/2 滴 MMS 添加 1 盎司蒸馏水**。这两种方法都适用于某些体型的人，但总的来说，上面的公式被证明是有效和安全的。一个好的经验法则是，如果眼药水刺痛或灼伤的时间超过几秒钟，或者达到不舒服的程度，那么最好用蒸馏水稀释溶液。如果你有测试试纸，可以测试你的配方，**MMS 眼液的百万分之几应该在晚上 8 点到 10 点之间读数**

MMS1 眼睛方案

将 MMS1 混合物应用于眼睛的两种方法：

1. 眼睛喷雾瓶：

将 1 滴活化液加入 4 盎司蒸馏水中，放入干净的喷雾瓶中。

为了达到最好的治疗效果，用这种混合液冲洗你的眼睛或双眼。头部微微后仰，眼睛睁大，抬头望向天花板，每次喷 4 - 8 次。喷洒时尽量睁大眼睛，然后眨几下眼睛以帮助冲洗。刚开始可能会有一点点灼烧感，但如果你的混合物是正确的，很快就会过去。

每天做 3 至 4 次以获得最佳效果。

2.滴眼瓶：

同样的混合物（1 滴 MMS 加 4 盎司水）可以添加到滴眼瓶中。

每只眼睛放入 3 或 4 滴，同时眨眼将其散开。

每天做 3 到 4 次。

注释：

对于大多数眼部问题，治愈需要 1 到 4 天，罕见的病例需要一周的时间。

对儿童使用相同的混合物和程序。

耳朵

耳朵的 MMS 方案：

用 4%的盐酸或 50%的柠檬酸，激活 1 滴 MMS。确保您已经等待了正确的时间(30 秒)，并且 MMS1 液体已经变成琥珀色。

加入 1 盎司蒸馏水或纯净水到 1 滴激活液中。

这是耳朵的基本方案——1 滴激活液加 1 盎司纯净水。

这种滴耳液装在一个密封的瓶子里并放在冰箱里可以保存大约一个星期，所以如果需要的话，一定要每周补充一批新鲜的。

MMS1 滴耳程序

使用上述公式，1 滴活化液加 1 盎司水。对于成人，用该溶液填充 $1/2$ 的标准尺寸滴眼器。这大约是 18 滴。给孩子滴一半的药水。

让病人侧卧，头部与身体保持直线。如果躺在床上，就需要使用枕头，头应该与身体水平，而不是高于或低于脖子和肩膀。

慢慢小心地将滴管插入耳朵，然后轻轻地挤压 5 或 6 次，让滴管中的液体每次进出耳朵。这应该足以使液体到达耳朵底部。我们的目标是让液体到达耳朵的底部。（用纯净水冲洗滴管几次，挤压使水进出，然后再将其放回瓶中。）

通常情况下，尤其是对儿童，（因为儿童通常比成人康复得更快）这个过程将立即消除大多数疼痛，但如果没有，每小时继续这个过程，直到疼痛消失。

疼痛可能会消退，但你必须每天进行 2 到 3 次这个过程，直到完全康复（没有任何感染），从一天到不超过一周。

鼻

鼻子的 **mms1** 方案与耳朵的方案相同：

用 1 滴 4% 盐酸或 50% 柠檬酸激活 1 滴 MMS。确保您等待了正确的时间（30 秒），并且 MMS 液体已变成琥珀色。

在 1 滴活化液中加入 1 盎司蒸馏水或纯净水。

这是鼻子的基本方案——1 滴活化液加 1 盎司纯净水。

鼻腔混合液可持续 1 周左右有效，因此如果需要的话，一定要每周补充一批新鲜的。

MMS1 鼻子使用程序

当一个人的鼻子被堵住或者感冒时，下面的程序是有效的。此外，同样的方法通常也适用于鼻窦炎患者，持续数周甚至数年的鼻塞。在克服流感的同时，除方案 1000 外，还可以使用这样的技术。

使用上述公式——1 滴激活的 MMS 加 1 盎司水。

平躺在床上，不要睡枕头。

将 4 到 8 滴这种溶液滴入一个鼻孔，它会有一点灼烧感，因为鼻子即使用清水也会有灼烧感，但 **mms1** 不会造成任何伤害。这个想法是让一些 **MMS1** 进入你的鼻窦，并在那里停留大约 5 分钟。

对另一个鼻孔重复上述步骤。

每天做三次，直到你康复为止，在大多数情况下不应该超过 4 天。如果你在 4 天内感觉不舒服，继续直到你康复为止。

洗澡和足浴方案

概述

在 mms1 中沐浴是将 mms1（二氧化氯/clo2）注入人体的另一种方法，尽管方法不同，但它可以到达其他区域并深入组织。

MMS1 洗澡方案说明

全浴

激活 20- 60 滴 mms 投放(从 20 滴开始，一直到 60 滴)。当它变成琥珀色后，把它放入 6-12 英寸(15-30 厘米)的浴缸中。不要使用含有氯的水。试着测试一下你的自来水中是否含有氯，如果有的话，使用纯净水。使用非常温暖的水，尽可能舒适地站立。

先用 20 滴，下次用 40 滴，然后 60 滴。每天 1-3 次，每次不超过 60 滴。在第二天或第三天开始增加使用 DMSO（确保浴缸干净，没有肥皂残渣等），首先使用活性 MMS 滴液数量的 1/2 滴，然后每次洗澡时增加 DMSO 滴液，直到每次使用活性 MMS 滴液数*3 滴就不需要再增加 DMSO 滴液了。

在水中停留大约 20 分钟。

洗澡是非常重要的，如果你感觉好些了，不要停止洗澡，直到你确定没有更多的改善。

足浴

在一个小塑料桶里放入齐踝高的水。

按照上面给出的全浴相同说明进行，使用相同量的 MMS1 和 DMSO 滴剂。

变化：

MMS2 浴

按照以上说明，准备好您的浴缸或足浴水。

对于全浴，首次使用 2 茶匙（12 毫升）的 mms2（次氯酸钙）。如果皮肤没有问题，每次洗澡时可以小心增加 6 茶匙（36 毫升）。

对于足浴，从 1 茶匙（6 毫升）开始，最多可加 3 茶匙（18 毫升）。

注释：皮肤类型因人而异。如果你发现皮肤有任何刺激或灼伤，立即离开水冲洗干净。

灌肠方案

概述

灌肠法在许多文化中已经使用了数千年，用于清洁身体、缓解发烧和治愈疾病。直到现在，它还是医生们常用的工具。它也可以是一种有效的 **MMS1** 给药系统，特别是当一个人已经达到最大耐受口服剂量。

灌肠通常对恢复健康非常重要。灌肠将二氧化氯输送到肝脏和血液中，同时中和毒素并杀死肠道中的寄生虫。此外，在灌肠中加入 **MMS1** 可杀死结肠内的病原体，并且大部分 **MMS1** 通过结肠壁被吸收到血浆中。在许多情况下，灌肠会给结肠带来急需的清洁。。

灌肠方案说明

注释：

无论您是单独使用灌肠来解决各种问题，例如膀胱困难，还是同时使用其他方案，在灌肠袋中滴入 **5 滴** 激活的 **MMS** 都是不错的开始，增加每次灌肠的滴剂直至达到 **30 滴**。如果在任何时候你感到不适或溶液太浓，把药水减半，然后再从那里慢慢恢复到您感觉舒适的滴剂量。

使用柠檬酸作为活化剂，如果一滴柠檬酸的浓度很高，特别是 20 滴柠檬酸之后，它可能会燃烧。对于灌肠，盐酸是首选的活化剂酸。

如果你在做 4 次或 5 次灌肠后发现好转，继续灌肠直到没有进一步好转的迹象。但如果 4 次或 5 次灌肠后没有改善，不要继续灌肠。如我所说，灌肠是恢复的一个非常重要的部分，但是，我不建议长时间使用灌肠，因为灌肠会对身体造成伤害；因此我建议尽量少用灌肠。

不要使用不锈钢灌肠袋。有些人认为这是最好的，但是不锈钢与 MMS 的反应并不好。

注意：不要在灌肠中使用 DMSO!! 为什么？结肠含有许多身体排出的毒素。如果你把二甲基亚砷放在结肠里，你可以把一些毒素返回到血液中。

步骤 1.

选择要使用的滴数，将相同数量的 MMS 和 50%柠檬酸或 4%盐酸溶液放入干燥、干净的玻璃容器中，等待其变为琥珀色(30 秒)。

加入你计划使用的温水，然后装满你的灌肠袋。通常 2 到 4 杯/250 毫升到 1000 毫升就足够了。通常少量（约 2 杯/250 毫升）的水是有效的。

如果可以，尽量保持 5-10 分钟。如果你不能坚持下去，那不是问题。尝试保持较小的数量，有时更容易，然后重复。

如果你从 5 滴溶液开始，那么做一次或两次，然后做 10 滴溶液，依此类推。

如果你做的足够好，你可以做 20-30 次，但是如果有问题就不要继续了。

每天使用这个方法 2-3 次，直到你感觉好些为止。

例外：如果你正在接受其他治疗方案，并且正在与危及生命的疾病作斗争，你可以相应地增加灌肠量。

例如，如果你是那些忍受大量 MMS1 的人之一

-假设你每小时口服 9 - 12 滴或更多

-然后你可以增加灌肠袋中 MMS1 的用量，但每次灌肠不要超过 60 滴。

记住，这是例外，而不是规则——倾听你的身体。

前列腺和膀胱问题已经取得了良好的效果，当然还有许多其他问题。

冲洗方案

概述

这个方案被推荐用于阴道问题，严重的感染，以及癌症和大多数其他女性生殖器官疾病(卵巢，子宫和乳房)。就乳腺癌而言，子宫颈吸收 MMS1 并将其运送到淋巴系统并进入乳房。冲洗液中的 MMS1 会杀死该区域的病原体。总之，只有在需要的时候才需要冲洗。

MMS 冲洗说明

你需要一个 2 杯/500 毫升的冲洗袋。你可以使用更大的冲洗袋，但不需要使用超过 2 杯/500 毫升的水。

准备好你的解决方案。从 5 滴 MMS1 到 2 杯/500 毫升纯净水（或蒸馏水或反渗透水）开始。.

冲洗时，让水流入，直到再次流出，然后关闭水流。（带冲洗袋的管子通常带有开关，用于打开和关闭水流。）

挤压肌肉尽可能长时间保持，然后释放。重复此过程，直到袋子空了为止。

如果你没有不良反应，那么在下次冲洗时增加 MMS1 的滴注量。

下次在水中加入 10 滴活化滴剂，倒入冲洗袋中，只要没有疼痛或问题，保持增加至 30 滴，但停止不超过 30 滴。慢慢增加到这个数量。

使用 DMSO 冲洗更有效，这有助于 MMS1 深入组织。你在冲洗袋里使用的 MMS1 每 1 滴加 2 滴 DMSO。

小心！重要注意事项：如果在冲洗液中加入二甲基亚砷，重要的是要有一个不是由橡胶或乳胶制成的冲洗袋。有各种各样的冲洗容器，如果你想添加二甲基亚砷，使用一个塑料制成的（包括软管），而不是橡胶，因为橡胶可能随二甲基亚砷一起渗入身体。

如果您遇到任何灼烧感，请在下次使用较少的 **MMS1**（以及 **DMSO**，如果您要添加它）。两天后，再试一次。通常需要额外的水来克服灼烧感。您还可以在该区域涂抹芦荟凝胶以缓解灼热感。

如果是癌症或严重感染，你可以一天冲洗 **4 到 5 次**，（努力做到这一点）。如果这个量没有带来改善，并且您没有遇到冲洗本身的问题，那么您可以每小时冲洗一次，每天最多 **10 小时**。

如果是较小的问题，根据问题的严重程度，每天冲洗 **1 至 4 次**。

睡前，每天最后一次冲洗，以便在睡觉时吸收和解毒。

MMS 包裹治疗方案

概述

这个过程使 **MMS1** 气体(二氧化氯)充分进入皮肤，并可能进入血液，这是将 **MMS** 带入身体的另一种方式，帮助克服病原体，毒物和重金属。这种方式比使用喷雾瓶更强烈。

重要提示：避免吸入过多的气体。控制皮肤接触 **MMS1** 是可以的，但你的肺不能承受太多的 **MMS1** 气体。你在做包裹方案的同时打开房间的窗户。

MMS1 包裹处理说明

拿两个黑色的大垃圾袋，把它们做成一个袋子。把它们放在桌子上或地板上，在每个袋子的开口处把它们连在一起。在这个连接处，用宽的透明胶带把它们粘贴在一起，这样形成一个长袋子。

把袋子的一端剪开，然后检查它是不是粘在你把两个袋子粘在一起的中间。

完全脱掉衣服，或尽量少穿衣服。

打开袋子，走进去。在这一点上它有助于有一把椅子在手边，所以你可以坐下来。把你的脚放在包里，把它拉到大约腰高，然后坐在椅子上，准备好你的水滴。把 **20 滴 MMS** 和 **20 滴 50% 柠檬酸** 或 **4% 盐酸** 放在一个杯子里，然后立即（不要等 **30 秒数**）把它放在袋子里，让它放在你脚边的地板上，小心不要让它溢出。

小心地站起来，把袋子拉到肩膀和脖子上，包裹和折叠塑料袋，这样就不会有气体逸出。.

不要把你的头放在袋子里，也不要吸入任何气体。

在包里呆 5 到 10 分钟就可以了。如果你感觉到皮肤有灼热感，即使 5 分钟没有到，也要立即从袋子里出来。

一天做两次。第二天使用 30 滴，第三天使用 40 滴活化液。保持几天，直到你能确定它是否有帮助。如果你发现有进步，只要有帮助，就要坚持下去。

使用这种疗法治疗皮肤问题，或只是让更多的 MMS 进入你的身体。如果有帮助，记住，坚持下去！

注意：这个协议不能使用 CDS 或 CDH。

真菌方案

概述

有几种真菌 MMSI 不会杀死。有一个迹象表明 MMSI 对真菌没有帮助，那就是当它被喷在真菌上时，会感到疼痛，并开始刺痛和严重烧伤。如果使用 MMSI 时真菌在口腔内，口腔会感到刺痛和灼伤。(用凉水漱口。)在这种情况下，MMSI 实际上会使情况变得更糟，最好尝试另一种方法，如下所示。

治疗对 **MMS1** 没有反应的真菌的说明

当真菌对 **MMS1** 没有反应时，我发现阿兹特克粘土(有时称为膨润土或蒙脱土)可以非常有效。

体外真菌使用说明

步骤 1.

将等量的阿兹特克粘土和凡士林凡士林混合均匀。替代凡士林的是椰子油或橄榄油，或另一种优质的载体油。把混合物弄得相当硬，这样它就能很好地附着在真菌上。

步骤 2.

把这种药膏涂在真菌上，用布绷带包扎。

如果你的脚上有真菌，在脚上涂上粘土混合物，穿上干净的袜子，穿上鞋子。.

步骤 3.

每四个小时，清洗该区域，然后涂抹更多的混合物，直到真菌消失。

口腔或消化道真菌使用说明：

步骤 1.

当真菌在口腔内或消化道内或两者中时，在 $\frac{1}{4}$ 到 $\frac{1}{2}$ 杯中混合 1 个圆形茶匙粘土，每两小时喝一次，每天 8 小时，直到真菌消失。 在前两个或三个剂量的情况下，开始的时候要慢慢的用 $\frac{1}{2}$ 茶匙，头两三次使用，直到 1 个圆形茶匙。(在吞咽之前，将它漱口几次。)

这可能需要三周时间来解决问题，但通常只需要两三天。

重要注释：

内服粘土时，要确保你的肠道在运动，这样你就可以排除粘土中排出的毒素。在便秘的情况下，我发现草药番泻叶是最好的帮助之一。它是天然的，可以锻炼结肠。它可以在保健食品商店和一些国家的药店中以药片形式（作为泻药出售）找到。从推荐的剂量开始，每四小时增加一次药片的数量，直到你成功。

市场上有各种牌子的凡士林。我建议用“凡士林”品牌的粘土混合制成药膏。凡士林具有独特的湿润和渗透能力，比大多数油在皮肤上停留时间更长。有时，椰子油、橄榄油和其他油可以用来携带各种药物到皮肤上，并把它们放在那里。然而，凡士林在与皮肤接触数小时的同时充当愈合剂本身，没有任何东西能与之匹配。只有在不能得到凡士林的情况下才能使用其他各种油。

肺方案 (杯子)

概述

需要注意的是，必须明确遵循此协议。二氧化氯气体本身，作为它在这个过程中使用，是我们摄取它的最强方式。因此，我不能强调需要密切注意指令，否则可能会有危险。同样，如果您仔细按照说明操作，它也可以为您的肺部注入新的活力。

如果你按照这些指示去做，就没有危险了，但人们往往会变得过于急切，做得太多，然后他们就会受苦。我不愿意告诉全世界关于这个协议的事情，不是因为我在这里告诉你的，而是因为心急的人有时会因为想尽快康复而做得过度。有些人可能把我说的话忘记了。所以慢慢来，不要贪多。在这种情况下，越多反而越危险。

肺部问题

我可以给你很多肺部疾病的名称：哮喘、慢性阻塞性肺病、囊性纤维化、细菌性肺炎、肺气肿和肺栓塞，以及各种轻微到严重的呼吸系统疾病，如普通感冒、臀部病和肺癌。大多数肺部疾病会引起你能感觉到的症状，其中很多会让你咳嗽。咳嗽通常不是由喉咙发痒引起的，主要是因为身体试图咳出粘液，而粘液往往阻塞了呼吸管。粘液也能隐藏各种疾病。清除肺部粘液可能是治疗肺部的主要过程。我喜欢称之为“杯子”的这个协议就是为了这个目的。除了清除粘液外，活性 **MMS** 释放的二氧化氯气体还可以杀死不隐藏在粘液中的肺部疾病病原体。

希望得到什么

也许在做这个过程中，最重要的事情是寻找和牢记 **MMS** 应该让你感觉更好，而不是更糟。如果你感觉更糟，那一定是出了什么问题，你应该后退一步，**MMS** 少一点，或者干脆停一段时间。慢慢来，直到你感觉好些为止。

如何用 **MMS** 气体帮助你的肺部（使用杯子）

步骤 1.

使用一个干净、干燥的杯子或能盛 **8** 盎司液体的玻璃杯。（最理想的是顶部直径约 **3** 英寸的玻璃。）绝对不要使用金属杯，因为它会对混合物产生负面反应。

用 **2** 滴 **50%** 柠檬酸或 **4%** 盐酸激活 **2** 滴 **MMS**。立即把手放在杯子口上，完全盖住杯子，然后数到 **10** 秒。（一边数数，一边轻轻地旋转杯中的水滴，使其充分混合。）

步骤 2.

10 秒钟后，慢慢地把杯子举到鼻子上，然后把你的手拿开。把你的鼻子放在杯子的边缘，慢慢吸气，直到你感觉到你的鼻子末端有“咬”的不舒服（刺痛或刺痛的感觉）。一旦你感觉到，立即停止。只做一次，用鼻子呼吸。

步骤 3.

然后再把手放在杯子口上 10 秒钟。

第二个 10 秒数完后，把杯子举到嘴边，从杯子上取下你的手，从杯子的口中慢慢吸气，直到你感觉到肺部被“咬”的不舒服，然后停下来。

这节课就到这里

重要提示：当通过鼻子再通过口腔呼吸时，请缓慢呼吸。你要特别小心，只要呼吸足够深，开始感觉到咬 - 关键是要达到这一点，但不能再做了。咬伤的开始是停止的信号。

概括：按照上面的说明，在 8 盎司的杯子/玻璃杯中加入 2 滴已激活的 MMS 慢慢地从这些滴入的气体中吸入两次，也就是说，数到十，然后通过鼻子呼吸一次，数到十，然后通过嘴呼吸一次。吸气直到你开始感觉到被咬（刺痛或刺痛的感觉）。这两遍之后，把杯子里的药水倒掉。

步骤 4.

大约 8-10 小时后，重复上述步骤 1-3。一天只做两次，一次在早上，一次在晚上。

要点:

1. 用杯子方案治疗肺部: 如果您有严重的肺部疾病, 您还应该执行 MMS 协议。通常情况下, 您将从启动程序开始, 并在协议 1000 之前工作, 如果需要, 则继续执行协议 2000 (根据本书中概述的健康恢复计划)。记住, 慢慢走。

2. 遵循所有说明: 这个过程的时间和你使用的杯子或杯子的大小是非常重要的。杯子应该至少 8 盎司, 稍微超过这个容量是可以的, 但是要尽可能接近 8 盎司。这是能够在杯中产生足够气体的首选尺寸。10 秒钟的计数也很重要, 如果你等得太久, 吸入的气体量就会更大, 而且可能一次就吸入太多。正如我上面提到的, **请明确遵循这些指示。**

3. 咳嗽: 您可以在呼吸杯后立即进行咳嗽, 直到几个小时甚至是呼吸后一天, 这是正常的, 因为气体正在破坏粘液, 需要将其排出。气体会使肺部形成的一些粘液松散, 这些粘液可以容纳病原体。然后这种粘液会慢慢流下来。你的身体会咳出粘液, 你就可以把它吐出来。

如果咳嗽持续不停, 你可能需要再让粘液松一些, 因为粘液太紧 (粘在呼吸管的两侧)。在这种情况下, 由于咳嗽, 您可能会感觉更糟, 但是, 再次短呼吸 MMS 可能有助于克服粘液紧固的情况。所以你可以混合另一种剂量来吸入, 但这一次只需再激活 1 滴, 然后把手放在杯子上, 按照上面说到的过程进行。记住, 这个额外的吸入剂量应该不超过 1 滴活化液, 这是为了帮助你确定 MMS1 (二氧化氯) 气体是否会把顽固的粘液打松。再次, 只使用一滴激活的药水, 而不是 2 滴 (不使用更多的药水)。在尝试第三次额外剂量的吸入后, 等待直到咳嗽完全停止, 然后再继续更多的“杯子”程序。

通过这个特殊的程序，当你清醒时，你通常会咳出已经从肺部或呼吸管中释放的粘液，但是当你睡觉时，粘液经常会流入你的胃里，这也不错。你的身体会用你自己的胃酸治疗它并通过你的系统处理它，它不会伤害你。

注释：如果上面提到的咳嗽持续时间超过 2 小时(这可能发生在呼吸杯子之后)，这表明你需要把杯子里的药水减少到 1 滴而不是 2 滴。

4. 感冒：在执行此协议时，可能会感冒。这是因为粘液从肺部排出，在罕见的情况下，它能释放出被粘液保护的冷细菌。如果你感冒了，只需继续这个过程，它应该在一两天内消失，前提是根据你的需要，你也按照方案 1000 或 2000 口服 mms1 或 mms2。

5. 慢慢来：肺过程是一个你很容易操作过度的过程。但请记住，我的一条金科玉律：只要你有改善，就不要改变你正在做的事情。如果您的情况似乎变得更糟，停止或减少 MMS 的量。坚持到你的肺健康为止。记住，放松点。

第 8 章

健康恢复计划的最后一步

总体健康恢复计划还有一个步骤，即印第安草药协议，但是，在进行最后一步之前，请再次仔细考虑一下，为什么您到目前为止可能还没有完全成功使用 **MMS** 的可能原因列表。（见第 75-81 页。）

印第安草药

这个方案可能是一个人健康恢复的一个非常重要的部分。在某些情况下，**MMS** 似乎并不能帮助肿瘤缩小。这可能是暂时的，但也可能不是。只有在使用了协议 1000、1000+、2000、3000、DMSO、灌肠、沐浴、包袋治疗、体外肿瘤贴片以及本书中描述的各种辅助协议后，它们才会适用。如果没有看到足够的进展，只有到那时才应该考虑服用这种印第安草药。

概述

在过去的 80 年里，印第安草药帮助了成千上万的人。这种草药混合物可能会引起疼痛和瘙痒，因此我们更喜欢 **MMS**。然而，如果没有使用印第安草药，今天还活着的人就不会在这里了。很多人使用止痛药是为了忍受草药的疼痛，但很多人没有。

印第安草药使用说明

步骤 1.

不要停止服用 **mms1**；继续服用你已经添加到你的治疗方案中的各种药物，**mms1**、**mms2**、**dms0**、灌肠剂、沐浴液等。换句话说，继续服用你已经使用过的所有药物。

步骤 2.

包括印第安草药作为您已经在做的一部分。

（您可以在该网站的 **Kathleen** 网站上订购：<http://www.lifelinewater.com/herb.html>。）

步骤 3.

按照印度药草的说明操作。你可以使用说明书中给出的量的两倍，和印第安草药一样强力，但不要马上使用这种强度，因为它可能会在没有额外强度的情况下完成工作，这意味着你也可以避免 额外的痛苦

说明书建议你用 **4** 份凡士林将其稀释成 **1** 份印第安草药，但是在一些严重的情况下，如果印第安草药在与凡士林混合时不起作用，你可能不得不使用印第安草药的全部强度。但只有在你尝试过 **4** 比 **1** 的混合物或者甚至是 **2** 比 **1** 的混合物之后，你才可以使用全强度混合物。

步骤 4.

对于体内的癌症，应该口服这种印第安草药。我们通常使用 1 号大小的凝胶胶囊，填满 $1/2$ ，但开始时，只填满 1 号大小凝胶胶囊的 $1/4$ ，每天两次。遵循印第安草药的说明，但请遵守上述注释。当口服印第安草药时，将其与你的 MMS 剂量间隔两小时。

阿德里安·琼斯的黑色药膏

阿德里安·琼斯在澳大利亚出售的黑药膏与上述印度药草相似——几乎相同的说明适用。这种药膏的主要成分和印第安草药一样，是氯化锌。其他成分都是很强的草药，四种草药中只有两种不同于印第安草药配方。如果你从阿德里安那里得到黑药膏，一定要按照他的指示去做。如果出于某种原因，您没有阿德里安的说明书，那么遵循印第安草药的说明书是可以接受的，反之亦然。

还有其他一些类似的药膏配方，但这两种，印度药草和黑色药膏，是我熟悉的两种配方。我广泛使用印第安草药来治疗癌症。这种印度药草已经被德克萨斯州的凯瑟琳和她父亲先于她出售了 70 多年。她收到了成百上千封信，信中说她成功地治疗了癌症和其他肿瘤。阿德里安·琼斯的黑色药膏也取得了相似的成功。

阿德里安的书籍和产品:

<http://www.adrianjonesnaturopath.com/products.htm>

第 9 章

附加方案

6+6 方案

概述

协议 6+6 可以独立于所有其他协议单独使用。该方案包括服用 6 滴 mms1，等待 1 小时，然后再服用 6 滴 mms1。本协议定书的目的是处理许多经常出现的急性事件，如感冒、头痛、发烧、食物中毒或任何似乎刚开始的疾病，或暴露于严重疾病或细菌后立即出现的疾病。慢性疼痛也被证明是成功的，即使那些持续数月或数年的疼痛也是如此。它应该在任何事故发生后立即使用，越快越好，即使在事故现场。方案 6+6 在各种情况下都被证明是成功的，因此我们建议您随时将 MMS 和酸性活化剂放在手边，以便在需要时混合使用 MMS1 剂量。

方案 6+6 说明

步骤 1.

按照激活 MMS 和混合基本剂量 MMS1（第 25 页）中的说明制备 6 滴剂量。（确保滴下的药水变成琥珀色。）

按照第 28-31 页的说明添加 1/2 杯（4 盎司/120 毫升）水或允许的果汁。.

喝下 6 滴。

步骤 2.

一小时后再准备 6 滴，然后喝下去。

接下来的一个小时，在服用第二次 6 滴剂量后，如果你感觉良好，就这样了。

步骤 3.

如果您在第二个小时结束时感觉不好，那么是时候开始使用协议 1000 了，从启动程序开始。从你最后服用 6 滴剂量（6+6 方案）开始，在一天的剩余时间内，每小时 1/4 滴剂量。第二天进入开始程序的第二天，即 8 小时内每小时 1/2 滴剂量。完成启动程序后，从那里继续执行到协议 1000。启动程序详情见第 53 页。

方案 4000

该方案要求单独使用 MMS2（次氯酸钙），也就是说，不同时使用 MMS1 滴剂。在 HRP（健康恢复计划）的排列中，方案 4000 并没有被用作方案 3000 的下一个步骤，人们可能会认为它的名字暗示了这一点。它最初主要用于紧急情况下，亚氯酸钠（MMS）不可用。然而，我们已经收到越来越多的人的证词，他们正在使用方案 4000 单独治疗各种疾病，并取得了成功。

概述

方案 4000 基本上每天服用 5 粒 MMS2。

方案 4000 使用说明

步骤 1.

根据方案 2000 中的说明（见第 65-67 页），配制 MMS2 胶囊，并遵循如何增加剂量的程序。第一天，您将总共服用 5 粒低剂量的 MMS2——低剂量 2 粒，中剂量 2 粒，最大剂量 1 粒。（另见 MMS2 详情，第 182-185 页）。

一旦达到最大剂量，继续每天服用 5 粒 mms2 胶囊，每剂间隔 2 小时。

这样做 21 天或直到痊愈。

注释：

记住，如果出现恶心或腹泻，每粒胶囊中的次氯酸钙量减少 50%。当这些症状消失后，慢慢增加到上述建议剂量。

千万不要同时服用 **MMS2 胶囊和含有 **DMSO** 的剂量！完整解释见第 18-19 页。**

MMS2 胶囊的保健：每天早上或晚上服用一粒上述最大剂量的胶囊进行保健。

疫苗程序方案 (克服疫苗的毒性)

据我所知，在与 MMS 合作 18 年的基础上，我相信 MMS 将在遵循下面描述的过程时中和疫苗。在使用 MMS 的数千人中，有充分的证据表明，MMS 可以清除毒物、毒素并杀死导致疾病的病原体。我们知道疫苗包含这些东西。因此，MMS 能够有效地中和疫苗的负面影响是有道理的。从我们目前掌握的证据来看，我们相信 MMS 可以消除疫苗的毒性作用。

概述

许多人担心疫苗，越来越多的父母不希望他们的孩子接种疫苗。基于这些信息和其他人已经书面告诉我们他们已经被命令接种疫苗的事实，我们被迫提出以下疫苗程序。我们已经包括了 MMS1/DMSO 补充方案，我们发现它在消除皮肤毒素和毒素方面非常有效。

在美国和其他可能的国家，你们中的人可能想调查如何申请宗教豁免接种疫苗。但是，如果你处于一个除了接种疫苗之外别无选择的境地，我们建议你：

成人接种疫苗的剂量

1. 在接种疫苗前两周进行启动程序，然后进行方案 1000。.

注释：在这种情况下，我建议使用时使用 *MMS1* 滴剂，每小时混合新鲜的，而不是与其他形式的 *MMS*。

2. 接种当天的疫苗：在 8 小时内每 2 小时服用 6 滴 *MMS1*（激活的 *MMS*）（总共 4 次）。在接种疫苗前 1-2 小时开始给药。

3. 注射疫苗后（最好是回到车上或回家后），立即执行“*MMS* 补充协议”（见第 83 页）。*MMS1/DMSO* 纱布垫有助于中和疫苗中的毒素。

4. 在疫苗接种日，每隔 3 小时再涂 2 次，共 3 次。

5. 接种疫苗后第二天，继续执行方案 1000 一周，以确保排除体内所有毒素。

6. 在接种疫苗后的一周内，补充协议还应每天持续 2-3 次。这与执行方案 1000 同时进行。

特别说明：

方案 1000 的定义是每小时服用 3 滴 MMS1，每天 8 小时，持续 3 周或直至痊愈。

如果在服用这些剂量的任何时候你开始感到恶心或腹泻，降低你的 MMS1 摄入量。把你摄入的量减半，然后在病痛消退后再重新开始。

有时在接种疫苗之前你没有任何警告。有时在旅行时，需要接种疫苗才能进入各个国家。如果在接种疫苗前没有警告，只需从上述步骤的第 2 步开始-“接种当天”。在这种情况下，根据您的身体反应，您可能希望在接种疫苗后继续使用方案 1000 两周，而不是一周。

如何调整儿童疫苗接种程序的剂量

对于儿童，您可以按照上面给出的相同步骤进行操作；但是，必须根据儿童的体重调整 MMS1 滴注量。以下是指导方针：

用于疫苗程序执行方案 1000 时给儿童服用 MMS1

方案 1000 对成年人来说，基本上是连续 8 小时每小时服用 3 滴 MMS1。当儿童遵循方案 1000 时，儿童应服用的 MMS1（激活的 MMS）量由体重决定。下面是一个简单的指导方针：

接种疫苗/ 儿童方案 1000

体重	MMS1 剂量
体重小于 7 磅的婴儿	从第一天开始，每小时 1/4 滴，之 每小时 1/2 滴。
婴儿体重 7-24 磅（3.2-10 斤）	第一天以每小时 1/2 滴开始， 之后以每小时 3/4 滴开始。
超过 25 磅(11 公斤)，基本的经验法则是每增加 25 磅 给一个孩子 1 滴 MMS1(激活的 MMS)。	
25—49 磅（11~22 公斤）	每小时 1 滴
50-74 磅 (22-33 kg)	每小时 2 滴
75 磅 (34 kg) 及以上	每小时 3 滴

注释：

我对方案 1000 对儿童接种疫苗方案的要求做了轻微的修改，
因为通常没有足够的时间来完成启动程序。

关于如何测量一滴的分数的说明，参见第 53 页的启动程序。

重要注意事项：永远不要超过每个重量类别的每小时最大量。

在上面的步骤 2 中，有关于在接种疫苗当天进行特定剂量的说明。
对于儿童，您需要调整“疫苗剂量日”，如下所示：

如何调整疫苗当天儿童的剂量

体重	MMS1 剂量
7 磅以下的婴儿 (3.2 kg)	每 2 小时 3/4 滴
体重 7-24 磅的婴儿 (3.2-10 kg)	每 2 小时 1 滴
25-49 磅 (11-22 kg)	每 2 小时 2 滴
50-74 磅 (22-33 kg)	每 2 小时 4 滴
75 磅 (34 kg) 及以上	每 2 小时 6 滴

重要注意事项：：

在接种疫苗前 1-2 小时开始给药, 每 2 小时连续给药 8 小时, 共 4 次。

记住 !!—如果在服用这些剂量的任何时候，您的孩子开始出现恶心或腹泻，请降低 **MMS1** 的摄入量。把数量减半，当恶心的感觉消退后再重新开始。

调整婴儿和敏感皮肤人群的补充方案：

从 5 滴 **MMS1** (**MMS** 激活) 开始，添加 5 滴 **DMSO** 和 10 滴额外的水稀释溶液。对于第一个应用程序，应用补充方案的时间不要超过 5 分钟。

取下纱布垫时，注意是否有刺激。如果第一个纱布垫 5 分钟后没有刺激，在 2 小时内再敷一个纱布垫，这一次保持 15 分钟。如果有刺激，加一倍水的量，以消除刺激下一次应用。如果在接下来的 15 分钟应用中没有皮肤刺激或灼伤，可以继续这些应用。

如果在任何时候有皮肤刺激或灼烧，那么在上次使用的基础上再加一倍的水。

在接种疫苗后的 7 天内总共使用 8 次贴片，对于婴儿和敏感皮肤的人来说应该足够了。

注释：如果你生活在美国，如果你真诚地相信使用一种或多种疫苗违反了你的精神信仰，或者在通过祈祷或学习经文寻求指导后，你有能力要求宗教豁免接种疫苗。

有一种信念可能是，“上帝不希望他的孩子以任何理由用针刺穿他们的皮肤。”各州的规章制度各不相同，有些州正积极尝试取消这些豁免，因此研究、了解您的权利以及了解您所在地的最新信息是值得的。见：

<http://www.ncsl.org/research/health/school-immunization-exemption-state-laws.aspx>

蚊子传染疾病

疟疾方案

概述

疟疾是 MMS 治疗最简单的疾病之一，因为它只需要 1 或 2 剂 MMSI 滴剂。然而，与用 MMSI 治疗其他疾病不同，对于疟疾，您给予 1 剂初始非常强剂量的活化滴剂（MMSI，随后在 1 小时或 2 小时后再给予 1 剂强剂量）。在其他情况下，你通常不会给予如此大的剂量，如果你这样做，此人很可能会恶心或呕吐，除非他们缓慢地达到这个数量。但是，对于疟疾，这种情况很少发生，而且大剂量似乎可以在大约 4 小时内消灭疟原虫，通常不会出现恶心或其他疾病。

在我过去的书中，我建议使用 15 滴 MMS1 来治疗疟疾。但是，由于疟原虫在身体中抵抗由 mms1（二氧化氯）引起的氧化作用的能力似乎有很大的差异，我发现有必要调整这种剂量。仍然只有四种疟疾对人类产生影响。然而，这四种菌株在不同区域的强弱差别很大，因此它们对 MMS1 氧化能力的抗性也不同。

通常情况下，一剂 18 滴活化的 MMS 会杀死一个成年人的大多数疟疾菌株，但不幸的是并非总是如此。对于世界上的一些疟疾地区，一次服用一剂就需要 30 滴才能消灭疟疾，而在其他地区，一个成年人只需要 6 滴就能完全消灭疟疾。正如我上面所说，**通常情况下，18 滴剂量可以治疗大多数疟疾，这是我建议的基本疟疾剂量。**如果不需要的话，你不要让一个人一开始就服用 30 滴的 MMS，因为这会让人非常不舒服。因此，尤其是当有人在疟疾地区并试图帮助许多疟疾病例时，他/她必须确定在其特定区域杀死疟疾所需的最低剂量。我将在本节中进一步概述如何进行此操作。

基础

雌性按蚊是疟原虫的载体。当有人被携带疟疾的蚊子叮咬时，疟原虫会进入肝脏繁殖，并在 7 天或更长时间内进入血液。在血液中，它们开始接管并破坏红细胞。这就是受害者生病并感觉到疟疾所有症状的地方。在疟疾从肝脏进入血液之前，人们不会感觉到任何症状。**MMS1** 可以在疟原虫离开肝脏之前杀死它们，也可以杀死血液中的疟原虫。

当口服 **MMS1** 时，它似乎对疟疾有最好的效果。只有在病人绝对不能口服的情况下，才可以注射 **MMS**。除非你知道你在做什么，否则不要尝试注射。同样，如果您必须使用注射剂，我建议使用 CD（二氧化氯溶液），用 **MMS**（亚氯酸钠 22.4% 水溶液）调节至 pH7。通常情况下，98% 的疟疾都是用两剂 **MMS1** 处理的，而且您无需再进一步帮助疟疾受害者。但是，我已经在下面添加了额外的说明，指出需要更大剂量的情况，以及不需要大剂量 18 滴的区域。

一点预防措施...

对于所有生活在已知疟疾地区或前往已知疟疾地区的人，我强烈建议每天服用 **MMS1** 保健剂量。预防胜于疾病。（有关保健剂量的详细信息，请参阅第 181 页。）

快速试纸用于确定一个人是否患有疟疾，并被认为是有效的。然而，由于疟疾抗原将存在数周，因此快速试纸不能用来判断一个人在接受各种治疗后是否没有疟疾。这些抗原给出的阳性读数可能是错误的。

疟疾方案使用说明

成人

步骤 1.

如果可能，一个人应该在 $\frac{3}{4}$ 杯(6 盎司或 180 毫升)纯净水中服用 18 滴 MMS1(活性 MMS)。

步骤 2.

在第一次给药后 1 至 2 小时内，重复上述步骤 1——也就是说，再服用 18 滴 MMS1。

注释：两次 18 滴剂量将治愈 90% 的疟疾病例。实际上，通常前 18 滴的剂量会杀死疟疾，但我建议再给第二个 18 滴的剂量，以确保疟疾完全消失。这是疟疾的基本给药程序。

疟疾基本剂量可能需要的其他步骤

如果在使用疟疾基本剂量后，第一个 18 滴剂量似乎会使疟疾患者病情加重，这表明需要更少的 MMS1。患者应喝水，直到 MMS1 剂量引起的疾病过去，他应该没事。如果他的疟疾症状没有消退，他的感觉也没有好转，那么我建议他服用第二剂 MMS1，但要减少 25% 的滴度——也就是 13 滴度。即使他的疟疾症状在第一次服用 18 滴药后消失了，即使最初的剂量可能使他的病情加重了一点，但明智的做法是再给他一次 13 滴药，以确保所有的疟疾都被根除。

如果前两次剂量在 4 小时内不能克服疟疾，换句话说，如果患者在 4 小时内感觉不太好，则在 4 小时后给予第三次剂量。第三次给药后，等待两小时。如果疟疾症状消失了，你可以假设一切正常，患者可以回家。（如果第二天他们又开始感觉不好，他们应该回来再吃点 **MMS1**。可能有多种原因导致患者再次感觉不好。请参阅下面的进一步说明。）

如果服用三次 **mms1** 后疟疾症状继续，患者应继续每小时服用 **mms1**，但应将剂量降至每小时 6 滴 **mms1**。如果患者在每小时服用 6 滴时病情加重，立即停止 **MMS1**；在 **MMS1** 引起的疾病消失之前，不应再给患者更多的 **MMS1**。

如果一个人必须停止 6 滴剂量，则应等待增加的疾病消失，然后开始执行方案 1000，按照本手册中的说明继续，按照手册建议增加或执行下一方案。当疟疾消失后，他可以停止服用 **MMS1**，除非有其他疾病或疾病出现，这也表明正在进行方案 1000。

重要注意事项：如上所述，两次 18 滴剂量的标准 **MMS1** 剂量通常会根除疟疾。如果您发现需要继续给予 **MMS1** 剂量，如上所述，出于各种原因，这可能是必要的。等式中可能涉及许多因素，这需要使用 **MMS1**。例如，一个主要原因可能是疟疾受害者除疟疾外还患有另一种疾病 - 甚至多种疾病，这需要更多的 **MMS1**。可能还有 **MMS2**。此外，请记住 **MMS** 可能没有产生影响的所有原因，如本书第 75-81 页所述。值得庆幸的是，疟疾很快就被 **MMS1** 消灭了，然而，患者在服药时不应该吃或喝与 **MMS1** 不相容的东西，等等。请记住，如果 **MMS1** 似乎不起作用 - 可能有很多原因。因此，在 **MMS1** 似乎不起作用的情况下，最好的行动方案是，以每小时 1 滴激活液滴的速度开始执行方案 1000，并按照方案说明中给出的步骤执行。

有些人第二天仍然患有疟疾，并且发现他们不喜欢这种味道并在没有人知道的情况下吐出剂量。如果患者不服用全剂量，则很可能无效。这对味觉有问题的小孩子来说可能是个问题。

帮助群众从疟疾中恢复过来

以下说明考虑到一个人正处于世界疟疾地区，目的是帮助许多人从疟疾中康复。如上所述，我发现有时候你必须提供更多或更少的标准疟疾剂量，以帮助人们恢复健康。同样，这是因为由于多种原因，不同类型的疟疾在不同地区似乎更强或更弱，我不会在这里讨论。但最重要的是，您需要确定 **MMS1** 的标准剂量对于您所在地区普遍存在的特定类型的疟疾应该是什么。

在你只有一到两个疟疾病例需要处理的情况下，如果你必须花时间给你的疟疾患者几剂他们会好起来，这可能无关紧要，尽管这可能需要更长的时间。但是，在一个你可能有成百上千的人需要帮助的情况下，你会想先用第一剂杀死疟疾，然后在两小时内用第二剂杀死疟疾，因为许多人由于各种原因无法返回更多的剂量。因此，您将希望尽快处理它。这就是为什么你要决定从什么剂量开始，以便在任何特定区域迅速消灭疟疾的主要和非常重要的原因。

显微镜：许多帮助消灭疟疾的人认为，他们必须有一个显微镜来确定疟疾是否存在以及何时被消灭。如果能有一个显微镜和一个技术人员来确定疟疾是否已经完全消失，那就太好了，但不幸的是，在非洲和世界上许多地方，由于财力和其他原因，这并不总是可能的。如果你有一个显微镜，可以帮助确定血液中是否存在疟疾，但这还不能马上实现。

相信我，在世界疟疾地区，人们知道他们是否患有疟疾。他们年复一年地生活着；不幸的是，这是他们生活的一部分。他们知道自己什么时候不舒服，什么时候感觉好，所以，要确定对方的感受，因为使用 **MMS** 时，你的感受几乎总是对的。其他抗疟药物可能不是这样，但是服用 **MMS1** 后，疟疾患者说他感觉很好，你可以很肯定他已经治愈了疟疾。当使用显微镜时，你必须等待 **24** 小时来证明所有的疟疾都消失了，而仅仅在询问病人的感受时，只需要大约 **4** 小时。在帮助数千名疟疾患者后，我的经验是，当患者在服用第二剂 **MMS** 后感觉良好时，您可以非常确定他没有疟疾。

许多感觉良好的人 4 小时后就回家了，再也不用回来。然而，服用 **MMS1** 后，仅 4 小时的显微镜检查可能不准确。当使用 **MMS1** 治疗疟疾时，在用显微镜检测是否没有疟疾之前，标准的时间框架是在患者最后一次使用该药物后整整 24 小时。

如何确定您所在地区的疟疾是否需要更大或更弱的剂量？

当比正常疟疾株弱时，从标准的 18 滴剂量中减少滴注量。

如果几个疟疾患者在服用了 18 滴药物后，一开始病情似乎加重，这表明该地区的疟疾类型较弱，一开始可以减少滴药。在这种情况下，下一个疟疾患者可以少滴一些。从标准的 18 滴剂量减少 25%。这意味着你将开始给予 13 滴剂量的 **MMS1**。如果这开始帮助人们改善病情，或者他们在服用第一剂后两小时内没有感到更难受，那么在服用第二剂保持 13 滴(两小时后)，以确保疟疾完全消失。

我之前提到过，我曾世界上一些地区使用 6 滴 **MMS1** 治疗疟疾。**MMS** 的一般经验法则和基本原则是，如果患者的病情比使用 **MMS1** 时的病情更严重，那么必须降低剂量，但不要停止使用 **MMS1**。所以，如果 13 滴的剂量仍然让一个人生病，那么再次降低剂量，下次尝试 8 滴剂量，同时对另一个人，继续这个过程，直到你找到合适的剂量，帮助该地区的人恢复健康，而不会让他们病情加重。在这种情况下，一般来说，我们谈论的是给后面的人更小的剂量。

重要提示：记住，如果第一次给药太多或前两次给药太多，这会使疟疾患者以任何方式病情加重，那么在几个小时内不要做任何事情，因为一旦患者的身体消除了大部分毒素，他可能会好起来。给他水喝，直到他感觉好一些，但不要强迫他喝水。

当强于正常株的疟疾时，从标准 **18 滴剂量的 MMS1** 中增加滴注量。

如果一个人需要三剂 **18 滴**的剂量才能从疟疾中恢复，那么你可以非常肯定，下一个从该地区来找你的人将需要比 **18 滴**更强的第一剂量。如果你有几个人需要三剂 **18 滴**的剂量，这是一个指标，如果你想在一剂中治疗疟疾，是时候增加给药剂量了，其次是确保建议的第二剂，在这种情况下，我会增加 **25%**的 **MMS1**，也就是说，第一次剂量至少使用 **25 滴**，然后确保在两小时内第二次 **25 滴**剂量，所以，如果一个 **18 滴**剂量在 **3 次**剂量后没有足够的效果，开始增加，直到你找到有效的方法。首先尝试 **25 滴**剂量，然后根据需要增加到 **30 滴**。在某些地区，杀死疟疾可能需要 **30 滴**。

注释：一旦你为你所在的地区确定了合适的剂量，用水混合你的剂量，因为许多人对味道有问题，可以使用苏打水或与 **MMS1** 相容的果汁（更多信息见 **28-31** 页）作为剂量。如果因为苏打水或果汁引起 **MMS** 不起作用，你将一直使用水，人们从未真正确定任何特定区域的苏打水或果汁不会破坏 **MMS1**（见第 **28-31** 页）。

小孩

帮助儿童从疟疾中恢复的标准剂量必须根据儿童的体重来确定。除此之外，所有相同的原则都适用于上述情况。换言之，如果你给一个孩子服用“正常”剂量的 **MMS1** 治疗疟疾，并且他/她在服用 **3** 剂后病情加重或不好，那么你将按照上述相同的程序，每次减少或增加 **25%** 的剂量，以找到正确的剂量。下表将帮助确定儿童的剂量。

注释：下表中的所有滴数都是指已激活的 **MMS** (**MMS1**) 滴数。

额外的 MMS 剂量：在所有情况下，如果上述疟疾剂量不起作用，而且儿童仍然患病，那么受害者中出现第二种疾病的可能性很高。在这种情况下，那些仍然有疾病的人应该开始启动程序，然后按照 **165** 页开始的儿童使用说明，遵循协议 **1000**

儿童疟疾议定书

MMS1 滴数要求					
体重	最小强度疟疾	低强度疟疾	正常强度疟疾	更强强度疟疾	最大强度疟疾
12 磅以下婴 (5.5 kg)	1 滴	2 滴	2 滴	3 滴	3 滴
12-24 磅 (5.5 -11 kg)	3 滴	3 滴	4 滴	5 滴	7 滴
25-49 磅 (11-23 kg)	4 滴	5 滴	6 滴	8 滴	9 滴
50-74 磅. (23-34 kg)	6 滴	8 滴	10 滴	13 滴	15 滴
75-100 磅 (34-45 kg)	8 滴	11 滴	14 滴	18 滴	22 滴
100 磅 (45 kg) and Up	10 滴	14 滴	18 滴	23 滴	29 滴

Chikungunya 和登革热
协议

概述

Both Chikungunya 和登革热都是由蚊子引起的病毒性疾病。它们在全世界各地越来越多地出现。据说这两种疾病都没有特殊的治疗方法。然而，身体最终可以克服这些疾病，有时是经过长期的痛苦和/或困难的并发症，这两种疾病都会导致死亡。MMS 能在短时间内帮助人们从 Both Chikungunya 和登革热中恢复健康。

Chikungunya: 一般来说，这种疾病开始于突然发烧，通常伴有关节疼痛。

其他常见症状包括肌肉疼痛、头痛、恶心、疲劳和皮疹。它还可以影响眼睛、耳朵和消化。它在某些方面与登革热相似，在登革热常见的地区可能被误诊。身体通常会在几周内自行痊愈，但这种疾病有可能成为慢性疾病，从而持续数月或数年。通常，Chikungunya 在被携带病毒的蚊子叮咬后 4 到 12 天内出现。

登革热：这种病通常伴有发烧。它与 Chikungunya 相似，但也有一些重要的区别。有剧烈的肌肉和关节疼痛，一般有皮疹，而且常常是眼后疼痛。它可能会在 4 或 5 天或更长的时间内消失，但 2 到 4 天之后，它又会出现皮疹，除了脸，皮疹会完全覆盖全身。皮疹通常会出现于手掌和脚底。它可能会在几天内消失，或者会持续更长的时间。在这种疾病中也会有寒战，有时会变得非常严重，会导致出血和死亡，特别是在小孩身上。登革热在携带登革热病毒的蚊子叮咬后 3 至 15 天内出现。

基础知识

登革热和 Chikungunya 都能被 MMS1 或 MMS2 所克服，从而杀死病毒使身体迅速恢复健康。克服这些疾病与疟疾不同。疟疾是一种寄生虫，它是一种更大的微生物，需要一开始一个大剂量的 MMS1 才能根除。需要在一段时间内持续出现 mms 1 或 mms 2 才能破坏病毒。我们在治疗这两种疾病上取得了最大的成功，首先我们从两种比正常剂量的 MMS1 更强的药物开始，然后直接使用方案 1000，使 MMS1 每天在体内停留 8 小时或更长时间。根据以下说明，在本协议中，可以用 MMS2 代替 MMS1（当不可用时）。

根除体内登革热和基孔肯雅的使用说明

步骤 1.

执行方案 6+6, 即服用 6 滴 mms1 剂量, 然后等待一小时, 再服用第二次 6 滴 mms1 剂量。(见第 111 页, 了解关于方案 6+6 的完整说明。)

注释: 如果第一次 6 滴剂量导致恶心, 在这种情况下, 第二次剂量降至 $1/2$ (3 滴剂量)。

步骤 2.

两次 6 滴剂量后, 按照第 58 页的说明继续执行方案 1000。
继续执行方案 1000 至少 3 周 (21 天)。

小孩

如果您正在帮助儿童, 请遵循方案 6+6 以及方案 1000 中儿童的适当剂量。记住, 儿童的剂量是根据儿童的体重来确定的。从第 165 页开始, 参见本手册中的儿童章节。遵循所有规则; 例如, 当出现恶心或疾病加重时, 降低剂量。

如果 **MMS1** 不可用

如果没有 **mms1**，但 **mms2**（次氯酸钙）可用，您可以用 **mms1** 替代登革热和基孔肯雅。请仔细执行以下步骤：

步骤 1.

首先，仔细阅读本手册第 182 页关于 **MMS2** 的说明。在不清楚 **MMS2** 的工作原理的情况下，不要使用它。

步骤 2.

一旦你了解了 **MMS2** 是如何工作的，并充分意识到使用它所需要的预防措施，将 **MMS2** 填充 0 号凝胶胶囊的 1/2。

步骤 3.

每两小时服用一粒胶囊，每天 10 小时。（这是一天 5 粒，间隔两个小时）继续服用，直到疾病消失。一般来说，登革热或基孔肯雅病将在 3 或 4 天内消失。

小孩

我不建议对小孩使用 **MMS2**，也不推荐给所有的孩子，不管他们的年龄和体重如何。请阅读第 169-170 页关于 **MMS2** 和儿童的指南和说明。如果您已经确定孩子可以服用 **MMS2**，请按照下面的说明进行操作。

步骤 1.

使用 3 号儿童凝胶胶囊， $1/2$ 装满 MMS2。记住，只给年龄足够大的孩子，在这个过程中可以放心地吞下凝胶胶囊，而不让它破开。

如果出现恶心或疾病加重，将胶囊中的粉末减少 $1/2$ 。如果需要，继续减少 $1/2$ ，直到胶囊不会引起额外的疾病或恶心。

MRSA 方案

概述

MRSA (耐甲氧西林金黄色葡萄球菌), 通常被称为葡萄球菌。无论是体内还是体外，这种感染都会成为一个相当大的问题。这是一种对所有已知抗生素都有抵抗力的感染。可悲的是，**MRSA** 每年都会杀死很多人。幸运的是，有了 **MMS**，它很容易控制。

基础知识

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌可以是一个内部和外部的的问题，表现为身体外部疼痛的爆发。任何患有耐甲氧西林金黄色葡萄球菌的患者都应按照健康恢复计划接受 **MMS1** 方案，从开始程序开始，然后到方案 **1000**，如果需要的话，如本书所述继续使用更多的方案。那些有皮疹的人也应该在这些外部的皮疹上使用二氧化氯气体，因为这很容易处理感染。同样的程序也适用于任何疖子。

克服耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（和疖子）的说明。

步骤 1.

首先采用 **MMS1** 启动程序，然后采用方案 **1000**（见第 58 页）。

注释：对于那些有 **MRSA** 表现在身体外部的人，或者那些已经疖子的人，立即开始使用二氧化氯气体进行下面的步骤，同时开始上面的第一步。如果首选，**MMS1/DMSO** 补丁协议也可以用于 **MRSA** 疮或疖子，以代替以下气体程序。（见 83 页）

步骤 2.

找到一个适合 **MRSA** 感染或疖子的玻璃杯、杯子或碗。最好是碗或杯子是透明的玻璃，这样你可以透过它看到并观察正在发生的事情。玻璃比较好，但是透明的塑料容器就可以了。如果你找不到这个，那就用一个普通的咖啡杯或碗。

步骤 3.

清除耐甲氧西林金黄色葡萄球菌感染或煮沸周围的区域，使杯子或玻璃能够安全地放置在感染处和周围，这样就不会有 **MMS** 气体逸出。你将把玻璃固定好。不会超过五分钟。

步骤 4.

确定要使用的 MMS1（激活的 MMS）滴数。根据感染的大小，使用 5 到 20 滴 MMS1（使用 4%HCl 或 50% 柠檬酸激活）。对于 MRSA 感染或直径约 1/2 英寸（1.25 厘米）的疖子，使用 5 滴。用 10 滴 MMS1 治疗 MRSA 感染或下脓肿 1 英寸（2.5 厘米）。对于直径大于等于 2 英寸（5 厘米）的疼痛，使用 15 到 20 滴。

步骤 5.

使用上面的步骤 4 作为使用滴数的指导，将 MMS1 滴入容器中，立即覆盖感染或沸腾。小心拿着容器，这样 MMS1 就不会流到你的皮肤上，也不会让任何气体逸出。你可能得躺下。**最多使用时间不得超过 5 分钟。**

步骤 6.

激活的 MMS 产生的二氧化氯气体将在几秒钟内覆盖感染，你将能够看到感染打开，感染的内部将在几分钟内流出。站着，坐着，或者躺下，这样无论感染是在你的手臂，脸，还是腿上都可以排出，让脓液流入 MMS 容器。取下容器时，随身携带一些无菌纱布或纸巾以吸收剩余的脓液。

步骤 7.

如果在第一次应用后的几分钟内发现感染处仍然有脓，可以重复步骤 1 到步骤 6。无论如何，在完成步骤 1 到步骤 6 的一两次之后，用凡士林覆盖这个区域，这将有助于防止任何进一步的感染。

步骤 8.

您可以第三次重复步骤 1 至 6，但必须在第二次涂抹后至少等待 4 小时，并且必须在用肥皂和水彻底清洗凡士林之后。在疼痛和酸痛持续的罕见情况下，您可以每四小时重复步骤 1 到 6 一次，直到症状消失。此时，在步骤 1 到 6 的每个应用程序之间等待 4 小时。每次重复步骤 1 至 6 时，应在该区域涂上凡士林，以防进一步感染，并确保在进一步应用步骤 1 至 6 之前清洗凡士林。

步骤 9.

最有可能的是，在感染部位的皮肤和肉体上会有一个洞。你可以在洞里放一点凡士林。它应该在两三天内痊愈。凡士林可防止再次感染。你可以用 MMS1 喷雾瓶喷洒它（见第 50 页的说明），但这是很少需要的。

步骤 10.

按照上述步骤 1，MRSA 患者应完成启动程序，然后执行方案 1000。如果他们也在治疗身体外部的溃疡，并且在方案 1000 要求的 3 周时间内，溃疡就消除了，那么最好还是完成 1000 号议定书要求的 21 天。这将进一步清除体内不需要的细菌和毒素。

第 10 章

应急方案

当紧急情况发生时，最基本的想法是迅速行动。你想让一些东西进入身体，帮助处理情况并杀死可能存在的毒素。下面，您将看到一些紧急情况，我们发现 **MMS** 特别有用。无论如何，这并不是一个全面的清单。**MMS** 还可用于许多其他紧急情况。记住这些方案，可能需要忽略本书其他地方给出的建议，即不要摄入过多的 **MMS**，但也不要偏离得太远。遵循这些指示，听听身体告诉你什么——不管是你的身体还是别人的。

免责声明

这些紧急协议是那些发现自己处于困境中，并且由于某种原因无法寻求主流医疗帮助的个人的替代方案，无论是后勤、财务还是其他方面，例如个人决定不想去医院接受特殊治疗程序。选择替代方案的决定是个人的选择。对本文件中任何信息的任何和所有使用，每个人都有 **100%** 的责任。如果一个人不准备对自己的健康负全部责任，无论是在严重或不严重的情况下，我强烈建议他们寻求传统的医疗护理。

蜘蛛咬伤

在世界上大多数地方，都有两种特别危险的蜘蛛，棕色隐士蜘蛛和黑寡妇蜘蛛。许多年前，我发明了一种快速、简单、有效的治疗方法。

棕色隐士蜘蛛方案

总的来说，棕色隐士蛛被认为是所有蜘蛛中最危险的一种(除了丛林中的稀有物种)。许多人死于棕色隐士叮咬。一个网站列出了每年 **25%** 被咬的人死于咬伤。这可能是真的，也可能不是真的;然而，毫无疑问，这样的叮咬会给人带来很多麻烦。我还没有遇到一个医生，他能提供一个成功的治疗棕色隐士咬伤。然而，我发现下面的程序非常有效。对于棕色隐士，你要确保尽快治疗任何咬伤。

概述

你怎么知道你是不是被棕色隐士咬了?

通常，你不会马上知道你被一个棕色隐士咬了，除非你真的看到蜘蛛咬了你。和一个棕色隐士在一起，你永远不会感觉到被咬的感觉。但是如果你被咬了，通常在四小时后，你会开始感到痒。刚开始的时候，它不会感到很强烈，甚至抓都不用抓，但之后会变得更强烈。当你看到发痒的地方，你会注意到一个小麦粒大小的小红斑，到那个时候你很可能已经抓了好几次了。从那时起，情况迅速恶化。瘙痒变得非常严重，然后变成疼痛的瘙痒，然后变成急性疼痛。达到这种剧烈疼痛的时间间隔可能是不同的，通常从 **8 小时到 24 小时** 不等。

如果什么都不处理，疼痛会恶化，直到你去医生那里开了止痛药。止痛药可能会消除疼痛，但它不能解决疼痛的根本原因。很快，一个小孔开始形成。这个洞会越来越大，最终会一直延伸到骨头。根据咬伤部位的不同，随着洞变大，人们会失去半条腿，或者大部分脸。有些人在去世前会遭受长达两年的痛苦。我分享这些细节，希望你能避免这种情况，并在必要时帮助其他人。

棕色隐士蜘蛛咬伤方案

步骤 1.

始终立即从方案 1000 开始（在这种紧急情况下，您可以跳过启动过程）。

请务必在服用 MMS1 的整个三周内坚持到底，每天连续服用 8 小时。

步骤 2.

除了使用方案 1000，同时开始用氧化锌处理。

混合等量的氧化锌和凡士林。

把这个做成糊状。如果你的药膏太厚，无法涂抹，可以在里面加入少量的鱼肝油、椰子油、橄榄油或其他载体油，使其更容易涂抹。

步骤 3.

将一大块药膏涂抹在咬伤区域，然后轻轻揉搓一两分钟。

接下来，在咬伤的地方添加更多的药膏，确保它很好很厚。

用纱布和胶带覆盖该区域。把它包扎好，但不要太紧，以免不漏气。

步骤 4.

4 小时后重复步骤 3（上述）。没有必要洗掉以前的处理药膏。

步骤 5.

再过 4 个小时后，再次重复步骤 3（上面）。这将是氧化锌药膏的第三次应用。

步骤 6.

三次应用氧化锌软膏后(每次间隔 4 小时)疼痛和瘙痒应该会消退。然而，如果仍然感到不舒服，开始使用 **MMS1** 喷雾瓶，这是 10 个活化的 **MMS** 滴到 1 盎司纯净水中的溶液(见第 50 页)。使用喷雾瓶前请先清洗该区域。

每 20 分钟左右喷洒一次，直到所有东西都清理干净。

步骤 7.

记住，在上述治疗过程中，受害者应按照方案 1000 每小时一次服用 MMS1。该人员应在两周或更短时间内脱离危险。

变化：如果在你的国家可以买到 Desitin 婴儿尿布疹软膏——一种特别强力的软膏，在治疗棕色隐遁蜘蛛咬伤方面也很成功。这个分子式含有氧化锌。检查成分，确保你得到的是含有 40%氧化锌的，这是额外的强度公式。含有 20 - 25%氧化锌的配方可能行得通，但 40%的配方更有可能行得通。

注释：

如果你不能得到氧化锌，你可以用氯化锌来代替。氯化锌或氧化锌通常会在 4 小时内产生效果，但如果你继续使用氯化锌有任何问题，一定要得到一些氧化锌，并再次处理它。

市场上有各种牌子的凡士林。我建议用“凡士林”品牌的粘土或氧化锌混合制成药膏。凡士林具有独特的湿润和渗透能力，比大多数油在皮肤上停留时间更长。有时，椰子油、橄榄油和其他油可以用来携带各种药物到皮肤上，并把它们放在那里。然而，凡士林在与皮肤接触数小时的同时充当愈合剂本身，没有任何东西能与之匹配。只有在不能获得凡士林的情况下才能使用其他各种油。

上述氧化锌治疗方法可以在 4 小时内缓解棕色蜘蛛咬伤。

黑寡妇蜘蛛咬协议

这不是一个寓言；黑寡妇的腹部确实有一个明亮的红色沙漏形状。每年有许多人被黑寡妇蜘蛛咬伤，但很少有人因被它咬伤而死亡。根据大多数网站的统计，美国每年死亡人数可能不到 5 人。

概述

黑寡妇的叮咬与棕色隐士蜘蛛不同。通常咬伤后会立即疼痛，随后会出现一些可能的反应。可能出现肌肉痉挛、腹痛（胃痛）、虚弱、颤抖、身体疼痛，在更严重的情况下，可能出现恶心、呕吐、晕厥、头晕、胸痛和呼吸困难。

对于黑寡妇咬伤，有一种抗蛇毒血清可用。我不是告诉你怎么服用抗蛇毒血清。当我被黑寡妇咬伤时，我自己并没有使用过它，但很多人都用过。然而，和大多数药物一样，这种药物也有很多副作用，包括有哮喘病史的人可能会死亡。其他反应包括皮疹、荨麻疹、瘙痒、呼吸困难、吞咽困难、胸闷、口、脸、嘴唇和舌头肿胀。除了抗蛇毒血清的另一种方法是服用 **MMS1**。请参阅下面的说明。

黑寡妇咬伤处理

步骤 1.

首先要做的是开始对本手册（见第 111 页）中给出的方案 6+6 进行细微的修改，如下所示：

按照方案服用 6 滴，但如果是黑寡妇咬伤，则在仅 1/2 小时后服用第二次 6 滴，而不是 1 小时。

步骤 2.

同时，按照上述步骤，在服用第一次 6 滴剂量后，在等待服用第二次 6 滴剂量时，立即执行以下操作：

取一片大的新鲜芦荟叶。

剪下锯齿状的边缘，然后把叶子纵向切开。然后切一块 2 英寸×2 英寸(5 厘米×5 厘米)的芦荟，把新鲜芦荟果肉的一面朝下放在叮咬处。把纱布固定好，用胶带把纱布固定好。确保芦荟叶和皮肤上的叮咬之间无法进入空气。

（在紧急情况下，使用任何可用的东西保持芦荟在适当的地方，直到你能得到适当的供应品（即纱布/胶带），但将其固定好，以便没有空气进入咬合位置。

保持 12 小时，咬伤应该没有问题了，但是，为了确保，再一次用一片新鲜的芦荟重复这个过程，将其再保持 12 小时就可以了。

由于新鲜芦荟植物的愈合作用和 MMS1 的解毒作用，毒素被中和，疼痛消失。你可以避免黑寡妇蜘蛛咬伤药物的副作用。

步骤 3.

在服用第一次 6 滴的剂量后半小时(同时最好使用芦荟贴伤口)，服用第二次 6 滴的剂量。

步骤 4.

服用第二次 6 滴剂量的半小时后(希望您在这段时间内首次使用芦荟)，开始方案 1000，但在第一个小时开始服用 1/2 滴剂量，每小时增加 1/2 滴剂量，直到每小时增加到 3 滴剂量，如方案 1000 所要求。

持续两周，每天连续 8 小时服用 MMS1。如果需要，按照协议 1000 继续进行第三周，或视需要而定。

蛇咬方案

概述

由于缺乏蛇咬伤病例，该方案尚未得到广泛应用或证实。然而，事实是，**MMS1** 能中和大多数种类的毒物。蛇毒是一种非常复杂的分子，而 **mms1**（二氧化氯）通过氧化作用破坏了复杂的分子。所以在紧急情况下，最好做点什么，而不是什么都不做。在任何情况下，除了使用任何医疗手段外，应用这个协议都是一个好主意，但是不要让任何人切开你的蛇咬处，因为这会使情况变得更糟。

蛇咬伤治疗方案

重要注意事项： 尽快开始让 **MMS1** 进入身体。蛇咬的剂量包括间隔 $1/2$ 小时的 3 剂 **MMS1**，然后启动 1000 号方案。

步骤 1.

关于治疗蛇咬伤的第一件事是——不要将伤口切开。这只会进一步扩散毒药，使其进入其他组织。许多电影和电视节目都展示了切割画面，但这并不是一件好事。

步骤 2.

立即服用 12 滴剂量的 **MMS1**。

步骤 3.

同时，在服用 **MMS1** 剂量的同时，在咬伤区域使用 **MMS1/DMSO** 贴片。按照上面的步骤 2，在服用第一次 **MMS1** 剂量后立即这样做。

重要提示：蛇咬伤贴片与本手册第 83 页上的 **mms1/dmsol** 贴片有显著不同。请参阅下面蛇咬伤补丁的说明。

步骤 4.

半小时后，在第一次 12 滴剂量的 **MMS1** 之后，服用 6 滴剂量的 **MMS1**。

步骤 5.

半小时后，在第一次 6 滴剂量的 **MMS1** 之后，再服用第二次 6 滴剂量的 **MMS1**。

步骤 6.

半小时后（服用上述步骤 2、3 和 4 中提到的 3 剂 **MMS1** 后）开始方案 1000。也就是说，每天连续 8 小时，每小时服用 3 滴 **MMS1**。

步骤 7.

继续执行方案 1000 至少两周，或更长时间，如果有任何迹象表明蛇咬伤仍然造成问题。如果你生病了，每小时减少 1/2。减少，但不要停止每小时服用。如果是蛇咬伤，可以跳过启动过程。

按照上面步骤 3 中的要求制作蛇咬伤的贴片

重要提示： 蛇咬的贴片的配方与本手册第 83 页的 *MMS1 / DMSO* 补丁协议中描述的不同。

步骤 1.

用 10 滴 50%柠檬酸或 4%HCl 激活 10 滴 MMS。数到 30 秒，然后加入 20 滴水。

立即将该混合物倒在约 2 英寸×2 英寸（5 厘米×5 厘米）和至少两层厚的纱布上。如果这种混合物不足以完全浸透贴剂，则添加更多活化的滴剂和相同的水滴，以便能够将贴剂浸泡在混合物中。在超大蛇咬的情况下，您可以调整贴片的大小以包含超过 10 滴。

步骤 2.

把浸湿的纱布粘在蛇咬伤的地方，让它停留 15 到 20 分钟(不要再多了)!

小心!不要在蛇咬伤的补丁中使用 **DMSO**。这可能是一个严重的错误。二甲基亚砷会使毒素扩散并深入组织，使问题恶化。

步骤 3.

在 1 小时内应用新贴片（第二个贴片）。这意味着在被咬后的前两小时内，您将应用两个 **MMS** 贴片。如果你发现皮肤有刺激，就给贴片加点水。

步骤 4.

在前两个贴片之后，等待三个小时并再涂一个新的贴片，然后每三个小时继续使用一个新贴片。

总的来说，您应该按照这些说明，每三小时应用一次贴片，持续 24 小时。记住，在这段时间内，您也在执行方案 1000。

如果 **mms1** 贴片灼伤了你的皮肤，继续添加更多的水，直到贴片没有灼伤为止，但不要添加太多的水。

食物中毒协议（或任何口服的毒药）

根据疾病控制中心（CDC）的数据，美国每年有 5000 多人死于食物中毒或疾病，世界各地的数字也差不多。所以关键是知道如何处理食物中毒是有好处的。

我的一个朋友曾经在和我自己和其他人一起吃饭时中毒。我们不知道这是故意的还是偶然的，但他喝了一口酒，站了起来，立刻倒在地上。我扶他起来。他向我保证他很好，想去洗手间。他一点也没有醉。他去洗手间，过了一会儿我去看他，发现他仰面朝天地躺在地板上。他用一只胳膊肘撑了起来，抬头看着我，想说点什么，但他说不出来。

我很快把 15 滴的 **MMS1** 混在一起(我总是随身携带小瓶子)，递给了他。他立刻把它喝了下去。不到 5 分钟，他说：“孩子，这太疯狂了。然后他坐了起来。他说在服药前，他身上的一切都变黑了。10 分钟后他感觉很好，我帮他站了起来。我们回到餐桌上，他要了一盘新的食物，他很好。

这是一个很好的例子，说明了 **MMS1** 是如何当场消除一些毒物的。

概述

食物中毒协议的第一步是大剂量的 **MMS1**，与疟疾协议的步骤相同。中毒的时候，你要用第一剂猛打。但不要期望它总是马上就会放晴；你可能得坚持一下。我们已经治疗了许多食物中毒的病例。它并不总是像对我的朋友那样快速地清除，但是 **MMS1** 经常被证明在这种情况下是成功的。你应该总是随身携带两个小瓶子(**MMS** 和激活剂)。做好准备——如果你怀疑食物中毒或任何其他类型的中毒，尽快吃一些 **MMS1** 到体内。

食物中毒程序说明

当一个人怀疑中毒时：

步骤 1.

服用 12 滴剂量的 MMS1（激活的 MMS）。参见第 25 页，了解如何准备 MMS1 剂量。

步骤 2.

在第一次 12 滴剂量后等待 15 分钟，然后服用 6 滴剂量的 MMS1。

步骤 3.

再等 15 分钟再服用 6 滴剂量，这将是第三剂。

如果这个人在这段时间内呕吐——这很好，不要干扰它，因为这将有助于将毒药排出体外。如果 MMS1 中和身体中的所有毒物，可能会或可能不会发生呕吐。它可以清理掉而不需要呕吐。

步骤 4.

如果服用前 3 剂时没有呕吐，不要担心。但是，至少要多服 2 剂(第 4 和第 5 剂);这些应该是 MMS1, 3 滴剂量，间隔 15 分钟。

步骤 5.

通常情况下，MMS1 的上述剂量将处理这项工作，但如果你仍然病得很重，你可能需要服用更多的 MMS1 并让自己呕吐。如果你需要这样做，自己呕吐是没有错的。在中毒的情况下，在某些情况下可能需要呕吐，所以如果需要则不要犹豫 - 最好将毒液冲洗干净。

人们可能不得不使用将他的手指放在喉咙以引起呕吐的方法。这远没有去急诊诊所做胃抽运那么有攻击性。你可以根据你的病情来计算呕吐的需要。如果您仍然生病，您可能需要呕吐和/或服用更多的 **MMS1**，因为服用更多的 **MMS1** 没有副作用，除了有一些恶心，然后可能呕吐，腹泻，或头痛。

注释： 中毒时，尽管不舒服，呕吐和腹泻都是清除体内毒素的有效方法。

步骤 6.

如果做了以上所有的事情之后你仍然很不舒服，你可能需要洗胃了。在这种情况下，不要犹豫，去诊所。但是，通常情况下，在大多数中毒情况下，如果你已经采取了以上的方案，你会在这个时候很好。

中风的协议

美国每年约有 70 万人中风，其中约有 15 万人死亡，因此中风是不容忽视的。当中风发生时，遵循下面的方案。使用 **DMSO** 和 **MMS1** 可以使其停止运行。**DMSO** 和 **MMS** 都能溶解全身的血块，包括大脑中的血块。**DMSO** 自 1955 年起就在美国使用，许多人已经证实它是如何帮助克服中风的。同样，**DMSO** 和 **MMS1** 一起使用也增加了数千人的收益。

中风症状有：

面部下垂 - 面部的一侧下垂还是麻木？让这个人微笑。这个人的笑容是不均匀的吗？

手臂虚弱 - 一只手臂虚弱或麻木？让这个人举双臂。一只手臂向下漂移吗？

言语难度 - 言语含糊不清？该人无法说话或难以理解吗？让这个人重复一个简单的句子，比如“草是绿色的。”句子是否重复正确？

如果有人表现出这些症状中的任何一种，即使这些症状消失了，也是时候开始下面的治疗方案了，或者如果他们愿意，立即把这个人送到医院。检查时间，这样你就会知道第一次出现症状的时间。在寻求医疗援助的情况下，您仍然可以从第一剂 **DMSO** 开始，然后按照下面的说明使用 **MMS1**。立即将 **DMSO** 和 **MMS1** 植入体内可能会挽救一条生命。如果你这样做了，你去医院的时候病人可能已经好了。如果决定去医院，最好总是叫救护车或叫别人来开车。如果一个人中风了，千万不要试图开车去医院。

使用 **MMS** 和 **DMSO** 克服中风的说明

第一天 - 中风发作

步骤 1.

在中风开始时，每 15 分钟在 1/2 杯（4 盎司/ 120 毫升）水中加入 2 汤匙 **DMSO**，持续 1 小时。混合剂量，立即饮用。

重要提示： 在中风开始时，也开始服用 **MMS1**，从方案 6+6 开始，并在步骤 1 中描述的第一个 **DMSO** 后 2 分钟内服用第一次 6 滴剂量。患者应同时服用 **DMSO** 和 **MMS1**。有关如何使用 **MMS1** 的详细说明，请参见下面的步骤 4。

步骤 2.

第二和第三小时，继续服用 **DMSO** 每 15 分钟，但将剂量减少到 1 茶匙 **DMSO** 在 1/4 杯(2 盎司/60 毫升)水中。

每 15 分钟服用 **DMSO** 总共需要 3 个小时；第一个小时服用上文第一步所述的较高剂量，接下来的两个小时服用较低剂量——每 15 分钟服用 1 茶匙，如下所述。

重要提示： 请注意，当你在剂量中降低 **DMSO** 的量时，也要降低与之混合的水的量。

步骤 3.

在上述第 1 步和第 2 步中描述的两种不同剂量中，每 15 分钟服用 DMSO 三小时后，在第一天余下的时间内继续服用 DMSO，但要减少剂量的频率。每小时一次，在 1/4 杯(2 盎司/60 毫升)水中加入 1 茶匙 DMSO。

步骤 4.

在中风开始时，也开始方案 6+6。这是两个 6 滴剂量的激活 MMS (MMS1)，间隔一个小时。(参见第 111 页了解方案 6+6 的详细信息。)MMS1 和 DMSO 是相互作用的，因此中风的第一个 6 滴剂量 MMS1 应在第一次剂量后不到两分钟的时间内服用 DMSO 它必须在第二个 1/2 杯水中混合。

重要提示:请勿将 MMS1 剂量与 DMSO 混合使用。不要将此与其他协议混淆，在其他协议中确实要求将 DMSO 滴剂添加到 MMS1 剂量中，但在本例中 DMSO 的剂量要比其他方案高得多，因此建议不要将 DMSO 与 MMS1 在同一剂量中混合。在 DMSO 剂量后不到两分钟的时间内服用 MMS1 剂量，但要分开服用，不要在同一杯水中服用。.

第二次 6 滴剂量的 mms1 应在一小时后，以同样的方式，在 DMSO 剂量之后服用。不超过两次 6 滴剂量的 MMS1，一小时一次。

在完成两次 6 滴剂量的 **MMS1** 后，在第三个小时，从方案 1000 开始，即每天 8 小时，每小时 3 滴剂量的 **MMS1**。当一个人感到恶心、腹泻或其他不适的时候，他们应该减少至少 $1/2$ 的滴数，直到身体表明是时候再次恢复。如果一个人被引导降低 **MMS1** 的剂量，他们应该降低它，但不要完全停止服用。

第二天 ——中风发作后

按照上述第一天的程序后，继续第二天服用 **MMS1**，执行方案 1000，并继续使用此协议三周。

在中风后的第二天，你可以将 **DMSO** 的摄入量减少到早上 1 汤匙，晚上 1 汤匙，并持续一周。

完成一周每日两次服用 **DMSO** 后，继续每天至少服用 1 汤匙 **DMSO**，直到您的健康状况有所改善。

服用 **DMSO** 剂量和 **MMSI** 剂量尽可能接近——**DMSO** 剂量后不到两分钟内服用 **MMSI** 剂量。

看看你的饮食，看看如何改善。

只要有中风的迹象，就继续这个过程。

重要提示：我们在这里已经提到了在中风发作的第一天要做什么。然而，中风可以在任何时候发作，例如，如果一个人感觉到中风在晚上来临，最好遵循上面提到的剂量，直到晚上。换言之，如果你不得不的话，保持清醒或设置一个闹钟，以便服用你的剂量，因为中风会折磨人们的睡眠。

心脏病发作方案

美国每年大约有 60 万人死于心脏病。当心脏病发作时，遵循下面的 DMSO/MMS1 组合协议，可以阻止它的发生。DMSO 自 1955 年开始在美国使用，关于它如何帮助克服心脏病发作有很多证据。此外，自 2000 年以来，MMS1 得到了广泛的应用，DMSO 和 MMS1 一起使用，使数千人受益。

心脏病发作的迹象是胸部，手臂（特别是左侧），背部，颈部，下颌和上胃部疼痛；呼吸短促，恶心，头晕和出冷汗。

如果有人怀疑有心脏病发作，现在是时候实施治疗方案了，或者如果病人愿意，立即将其送往医院。检查时间，这样你就会知道第一次出现症状的时间。在寻求医疗援助的情况下，您仍然可以从第一剂 DMSO 开始，然后按照下面的说明使用 MMS1。立即将 DMSO 和 MMS1 植入体内可能会挽救一条生命。如果你这样做了，你去医院的时候病人可能已经好了。如果决定去医院，最好总是叫救护车或叫别人来开车。心脏病发作时，千万不要试图开车去医院。

使用 **MMS1** 和 **DMSO** 克服心脏病发作的说明

第一天，心脏病发作时

步骤 1.

心脏病发作时，每隔 15 分钟在半杯(4 盎司/120 毫升)水中加入 2 大汤匙 **DMSO**，持续 1 小时。混合剂量，立即喝下去。

重要提示：在心脏病发作时，也开始服用 **MMS1**，从方案 6+6 开始，并在步骤 1 中描述的第一个 **DMSO** 后 2 分钟内服用第一次 6 滴剂量。患者应同时服用 **DMSO** 和 **MMS1**。有关如何使用 **MMS1** 的详细说明，请参见下面的步骤 4。

步骤 2.

第二和第三小时，继续服用 **DMSO** 每 15 分钟，但将剂量减少到 1 茶匙 **DMSO** 在 1/4 杯(2 盎司/60 毫升)水中。

每 15 分钟服用 **DMSO** 总共需要 3 个小时；第一个小时服用上文第一步所述的较高剂量，接下来的两个小时服用较低剂量——每 15 分钟服用 1 茶匙，如下所述。

重要提示：请注意，当你在剂量中降低 **DMSO** 的量时，也要降低与之混合的水的量。

步骤 3.

在上述第 1 步和第 2 步中描述的两种不同剂量中，每 15 分钟服用 DMSO 三小时后，在第一天余下的时间内继续服用 DMSO，但要减少剂量的频率。每小时一次，在 1/4 杯(2 盎司/60 毫升)水中加入 1 茶匙 DMSO。

步骤 4.

在心脏病发作时，也要开始方案 6+6。这是两个 6 滴剂量的激活 MMS (MMS1)，间隔 1 小时。(参见第 111 页了解方案 6+6 的详细信息。)MMS1 和 DMSO 是相互作用的，因此，第一次 6 滴 MMS1 剂量应在第一次 DMSO 剂量后不到两分钟内服用。它必须在第二个 1/2 杯水中混合

重要的是：请勿将 MMS1 剂量与 DMSO 混合使用。不要将此与其他方案混淆，在其方案中确实要求将 DMSO 滴加到 MMS1 剂量中混合，但在本例中 DMSO 的剂量比其他方案中要高得多，因此建议不要将 DMSO 与 MMS1 混合在同一剂量中。在 DMSO 剂量后，在不到两分钟的时间内服用 MMS1 剂量，但要分开服用，不要在同一杯水中服用。)

第二个 6 滴剂量的 MMS1 应采取一个小时候，以同样的方式，DMSO 剂量后。不要服用超过两剂 6 滴剂量的 MMS1，每次一小时。

在完成两次 6 滴剂量的 MMS1 后，在第三个小时，从方案 1000 开始，即每天 8 小时，每小时 3 滴剂量的 MMS1。当一个人感到恶心、腹泻或其他不适的时候，他们应该减少至少 $1/2$ 的滴数，直到身体表明是时候再次恢复。如果一个人被引导降低 MMS1 的剂量，他们应该降低它，但不要完全停止服用。

第二天 - 心脏病发作后

在完成上述第一天的步骤后，第二天继续服用 MMS1，执行方案 1000，并继续执行该协议三周。

在心脏病发作后的第二天，你可以将 DMSO 的摄入量减少到早上 1 汤匙，晚上 1 汤匙，并坚持一周。

在完成一个星期后，DMSO 每天两次，继续服用 DMSO 每天至少 1 汤匙，直到你改善你的健康。

服用 DMSO 剂量和 MMS1 剂量尽可能接近——DMSO 剂量后不到两分钟内服用 MMS1 剂量。

看看你的饮食，看看如何改善。

只要有心脏病发作的迹象，就继续这个过程。

重要提示：我们在这里已经提到在心脏病发作的第一天要做什么。然而，心脏病发作可以在任何时候发生，如果一个人在晚上感到心脏病发作，例如，最好遵循上面提到的剂量，直到晚上。换句话说，熬夜；如果有必要的话，设置一个闹钟，这样你才能按时服药，因为心脏病经常在睡眠中发作。

烧伤方案

概述

烧伤会在烧伤的皮肤和组织中产生酸。未活化的 MMS(22.4%的亚氯酸钠水溶液[NaClO₂])是高碱性的，碱性的水会中和酸性，因此当你轻轻地将未活化的 MMS 擦在烧伤处，大部分的酸会被中和，从而消除大部分的疼痛。烧伤中的酸可能会激活 MMS 中的一些二氧化氯，从而氧化一些烧伤毒物并减轻疼痛。正常情况下，使用未激活的 MMS 时，疼痛会在瞬间或几分钟内消失，但有时严重烧伤时，疼痛会持续更长时间。使用未激活的 MMS 治疗烧伤的愈合时间可以比正常情况快 4 倍。

重要提示：以下方案建议使用未激活的 MMS。请注意，这是总是激活 MMS 正常规则的一个例外，这是只用于烧伤。一般来说，对于所有其他用途，我们总是建议使用食品级酸激活 MMS，然后在使用前添加指定的水量稀释。

使用未激活的 **MMS** 治疗烧伤

步骤 1.

如果手上、脸上或身体其他部位有烧伤，立即或尽快在烧伤部位喷洒、喷射或滴入大量 **MMS**。不要担心皮肤上有一点未激活的 **MMS**。(见下文:你将在 5 分钟内把它洗掉。)

用指尖轻轻揉搓(勉强接触,但足以确保接触),**MMS** 直接进入烧伤。疼痛将立即开始减轻。

步骤 2.

不要让未激活的 **MMS 停留在皮肤上超过 5 分钟!**必须用干净的冷水冲洗。如果你忘记并允许 **MMS** 留在烧伤处,它会加重烧伤,愈合将比通常需要更长的时间。

步骤 3.

根据烧伤的严重程度,疼痛通常会在 5 分钟内停止。如果疼痛在这 5 分钟内没有完全消失,可以使用第二剂未激活的 **MMS**,并按照上面所述的步骤再次进行。

在严重烧伤的情况下,只要疼痛持续,就可以把 **MMS** 放到烧伤处,但每次不超过 5 分钟。每半小时涂一次未激活的 **MMS**,持续两小时,然后每小时涂一次,持续两小时。一般来说,疼痛在四个小时内就会消失。

使用未激活的 **MMS** 治疗晒伤

步骤 1.

在晒伤的情况下，无论是严重或非常轻的情况下，最好是喷雾未激活的 **MMS** 直接在晒伤区域。

把 **MMS** 轻轻地擦在晒伤处。

步骤 2.

确保在 5 分钟或更短的时间内用干净的冷水或冷水冲洗掉 **MMS**。不要让它停留在皮肤上超过 5 分钟，否则会导致皮肤剥落。

步骤 3.

晒伤后，疼痛可能会在几个小时内再次出现，在这种情况下，再次使用未激活的 **MMS**，但不超过 5 分钟，然后用干净的冷水或冷水冲洗掉。

未激活的 **MMS** 每小时使用次数不要超过 5 次，也不要超过 1 次。不要让它停留在皮肤上超过 5 分钟。

一般来说，晒伤一天就会好起来。

第 11 章

儿童用药调整方案

给父母的忠告

在这本书中，我们假定每个家长都对他们的孩子的健康负全责。理想情况下，如果你要给孩子使用 **MMS**，你应该有足够的经验先自己使用它。阅读本书的全部内容，并查看本书后面的一些链接，了解更多信息和证词。

但是，如果您的孩子遇到紧急情况，即使您自己没有使用过 **MMS**，您也可能只需要相信这些页面中的信息并按照说明操作即可。

我们写这本书时非常小心，以便让您理解，但我们希望每个人都对他们使用数据承担全部责任。我们已经尽最大努力向您提供了来自世界各地数千人使用彩信结果的最新信息。

当给儿童制定方案时，同样的原则也适用于成人。例如，如果一个方案要求成年人每小时服用一次，它也要求儿童每小时服用一次。每小时服用 **MMS** 很重要。此外，如果儿童开始恶心或腹泻，则将剂量减少 50%（必要时减少 50% 或更多），直到问题缓解，然后再增加至儿童所执行的特定方案规定的适用剂量。

对儿童来说，不同的是你给药的剂量大小，或者胶囊的大小。您给孩子的 **mms1** 和 **mms2** 的量由孩子的体重决定。以下是关于如何确定儿童在使用本书中的各种方案时所使用的 **MMS1** 和 **MMS2** 数量的说明。

儿童启动程序

开始程序应该总是在孩子进入方案 **1000** 之前完成。有关启动程序的更多信息，包括如何测量一滴的分数，请参见第 **54-55** 页，并遵循此处给出的详细信息。

儿童启动程序 **MMS1** 剂量指南

每小时滴	第 1 天	第 2 天	第 3 天	第 4 天
7 磅以下的婴儿 (3.2 kg)	1/8 滴	1/8 滴	1/4 滴	1/2 滴
儿童 7-24 磅 (3.2-11 kg)	1/8 滴	1/4 滴	1/4 滴	1/2 滴
儿童 25-49 磅 (11-23 kg)	1/4 滴	1/4 滴	1/2 滴	3/4 滴
儿童 50-74 磅 (23-34 kg)	1/4 滴	1/2 滴	1/2 滴	3/4 滴
儿童 75-100 磅 (34-45 kg)	1/4 滴	1/2 滴	1/2 滴	3/4 滴

儿童方案 1000

方案 1000 是每天 8 小时，每小时服用一剂 MMS1。方案 1000 的成人剂量为每小时 3 滴 mms1，但是，请记住，根据第 58 页开始的本方案说明，必须达到 3 滴剂量。同样的原则也适用于儿童。

给儿童服用 MMS 的基本经验法则是，当儿童体重超过 25 磅(11 公斤)时，每增加 25 磅，就给儿童一滴 MMS1(激活 MMS)。但是,记住 MMS 黄金法则——当孩子（或任何与此相关的人）开始感到恶心、腹泻或其他不适时，,削减 50%的剂量,或更多如果需要,直到症状消失,然后恢复到孩子重量对应的计量。一般来说，这需要一到三天的时间。

方案 1000 mms1 儿童剂量指南

重量	MMS1 每小时滴数
体重小于 7 磅的婴儿(3.2 kg)	在方案 1000 的第一天，每小时 3/4 滴，然后在方案剩余的 21 天内，每小时最多工作 1 滴。
体重 7-24 磅的婴儿(3.2-10kg)	启动时每小时 3/4 滴，剩余 21 天内每小时工作最多 1 滴。
儿童 25-49 磅(11-22 kg)	从每小时一滴开始，在剩下的 21 天内保持每小时一滴。
儿童 50-74 磅(22-33 kg)	从每小时 1 滴开始，在剩下的 21 天里，每小时最多滴 2 滴。
儿童 75 磅(34 kg) 及以上	从每小时 1 滴开始，在剩下的 21 天里，每小时最多滴 3 滴。

重要提示：在方案 1000 中, 千万不要超过每小时儿童体重的这些滴剂量。

儿童方案 1000 +

方案 1000+ 对于儿童，与添加 DMSO 时的剂量比例相同，也就是说，每给儿童 1 滴 MMS1（激活的 MMS），就添加 3 滴 DMSO。请务必认真遵循第 61 页协议 1000 Plus 的说明，确保正确混合剂量并在正确的时间添加 DMSO。

儿童方案 2000

儿童使用的方案 2000 与成人使用的方案 2000 的工作原理相同，但是儿童使用的 MMS1 和 MMS2 的数量与成人不同。请阅读协议 2000 第 64 页的部分，以及 182 页关于 MMS2 细节的部分。

在使用方案 2000 时，给予孩子尽可能多的 MMS1（但不超过下图中的最大数量）而不会感觉病情已经严重。这需要非常仔细地观察孩子。如果有任何恶心或腹泻的迹象（再次，超过疾病已经引起的疾病），就需要减少剂量。虽然你想将 MMS1 的剂量提高到孩子能忍受的程度，但是有一个极限点。永远不要给孩子超过下面列出的 MMS1 的最大数量，这是根据孩子的体重计算的。请注意，以下 mms1 的体重计算与方案 1000 中的不同，因为在方案 2000 中 mms1 的量明显更高。

儿童方案 2000 中 MMS1 最大剂量指南

体重	每小时滴剂
10 磅或以下(4.5 公斤或以下)	每小时服用不超过 3 滴
10-20 磅 (5-9 kg)	每小时服用不超过 5 滴
20-40 磅 (9-18 kg)	每小时服用不超过 5 滴
40-60 磅 (18-27 kg)	每小时服用不超过 6 滴
60-80 磅 (27-36 kg)	每小时服用不超过 7 滴

儿童方案 2000 -MMS2 剂量

方案 2000 要求以胶囊形式服用 MMS2，同时也服用 MMS1。我不建议给 75 磅以下的儿童使用 MMS2。如果儿童体重超过 75 磅，并且患有危及生命的疾病，您可能会考虑给他/她的 MMS2，尤其是当 MMS1 不可用时。然而，不要给孩子使用 **MMS2**，除非孩子知道如何服用胶囊，并且可以信任他们立即吞下胶囊，不要让胶囊停留在他们的嘴里，不要咬下去，咀嚼它，或者在他们的嘴里把它打破，因为这不是一个愉快的经历。请小心。

不要给儿童服用 MMS2（仅 75 磅[34 公斤]及以上），除非您已仔细阅读并研究了方案 2000 第 64 页的说明部分和 182 页的 MMS2 细节部分中关于如何制作 MMS2 胶囊的说明以及关于 MMS2 和 DMSO 的注意事项。

儿童方案2000中 MMS2剂量指南

体重	MMS2 胶囊大小
75 磅(34 公斤)以下儿童	75 磅以下儿童请勿使用 MMS2。
儿童 75-100 磅 (34-45 公斤)及以上	使用 4 号胶囊，先填满 1/4，然后在 两天内填满 3/4。

儿童方案 3000

这是对原方案 3000 的改编，可用于儿童。这里使用的 MMS1 和 DMSO 的数量与方案 3000 中成人使用的数量相同。但是，将混合物涂抹到皮肤上的方法不同。下面的方法更方便。

儿童方案 3000 说明

准备

你需要三个喷雾瓶，最好是 2 盎司或 4 盎司的瓶子。几乎世界上任何地方都可以在药店或百货公司找到喷雾瓶。如果较小的瓶子不可用，较大的喷雾瓶可以在食品杂货店或五金店找到。

确保喷雾瓶完全清洁。

每个瓶子上都有清楚的标签，这样里面的东西就不会错了。

准备干净、干燥的瓶子，如下：

1 号瓶： 准备一个标准 MMS1 喷雾瓶——每盎司水 10 滴 mms1（见第 50 页）。

2 号瓶： 把瓶子装满 DMSO。如果 DMSO 纯度为 99%，如果儿童皮肤敏感，可以用纯净水稀释一下。但是 DMSO 越强越好，只要没有瘙痒或灼烧的问题。

3 号瓶： 在一个干净的喷瓶中装满纯净水(瓶装、蒸馏或反渗透)。确保它被清楚地标记为水。

将 MMS1/DMSO 涂于皮肤上

在开始这一过程之前，他一旦感觉到疼痛、刺痛或灼伤，让孩子告诉你。

步骤 1. 皮肤测试

在孩子手臂裸露的地方喷 3 号瓶子(水瓶)，喷到和你手差不多大的地方。

然后将 2 号瓶子(DMSO)喷在相同的位置。

立即用 1 号瓶子(MMS1)喷在相同的地方。

然后用裸手在混合液中轻轻地做圆周揉搓。

大约 5 分钟，看看是否会有刺痛、灼热或瘙痒。如果有任何一种，在这个区域喷洒一些水，轻轻地揉搓。

如果测试没有引起任何灼伤、刺痛或瘙痒，则继续执行步骤 2。

如果任何灼伤、刺痛或瘙痒持续存在，则冲洗测试区域，向 DMSO 瓶中添加 20% 的纯水，然后新的皮肤区域重复测试。

如果第二次出现刺激，进一步稀释 DMSO。重复这个过程，直到没有症状为止。但是，如果将 DMSO 稀释到 50% 以上，那么使用这个方案就没有多大意义了。

步骤 2. 应用 MMS1 和 DMSO。

在孩子的一只手臂上喷一点水。用你的手轻轻地把水铺开以弄湿这个区域。不要使用大量的水只是让皮肤潮湿。

使用水后，将 DMSO 喷洒在手臂顶部的相同区域，然后将 MMS1 喷洒在其上方。用一只手轻轻地将混合物涂抹在该区域上。（不要使用橡胶或乳胶手套。）

如果你喷的皮肤看起来太干了，你可以再加一些 DMSO 和 MMS1 喷雾，然后再轻轻地擦一遍。

涂抹完混合物后，如果没有刺激，让它在手臂上晾干。把它放在皮肤上几个小时再洗。

步骤 3.

在一个小时内，在另一只手臂上重复同样的步骤。

步骤 4.

每小时继续这些步骤，每次覆盖身体的不同区域。先一条腿，然后是另一条腿，然后如果一切正常就转到后面，然后是胃。保持温和，如果需要，可以使用充足的水。不要引起疼痛，瘙痒或灼热。

重要提示：我要强调以下安全预防措施，尤其是对儿童使用本程序时，以确保绝对不会对儿童造成伤害：

如果 DMSO/MMS1 混合物烧伤或刺激皮肤，说明 DMSO 太强（各种皮肤类型可以处理 DMSO 的不同强度）。

如果发生刺激，迅速喷洒更多的水，直到孩子说没有更多的伤害。

如果严重烧伤，用大量清水冲洗 DMSO（不要用自来水冲洗皮肤，在这种情况下，最好使用纯净水）。在冲洗干净之前不要使用肥皂，因为 DMSO 会将少量肥皂带入皮肤。

如果你的 DMSO 瓶太浓了，继续稀释 DMSO，最多稀释 50% 的水，直到没有烧灼或疼痛的问题。

儿童方案 6+ 6

方案 6 和方案 6 包括两个 6 滴剂量的 MMS1 分别服用，间隔一小时。这种方法对感冒、流感、疼痛、过敏和其他似乎刚刚开始发病的疾病特别有效。它对很多事情都有帮助。有关协议 6 和协议 6 的详细信息和完整说明请参见第 111 页;但是，根据下面的图表调整儿童的剂量。

儿童方案 6+ 6	
体重	MMS1 每小时滴数
婴儿 12 磅(5. 5kg) 及以下	1 滴和 1 滴剂量
儿童 12-24 磅(5. 5-11kg)	2 滴和 2 滴剂量
儿童 25-49 磅 (11-23 kg)	3 滴和 3 滴剂量
儿童 50-74 磅 (23-34 kg)	4 滴和 4 滴剂量
儿童 75-100 磅 (34-45 kg)	5 滴和 5 滴剂量
100 磅以上的人。(45kg 以上)	6 滴和 6 滴剂量

婴儿、儿童和敏感皮肤人群的贴片协议

有关如何制作补丁的说明，请参阅第 83 页。调整婴儿、儿童、敏感皮肤人群的滴眼液如下：

从 5 滴 MMS1 (MMS 激活)开始，加入 5 滴 DMSO 和 10 滴水稀释溶液。对于第一个应用程序，应用补丁程序的时间不要超过 5 分钟。

取下贴片时，注意是否有刺激。如果第一个贴片 5 分钟后没有刺激，2 小时后再敷一个贴片。这次您可以使用更多的 **mms1** 和 **dmsO**，并将其保留 15 分钟。如果有刺激性，下次使用时要加倍加水以消除刺激性。如果在接下来的 15 分钟应用中没有皮肤刺激或灼伤，可以继续这些应用。

如果在任何时候有皮肤刺激或灼烧，那么在上次使用的基础上再加一倍的水。

如何调整对儿童的帮助和附加协议

下面的图表解释了如何调整所有其他儿童协议。

婴儿 12 磅(5.5 公斤)及以下

方案	剂量
包裹治疗	不使用
泡澡和泡脚	使用 1/4 滴成人剂量-第 90 页。
黑寡妇叮咬	与成人相同 - 第 144 页
布朗隐士蜘蛛咬	与成人相同 - 第 140 页。
烧伤	与成人相同 - 第 162 页
灌肠	使用 1/4 数量的成人剂量 - 第 92 页。
眼睛/耳朵/鼻子	每盎司蒸馏水使用 1/8 滴 MMS1 用于眼睛；耳朵和鼻子每盎司蒸馏水滴 1/4 滴 - 页 84。
食物中毒	使用 1/4 数量的成人剂量滴 150 页。
真菌	与成人相同 - 第 98 页。
心脏病发作	使用 1/8 量的 DMSO 并进行方案 6+6（但对于上面显示实际为 1+1 的婴儿），并按照第 158 页的所有说明进行操作。
印第安草药	不要使用。
嘴和牙齿	每盎司水使用一滴 MMS1-第 48 页。
方案 4000	不要用于婴儿。
喷雾瓶	每盎司水使用 3 滴 mms1-第 50 页。
中风	使用 1/8 量的二甲基亚砷，然后进行 6+6（但对于婴儿，请参见以上剂量，实际为 1 和 1），并遵循第 153 页的所有说明。

儿童 12—24 磅（5.5-11 公斤）

方案	剂量
包裹治疗	不使用
泡澡和泡脚	使用 1/4 滴成人剂量-第 90 页。
黑寡妇叮咬	与成人相同 - 第 144 页
布朗隐士蜘蛛咬	与成人相同 - 第 140 页。
烧伤	与成人相同 - 第 162 页
灌肠	使用 1/4 滴成人剂量-第 92 页。
眼睛/耳朵/鼻子	每盎司蒸馏水使用 1/8 滴 MMS1 用于眼睛； 耳朵和鼻子每盎司蒸馏水滴 1/2 滴 mms1-第 84 页。
食物中毒	使用 1/4 数量的成人剂量滴 150 页。
真菌	与成人相同 - 第 98 页。
心脏病发作	使用 1/8 滴剂和成人使用的 DMSO 的 1/8。 同样使用方案 6+6，但对于这个重量的孩子，实际上是 2+2， 页 158
印第安草药	不要使用
最和牙齿	每盎司水使用 1 滴 mms1 —页 48.
方案 4000	不要用在这么重的孩子身上。
喷雾瓶	每盎司水使用 3 滴 mms1 —页 50.
中风	使用 1/8 的滴剂和 1/8 的二甲基亚砷。也可以做方案 6+6，但是对于这个体重的孩子来说，应该是 2+2。 —页 153.

儿童25-49磅 (11-23 kg)

方案	剂量
包裹治疗	不使用。
泡澡和泡脚	使用 1/4 滴成人剂量-第 90 页
黑寡妇叮咬	与成人相同-第 144 页
布朗隐士蜘蛛咬	与成人相同-第 140 页
烧伤	与成人相同-第 162 页。
灌肠	使用 1/4 滴成人剂量-第 92 页。
眼睛/耳朵/鼻子	眼每盎司用 1/4 滴 mms1, 耳鼻每盎司用 1/2 滴 mms1 -第 84 页。
食物中毒	使用 1/4 滴成人剂量-第 150 页。
真菌	与成人相同-第 98 页。
心脏病发作	使用 1/4 的滴剂和 1/4 的二甲基亚砷, 成人也可以使用。也可以使用 方案 6+6, 但是对于这个体重的儿童, 它实际上是 3+3-第 158 页。
印第安草药	不使用
嘴和牙齿	每盎司水使用一滴 MMS1-第 48 页。
方案 4000	不要用在这么重的孩子身上。
喷雾瓶	每盎司水使用 5 滴 mms1-第 50 页。
中风	使用 1/4 滴和 1/4 DMSO。也可以做 方案 6+6 号, 但对于这个重量的孩子 来说, 它实际上是 3+3 号 ——第 153 页。

儿童 50-74 磅 (23-34 kg)

方案	剂量
包裹治疗	使用成人滴数的 1/2-第 96 页。
泡脚和泡脚	使用 1/2 滴成人剂量-第 90 页。
黑寡妇叮咬	与成人相同-第 144 页。
布朗隐士蜘蛛咬	与成人相同-第 140 页
烧伤	与成人相同-第 162 页。
灌肠	使用 1/2 滴成人剂量-第 92 页。
眼睛/耳朵/鼻子	眼用每盎司兑水 1/4 滴 mms1, 耳鼻用每盎司兑水 1/2 滴 mms1 -第 84 页。
食物中毒	使用 3/4 滴成人剂量-第 150 页。
真菌	与成人相同-第 98 页
心脏病发作	使用成人的 1/2 滴和 1/2 二甲基亚砷。 也可以做方案 6+6, 但对于这个体重的孩子, 它实际上是 4+4, 见 158 页。
印第安草药	按照印第安草药第 107 页的说明操作。
嘴和牙齿	每盎司水使用 2 滴 mms1-第 48 页。
方案 4000	不要用在这么重的孩子身上。
喷雾瓶	每盎司水使用 10 滴 mms1-第 50 页。
中风	使用成人使用的 1/2 滴和 1/2 二甲基亚砷。也可以使用方案 6 和方案 6, 但对于这个体重的儿童来说, 实际上是 4+4-第 153 页。

儿童75-100磅 (34-45 kg)及以上

方案	剂量
包裹治疗	使用成人滴数的 1/2-第 96 页。
泡澡和泡脚	使用与成人相同数量的药水-第 90 页。
黑寡妇叮咬	与成人相同-第 144 页。
布朗隐士蜘蛛咬	与成人相同-第 140 页
烧伤	与成人相同-第 162 页。
灌肠	使用与成人相同数量的药水-第 92 页。
眼睛/耳朵/鼻子	眼睛用 1/4 滴 mms1/ 盎司水， 耳朵和鼻子用 1 滴 mms1/ 盎司水 -第 84 页。
食物中毒	与成人相同-第 150 页。
真菌	与成人相同-第 98 页。
心脏病发作	使用与成人相同的 MMS1 和 DMSO。 也可以做方案 6+6，但对于这个体重的孩子来说，实际上是 5+5 ——第 158 页。
印第安草药	按照印度药草附带的说明操作。 -第 107 页。
嘴和牙齿	每盎司水使用 2.5 滴 mms1-第 48 页。
方案 4000	首先使用 4 号胶囊，填充至 1/4， 然后在两天内达到 3/4 号胶囊， 第 112 页。
喷雾瓶	每盎司水使用 10 滴 mms1-第 50 页。
中风	使用与成人相同的 MMS1 和 DMSO。 也可以做方案 6+6，但对于这个体重的孩子来说，实际上是 5+5 ——第 153 页。

第 12 章

其他重要信息

每日 mms1 保健剂量

MMS1 的日常维护剂量非常重要。由于大量的毒素，毒物和其他健康危害在当今社会引起疾病，预防对于帮助人们享受健康和平衡的生活至关重要。

MMSI 可以帮助您实现这一目标。服用保健剂量的好时机是睡前，这有助于睡眠时的排毒过程。在压力或当地四处蔓延流感，咳嗽，感冒等时，或任何时候你有额外暴露于毒素，如旅行期间，等等，我建议将保健剂量加倍。也就是说，如果你每天服用一次保健剂量，并且有额外的接触，每天服用两次（早晚），而不是一次。如果你一周服用三次保健剂量，那么在这段时间内每天服用。

你会注意到下面的剂量表，我建议 60 岁以下的成年人每周服用三次保健剂量，但我建议儿童每天服用保健剂量（根据体重进行调整）。这是因为通常情况下，孩子们整天都暴露在各种各样的毒素中；他们在地板上或泥土里玩耍，把脏手伸进嘴里，等等。

每日维护剂量 - 儿童

年龄和体重	每日剂量
12 磅或更少 (5.5 kg 或更少)	1 滴
12-24 磅(5.5-11 kg)	2 滴
25-49 磅(11-23 kg)	3 滴
50-74 磅(23-34 kg)	4 滴
75-100 磅(34-45 kg)	5 滴
100-磅及以上 (45 kg 及以上)	6 滴

每日保健剂量 - 成人

年龄和体重	每日剂量
成人 60 岁，超过 100 至 200 磅	6 滴
成年人 60 岁以上，超过 200 磅以上	8 滴
成人 60 岁，低于 100 至 200 磅	每周 6 滴，每周 3 次
成年人 60 岁以下，200 磅以下	每周 8 滴，每周 3 次

蚊子叮咬

当被蚊子叮咬时，在叮咬处滴一滴未激活的 MMS，轻轻揉搓。瘙痒几分钟后就会消失。通常没有必要在揉搓后将 MMS 洗掉，但如果你愿意，在等待至少 15 分钟后用肥皂和水清洗。

MMS2 细节

MMS2，次氯酸钙，在大多数地方被称为泳池水处理剂。它在世界各地的游泳池商店和杂货店都有售。只要是游泳池，制造商就不能把有害的东西放在游泳池里，因为这样会伤害游泳运动员，因此也不能把有害的东西放在次氯酸钙中。包装上会说它含有 **45%到 85%** 的有效氯，这不是真的。只要你有次氯酸钙（不是次氯酸钠，它会产生氯），就没有可用的氯。当次氯酸钙溶解在水中时，它会变成次氯酸（ HOCl ），没有氯产生。次氯酸与你身体自然产生的酸是一样的，它能杀死疾病并消灭毒素。当你服用 **MMS2** 时，你会给你的身体更多的抵抗疾病的弹药。游泳池中的微生物是由次氯酸而不是氯杀死的。制造商只说有氯是为了让次氯酸钙畅销，因为不幸的是，世界上许多人仍然认为氯是一种安全有效的杀菌产品。

用法说明

步骤 1.

从当地商店购买次氯酸钙。（它在世界上大多数国家都有售，主要来自泳池店或杂货店，有时还包括百货公司。）

步骤 2.

购买一些空凝胶胶囊，大小为 **1** 或 **0**。如果你找不到这些，买一瓶同样大小的维生素胶囊。把胶囊拉开，把它们倒空。

步骤 3.

用次氯酸钙颗粒填充胶囊。不要试图把这些颗粒磨得更细。就按原样使用吧。开始时要尽量少的加入胶囊的用量，并逐渐增加剂量。

对于#1号胶囊，首先填充胶囊 $\frac{1}{4}$ 满，然后增加至 $\frac{1}{2}$ 满，然后至 $\frac{3}{4}$ 满 - 然后至全满#1胶囊。

对于#0大小的胶囊，首先填充胶囊 $\frac{1}{8}$ 满，然后进行 $\frac{1}{4}$ 满，然后进行 $\frac{1}{2}$ 满。不要将#0大小的胶囊填充超过 $\frac{3}{4}$ 满。

当实际服用这些胶囊时，从最低剂量服用一粒开始。两小时后再服用另一粒同样剂量最低的胶囊。

两小时后，进入下一阶段，服用另一粒胶囊，但这次是中等剂量。两小时后，服用第二粒中等剂量的胶囊。

如果服用这4粒胶囊后没有问题，那么按照最大剂量服用，并在服用 MMS2 的时间内将其作为标准的 MMS2 剂量。

每次间隔两小时服用 MMS2 胶囊。

一定要用一整杯(8盎司/240毫升)水喝下第一粒 MMS2 胶囊。之后，每粒胶囊至少要喝 $\frac{1}{2}$ 杯(4盎司/120毫升)的水，但如果你需要，可以多喝。

注释:

如有恶心或腹泻，每粒胶囊中次氯酸钙的含量减少 **50%**。当这些症状消失后，慢慢增加剂量至上述建议剂量。

如果您购买了已经配制好的 **MMS2** 胶囊，您可能需要打开胶囊并清空一些粉末，以便遵循上述说明。

这些是制造 **MMS2** 胶囊的一般指南。有关 **MMS2** 剂量的具体说明，见方案 **2000** 或方案 **4000**。

测试液体是否与 MMS 兼容

步骤 1.

测量 1/2 杯（4 盎司/120 毫升）任何你想测试的液体，看看你是否可以使用该液体来服用 **MMS1**。所有茶、果汁、软饮料和本书中提及的与 **MMS1** 兼容的其他液体都应进行测试。

混合 3 滴 **mms1**，倒入刚刚准备好的 4 盎司/120 毫升液体中。

步骤 2.

从 LaMotte 容器中取出一个测试条（消毒剂强度测试纸），将其浸入 4 盎司的液体中，该液体含有 3 滴正确配制的剂量。（在液体中时不要移动试纸条。）

数 2 秒，然后从液体中取出贴片。(当你拿出来时，不要把任何液体弹掉。)用同样的方法数到 10，然后用侧面的颜色图表检查条形图。当你在 4 盎司/120 毫升的液体中使用 3 滴 MMS1 时，你的数字应该在 25 到 100 之间。

盖上盖子，把 MMS1 液体放在阴暗处，等待 1 小时。

1 小时后，重新进行相同的测试，但使用新的测试条。颜色表上显示的数字应再次介于 25 和 100 之间，如果是，则说明您的液体与 mms1 兼容。

如果一小时后读数超过 10，只要在加入 MMS1 后立即喝下剂量，您仍然可以使用该类型的液体。



这是一张由 50 个测试条组成的容器的图片，用于测量二氧化氯的强度。你可以在网上从马里兰州切斯特敦的拉莫特公司购买。.

他们的网站是: <http://www.lamotte.com>.

去这个网站，搜索“二氧化氯”，将有一个全球分销商名单。

选择离你最近的经销商，并与他们进行检查，以确保他们携带测试带。

寄生虫

有句老话似乎在大多数时候都被证明是正确的，那就是我们需要在所有的的事情上保持平衡。因为有人在他们的身体里发现了一些寄生虫，但这并不是立即采取严厉的有毒疗法来将它们全部排出体外的理由。让我解释一下。

首先，我想指出的是，这绝不意味着对寄生虫的主题是全面的。这是一个庞大的课题，寄生虫能在人体中引起问题的原因有很多种。这些信息值得我们思考，同时也为我们提供了一些建议，告诉我们在试图清除(或减少)身体中不需要的寄生虫时，应该从哪里着手。

寄生虫有很多种，有些人可能会惊讶地发现并不是所有的寄生虫都是有害的，将它们从身体中排出并不总是最好的事情。今天有相当多的书指出人体需要寄生虫。寄生虫并不总是来自于吃错东西，穿过树林，穿过草地，或者赤脚沿着海岸散步。寄生虫在身体的各个部位都会出现，这是由于存在着一种糟糕的状况。寄生虫不吃健康的肉或组织。它们吃死亡、腐烂的组织和其他可能死亡的微生物。通常情况下，他们不在那里伤害该地区，而是清理混乱。他们往往是身体最后一个抵抗伤害身体的坏问题的人。

许多寄生虫是共生的（帮助生命）。寄生虫通常来自我们身体内部，正如我上面提到的，并不总是来自身体外部。我们通过恢复身体健康，而不是使用各种各样的毒物来杀死它们来消灭它们。寄生虫的毒素对我们也是有毒的，它们对我们的身体造成一定程度的伤害。有点像化疗。同种疗法医学提倡在癌症杀死身体之前，使用非常有害的毒物来试图杀死癌症。至少这是理论，用毒物杀死寄生虫是相似的。我认为，首先使用 **MMS** 杀死病原体，清除导致疾病的重金属和毒素是最好的方法。**MMS** 能够纠正疾病的原因，然后身体可以自我修复，寄生虫也可能在这个过程中被驱除。尽可能多地使用 **MMS**，然后考虑处理寄生虫的必要性。

第一步是遵循本手册中的协议。这些协议克服了数千种不健康的情况。从开始的程序开始，并按照健康恢复计划进行。一旦你的身体痊愈了，那么寄生虫——没有死肉或毒素来喂养——就会死去，如果它们正常运作，身体就可以通过肠道自然地排出蠕虫和寄生虫。

说了这么多，还记得我说过的平衡吗。有时候一个人可能有太多的寄生虫。我并不是说永远没有必要驱逐他们。寄生虫可能会失控的原因有很多，难以言表。但简单地说，正如我所说，许多寄生虫是共生的——许多来自我们体内，但并非全部。毫无疑问，有些通过其他途径进入我们的食物和身体。幸运的是，如果身体一切正常，大自然已经提供了处理这些事情的方法。例如，当胃酸正常时，大多数通过食物进入体内的寄生虫和/或寄生虫卵都会被消灭。有规律的肠道运动也能让物体运动，寄生虫幼虫在有机会抓住结肠并孵化之前就会离开。当一个人严重便秘时，情况就不同了。一些人认为，高营养的饮食可以抑制寄生虫。所以关于为什么有些人有大量的寄生虫而有些人没有，有很多的原因和理由。

在任何情况下，如果寄生虫过于失衡，大量的寄生虫必须直接处理。如果一个人治愈了自己的身体疾病，或者身体状况导致寄生虫来清理东西，但是寄生虫的不平衡仍然存在，那么采取额外的措施来清除寄生虫是必要的。我建议用更自然的方法来实现这一点，而不是使用药物。

大多数健康食品店都有各种自然疗法来杀死或平衡体内的寄生虫。同样，自然界中也有许多草药和食物，如果正确服用，就能达到这个目的。一些研究人员已经表明，寄生虫特别容易受到各种草药的攻击，而这些草药只对它们致命。调查并找出您所在国家和地区的常见情况。在互联网上查找 Hulda Clark 医生的草药寄生虫清洁产品，网址为：
<http://www.drclark.net/cleanses/beginners/herbal-parasite-cleanse/parasite-chart-for-adults>

此外，有些人使用电子频率杀死寄生虫，有时是有益的，而不伤害身体。我相信电流频率机工作得很好，但在成千上万的情况下，我个人并没有发现很多人真的需要用频率机来消灭寄生虫。但是，在需要的情况下，我会推荐帕维尔的电子电子破碎机。至：

bestzapper.net/en/ for information. 我还应该提到的是，帕维尔的机器可以被调整来杀死引起各种疾病的病原体，而不是寄生虫，后者当然会破坏疾病，从而像 MMS 一样恢复健康。

大自然在我们的身体里提供了许多我们还没有学会使用的东西。现代科学在很大程度上并没有尝试去学习这些东西。当一具尸体被放置在一个完全无菌的房间里，那里没有细菌、病原体或蠕虫，几小时内，尸体就会布满寄生虫，几天后，寄生虫就会彻底摧毁尸体，除了骨骼。所有的虫子都来自身体内部，而不是穿过树林。我们把一具尸体送到太平间，用一种能保存尸体的毒药对其进行防腐处理，杀死那些否则会使尸体化为尘土的虫子，这是在欺骗自然。一旦身体死亡，大自然就会将其分解回大自然，而大自然则会提供寄生虫(其中许多是真正的共生生物)来帮助身体克服一些极端恶劣的条件。

注意： 有些人认为这与自闭症、寄生虫和疫苗有关。我的怀疑是，疫苗混淆了自然寄生虫，也创造了一个更有毒的环境，然后他们试图清理。他们可能会做得过火，繁殖到给人造成问题的程度，从而导致自闭症的症状。通过给身体排毒和减少寄生虫的数量，成千上万的自闭症儿童表现出了显著的改善。看看克里里维拉关于这个问题的书。

第 13 章

动物

动物方案

概述

本书中的所有协议都适用于大多数动物(反刍动物除外，见下文)——从狗和猫，到马，仓鼠，到大象。关于动物的这一章决不是全面的。在撰写本文时，时间和空间是不允许的。然而，我确实想给你一些关于动物的一般指导方针和规则，如果你遵循了这些，你应该可以处理它们的大部分疾病和健康问题。

为什么只有哺乳动物？

基础知识

正如这本书前面提到的，你们中读过我以前在彩信上的文章的人可能会注意到我过去发表的文章在这里有些不同。对于动物，就像人类一样，通过不断使用彩信，我们学到了新的东西。动物和人类对 MMS 治疗效果的反应越来越明显。

本章省略

结论

这是 **Genesis II** 健康与康复教会健康恢复指导手册的结尾部分。请记住，几乎所有的疾病和健康问题都可以按照本手册中的说明通过彩信进行补救。有关当今社会普遍存在的大多数危险疾病的更多信息和解决方案，请访问我们的网站。

如果你遵循这些指示，你的健康将在合理的时间内恢复；然而，从来没有 **100%** 的保证，还有其他事情仍然可以做。我们鼓励您继续学习更多关于如何使用 **MMS** 恢复健康的知识，并从中继续使用适当的食物和补充剂，以达到和保持最佳健康状态，并在未来预防疾病。

为了最佳的健康，

大主教 吉姆汉伯

合著者：卡里劳埃德

关于作者

吉姆·亨姆 20 岁出头就开始了他在健康领域的工作，当时他成为加利福尼亚州洛杉矶一家健康食品店的经理。他编写了一个 200 个问题的“营养评估测试”，该测试确定了人体可能缺乏的维生素、矿物质、蛋白质和脂肪。该测试后来被计算机化，许多人认为是当时已知的最准确的确定缺乏的方法。多年来，吉姆一直对替代性健康保持着兴趣，并与许多治疗方法合作，包括用磁铁创纪录地治愈自己的颈部骨折。他写了许多成功的书，他的最新进展在本说明书中概述。



吉姆首先在航空航天业开始了他的职业生涯，在那里他很快成为了一名研究工程师。他在休斯飞机公司、诺斯罗普飞机公司、通用汽车研究防御实验室和其他公司从事第一枚洲际导弹的研制，为第一台真空管计算机编写说明书，秘密无线电控制电子设备以及数十个其他“最先进”的电子项目。在航空航天公司工作了 20 年。在佩斯工业，吉姆进入了金矿开采，他开发了黄金回收方法，取代了汞的使用，以帮助克服小型矿工的健康问题。他写了 5 本关于从矿石中回收黄金的书。1996 年，当他在南美洲寻找金矿时，他发现了一种被称为 MMS 的简单的治疗疟疾的健康配方。在随后的几年里，他致力于进一步改进配方。最后，一个传教士团体邀请他到非洲，在那里他成功地治疗了 5000 多例疟疾病例和其他疾病的受害者。从那时起，数十万人使用 MMS 从各种各样的疾病中恢复健康。

更多信息：

www.mmswiki.is

www.jimhumble.is

联系方式: healthrecovery@jimhumble.is

感兴趣的链接

MMS 维基:

<http://mmswiki.is>

吉姆汉伯主页:

<http://jimhumble.is>

吉姆汉伯书店:

<http://jhbooks.org>

吉姆汉伯社交媒体:

<http://facebook.com/archbishopjimhumble>

<http://youtube.com/jimhumblelive>

<http://twitter.com/jimhumblelive>

吉姆汉伯会员计划:

<http://jimhumbleaffiliate.com>

全球 MMS 供应商:

<http://waterpurificationsuppliers.is>

MMS 推荐:

<http://mmstestimonials.is>

<http://videommstestimonials.is>

<http://facebook.com/mmstestimonials>

<http://youtube.com/mmstestimonials>

<http://twitter.com/mmstestimonials>

创世纪 II 教会/ MMS 通讯档案:

<http://mmsnews.is>

创世纪 II 健康与治疗教会联系电子邮件:

support@genesis2church.is

membership@genesis2church.is

seminars@genesis2church.is

创世纪 II 健康与治疗教会网站:

<http://genesis2church.is>

创世纪 II 教会社交媒体:

<http://facebook.com/genesisiichurch>

<http://twitter.com/genesisiichurch>

<http://youtube.com/genesisiichurch>

西班牙语:

创世记 II 教会:

<http://iglesiagenesis2.org>

创世纪论坛 II:

<http://forogenesis2.org>

MMS 新闻:

<http://mmsnoticias.org>

西班牙社交媒体:

<http://youtube.com/iglesiagenesisii>

<http://twitter.com/iglesiag2>

<http://facebook.com/iglesiagenesisii>

MMS 推荐:

<http://youtube.com/testimoniosdemms>

<http://twitter.com/testimoniosdemms>

<http://facebook.com/testimoniosdemms>

笔记

笔记

人们怎么说

我有多个健康问题，而且由于多发性硬化症，这些问题最终都被清除了。我花了1个月的时间来清除27年的腿部溃疡，它有几英寸长，现在已经不见了。我的鼻窦也被清除了，所以我不再咳嗽到呕吐。我的关节炎好多了。我的脚上有真菌不见了。我的牙龈不再疼了。我的视力正在改善，所以我又能开车了。这个产品真是不可思议。甚至我脚上的神经也不那么痛苦。因为我的健康问题，我一天吃了三次共22片。现在我只吃补充剂。上帝保佑你吉姆谦虚！乔舒亚·詹金斯

MMS是治疗莱姆病最有效的方法，经过无数次的蜱虫叮咬，近6年的痛苦症状，在医生和自然疗法上花了几千美元。现在这小瓶MMS花了我大约12美元，持续了3个月，大大缓解了莱姆病的症状。Dianne Ellis，澳大利亚

治愈了3只狗（都是晚期病），第一只患了淋巴瘤离死亡还有几个小时，1滴MMS使她苏醒（奇迹）。第二只患有肺癌，治好了她。第三只肝功能衰竭，治愈了她。也推荐MMS给一个患有纤维肌痛的朋友，他是残疾人，他现在变得更健康了。感谢MMS。—RB

一直服用mms1和mms2来治疗我的3期卵巢癌。这很好。最近我的血液检验显示我的肿瘤检测指标现在在正常范围内，所以我开始服用保健剂量。—Vanessa

在经历了7年非常昂贵的努力克服数周的关节衰弱和肌肉疼痛（纤维肌痛）之后。…我终于摆脱了纤维肌痛的症状。感谢吉姆汉伯！—Brent, 美国

我用MMS已经有7年了。我快77岁了，身体很好。多亏了MMS，在过去的7年里，我没有生病超过1天，这是我任何疾病使用MMS的一个状况。我认为吉姆·汉伯应该得到人道主义奖，因为他在MMS上无私奉献。

—Len Bridger, 加拿大

更多的证词:

mmstestimonials.is

video.mmstestimonials.is

更多信息:

www.mmswiki.is

www.jimhumble.is

联系方式:

healthrecovery@jimhumble.is

ISBN 978-0-9908945-1-3